

# 千田福祉会館だより



## 8月号



平成29年7月20日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

草木や野菜がぐんぐん育つ季節です。しっかり水分補給して、暑さを乗り切りましょう。  
人気の「出前刃物研ぎ」は5日（土）に、お待ちかね！の盆踊りは7日（月）に行います。  
子どもたちから好評の「おもちゃクリーニング」ボランティアも募集します。ふるってご参加を！

日	月	火	水	木	金	土
		◎ 1	2 ★歌の教室 10:00	◎ 3	4 ★茶道 10:00 ★シニア体操 10:00 ★パソコン入門 13:30	5 ★書道 10:00 ▲出前刃物研ぎ 12:30 ▲手芸活動 13:30
6	7	◎ 8	9 ●ほがらかクラブ 「健康・栄養指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30	10	11 休館日 山の日	12 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
13 休館日	14	15	16	17	18	19
	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30 ▲英語の先生と (ジェームスさん) あそぼう 14:00	●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30	▲活き粋 体操だよ！ 全員集合！ 13:30 ■囲碁サークル 13:00	★茶道（自習） 10:00 ★パソコン入門 13:30	★書道（自習） 10:00 ▲手芸活動 13:30
20	◎ 21	22	23	◎ 24	25	26
18時 閉館 (お風呂休み)	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30	●ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ▲輪投げ 13:30	■囲碁サークル 13:00	▲スカット！ ポール 10:00 ★パソコン入門 13:30	▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
27 休館日	28	◎ 29	30	◎ 31		
	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊(自主練習) 13:30 ▲ラリーメイト エクササイズ 13:30 (お風呂休み)	■パソコン サークル 13:30	●ほがらかクラブ 「健口体操・歌」 10:00 ▲おもちゃ クリーニング 14:00	■囲碁サークル 13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■・・・自主活動サークル (見学可能です)</li> <li>★・・・定員に達しました</li> <li>●・・・参加者募集中</li> <li>▲・・・当日自由参加できます</li> </ul>	

### 千田学童クラブ交流

◆ 千田学童クラブ交流 8月3日（木） 14:30～15:30 （1階 福祉会館）  
※ 学童クラブの子どもたちが福祉会館へ遊びに来ます☆



## ☆ 午後の軽体操 ☆

8月の活動日は下記のとおりです（自由参加）

- ◆ 1日（火）、3日（木）、8日（火）、21日（月）、24日（木）、29日（火）、31日（木）
- ※ 14：00から始まります。場所は日によって異なりますので、当日ご確認ください。
- ※ 3日（木）のみ13：30から始まります。



## 千田福祉会館 盆踊り

- ◆ 8月7日（月） 11：00～12：00 場所：和室大（自由参加）

暑気払いも兼ねて、みんなで一緒に踊りましょう♪  
手拍子そろえてレッツ、ダンス！



## 活き粋(いきいき)体操だよ！ 全員集合！

- ◆ 8月17日（木） 13：30～14：30 場所：和室大

江東区オリジナルの介護予防体操「KOTO活き粋(いきいき)体操」を、毎月1回行います。  
筋力アップ、バランスアップ、脳トレーニングができる健康長寿体操です。  
座っていてもできますよ！当日は動きやすい服装でご参加ください。



## おもちゃクリーニング・ボランティア募集

- ◆ 8月30日（水） 14：00～15：00 場所：洋室

9月2日（土）に千田児童館で開催される「おもちゃエコマーケット」に出品するおもちゃを  
クリーニングします。きれいになったおもちゃは子どもたちの元へ。ご協力いただける方大募集！  
※ 詳細は千田福祉会館事務室までお問い合わせください。



## 平成29年度 教室・事業のお知らせ

- ◆ 参加者募集中の教室・事業  
詩吟教室 7名、謡曲教室 7名、  
茶道教室 3名、民謡教室 2名、ほがらかクラブ 4名
- ※ 定員に達している講座も、キャンセルがあった場合は追加募集します。



- ◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	8月中の卓球サークルは、お休みです。
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（開催日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（表面のカレンダーに◎がついている日に実施）