

# 千田福祉会館だより

## 11月号



平成30年10月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

木々の葉が紅葉を始め、色づく季節になってまいりました。  
皆様、どうお過ごしでしょうか？散歩をして自然を眺めながら、季節の移り変わりを楽しむのも良いですね！

千田福祉会館にも是非とも足を運んでください。



- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

日	月	火	水	木	金	土
<b>千田児童館・千田学童クラブ交流</b> ○千田学童クラブ交流 11月 7日(水) 14:30～15:30 けん玉、お手玉、おはじきで昔遊びをします。 ○千田児童館交流 11月10日(土) 15:00～16:30 卓球、囲碁・将棋、コーナーがあるので、得意なことで児童館の児童と自由に交流しましょう。				◎ 1 ▲カラオケ 14:00	2 ★茶道 10:00  ●俳句 13:30 ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00	3 文化の日 休館日
4 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 5 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	6 ▲スカット! ボール 10:00  ▲カラオケ 14:00	7 ●ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00  ●インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	8 ●卓球サークル 10:00  ▲手芸活動 14:00	9 ★シニア体操 10:00  ★パソコン入門 13:30	10 ▲卓球タイム 10:00  ●詩吟 13:30 ▲児童館交流 15:00
11 休館日	◎ 12 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	13 ●謡曲 9:30  ▲カラオケ 14:00	14 ●ほがらかクラブ 「レクリ エーション」 10:00  ▲レクダンス 13:30	◎ 15  ▲活き粋 体操だよ! 全員集合 13:30	16 ★茶道(自習) 10:00  ●俳句(自習) 13:30 ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00	17 ★書道 10:00  ▲出前刃物砥ぎ 12:30
18 ●謡曲 13:30 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	19 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 20  ▲カラオケ 14:00	21 ●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00  ●インターネット タイムBクラス 13:30 ▲輪投げ 13:30	22 ●卓球サークル 10:00  ★パソコン入門 13:30 ▲カラオケ 14:00	23 勤労感謝の日 休館日	24 ▲卓球タイム 10:00  ●詩吟 13:30
25 休館日	26 ▲健康センター 「病気をしない! 今できること」 13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	27 ●謡曲 9:30  ▲輪踊り 14:00	28 ●ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00  ▲カラオケ 14:00	29 ▲スカット! ボール 10:00  ●民踊 13:30	◎ 30	

# 悠々フェスティバル はつらつ人生いきいきしてます！



◎11月18日(日) 10:00～15:30

会場：総合区民センター 2階 レクホール・展示ホール

3階 大島福社会館・第1研修室

2階 レクホール レクダンス・うたの広場・はつらつ体操

展示ホール おまつりコーナー（ポップコーン・脳トレ・スカットボール・輪投げ）

ぬりえ・折り紙・囲碁入門

3階 第1研修室 体力測定

福社会館・ふれあいセンターが共催し、高齢者からこどもたちまで、世代をこえたお祭りです。

※悠々フェスティバルの詳細は、福社会館で配布するチラシをご参照ください。

## はり・マッサージのご案内（要申込）



◎申込期間：11月26日(月)～12月1日(土)

施療日：12月6日(木) 午前の部 10時から 30名・午後の部 13時から 30名

施療を希望される方は、千田福社会館の受付窓口でお申し込みください。（申込期間内のみ受付）

※施療時間等の詳細は、千田福社会館だより12月号（11月24日発行予定）でお知らせします。

## ☆ 午後の軽体操 ☆

11月の活動日は以下の日程です。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）

○11月1日(木)、11月5日(月)、11月12日(月)、11月15日(木)、

11月20日(火)、11月30日(金)

※14:00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。



## 平成30年度 教室・事業のお知らせ

### ◆ 参加者募集中の教室・事業

謡曲教室5名、民謡教室2名、ほがらかクラブ3名、ヴォイス・トレーニング&歌1名、  
詩吟教室1名、インターネットタイムA1名、インターネットタイムB1名、俳句2名

※ 定員に達している講座も、キャンセルがあった場合は追加募集します。

### ◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
英語の先生と遊ぼう	月1回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
活き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13:30～14:30
輪投げ	月1回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	月2回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10:40～10:50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14:00～15:00（表面カレンダーの日付に◎のついている日）