

千田福祉会館だより

6月号



平成30年5月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話（3647）0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

初夏の頃は天気が変わりやすいもの。当館でも傘や衣類の忘れものが増える時期です。出かけるときは身の回りを再確認してからだと安心ですよ。また、雨の日は交通安全にも気をつけて。傘に隠れて車や自転車が見えにくくなります。暑い季節が近づいていますが、みなさん！きょうも一日伸び伸びと！



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
★・・・申し込み終了 ▲・・・当日自由参加できます ●・・・参加者募集中 ■・・・自主活動サークル					1	2
3	◎ 4	5	6	◎ 7	8	9
●将棋例会 10:00 ●卓球開放 13:30 18時 閉館 (お風呂休み)	◎ ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)		★ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童交流 14:30	◎ ▲スカット!ポール 10:00	★シニア体操 10:00 ▲手芸活動 13:30 ★パソコン入門 13:30	▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30 ▲児童館交流 14:00
10	◎ 11	12	13	14	15	16
休館日	◎ ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ▲手芸活動 13:30	●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30	▲卓球サークル 10:00 ●民踊 13:00	★茶道 10:00 ★俳句 13:30 ★パソコン入門 13:30	★書道 (自習) 10:00
17	18	◎ 19	20	21	◎ 22	23
●囲碁例会 10:00 ●謡曲 13:30 18時 閉館 (お風呂休み)	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ ▲英語の先生と あそぼう 14:00	●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ●インターネット タイムBクラス 13:30	▲スカット!ポール 10:00 ▲活き料体操だよ! 全員集合 13:00 ▲長寿サポート センター お役立ち交流会 13:30	◎ ★パソコン入門 13:30	▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
24	◎ 25	26	27	◎ 28	29	30
休館日	◎ ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ▲手芸活動 13:30	▲輪投げ 13:30	◎ ▲卓球サークル 10:00	▲川南幼稚園 交流会 13:15 ▲ラリーメイト エクササイズ 13:30 ★パソコン入門 13:30	

千田児童館・千田学童クラブ・川南幼稚園交流

- 千田学童クラブ交流 6月 6日 (水) 14:30 ~ 15:30 (1階 福祉会館 和室大)
- 児童館 折り紙交流 6月 9日 (土) 14:00 ~ 15:00 (2階 児童館 図書図書)
- 川南幼稚園 交流会 6月29日 (金) 13:15 ~ 13:45 (1階福祉会館 和室大)

※学童クラブ交流では、子どもたちと昔遊びをします！児童館折り紙交流では、折り紙を児童のペースに合わせて折ります。交流しながらゆっくり折るのでどなたでも参加できます☆



☆ 午後の軽体操 ☆

6月の活動日は下記のとおりです。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）
○4日（月）、7日（木）、11日（月）、19日（火）、22日（金）、25日（月）、28日（木）
※14：00から洋室で活動します。当日は動きやすい服装でご参加ください。



パソコン入門 新年度の参加者募集

○半年間のコースを受講した後、卒業となります。（平成30年7月～平成31年3月まで）
※定員10名。Windows7以上のOSが搭載されているパソコンを持参できる方が対象となります。
○6月8日（金）から先着順にて申し込みを受け付けます。
【初回活動日】7月6日（金） 13：30～15：00 場所：サークル室
※ご自身のパソコンと筆記用具を持参してください。



英語の先生とあそぼう！

○6月19日（火） 14:00～15:00 場所：和室大
ロジェイラ先生と一緒に、英会話の基礎を学んでみませんか。
事前申し込み不要。みんなと車座になってワイワイ楽しみましょう。



長寿サポートセンターお役立ち交流会

○6月21日（木） 13:30～15:00 場所：和室大
今知って得する、生活へのお役立ち情報が満載です！
介護保険手帳や防火・防災の話、熱中症対策と予防など、長寿サポートセンターの職員さんが来て、色んなお役立ち情報の話をします。



ラリーメイト・エクササイズ

○6月29日（金） 13：30～15：00 場所：洋室
卓球の練習台「ラリーメイト」を用いた頭と身体のエクササイズです。卓球初心者の方も参加OK！健康増進に役立つプログラムを中心としたメニューを用意しています。
※参加する方は、動きやすい服装と履き慣れた靴をご用意ください。



平成30年度 教室・事業のお知らせ

○追加募集事業
詩吟教室 1名、民謡教室 2名、英会話クラブ 午前クラス2名 午後クラス2名
ほがらかクラブ 2名、謡曲教室 8名、インターネットタイムBクラス 1名
※定員に達した講座については、キャンセルがあった場合に再募集します。



○自由参加（表面のカレンダーをご確認のうえ、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
英語の先生とあそぼう	原則 第 3 火曜日 14：00～15：00
活き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13：00～13：30
輪投げ	月1回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	月2回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（表面カレンダーの日付に◎の付いている日）