

# 千田学童クラブ 便り 8月号



梅雨も明けて青空が広がり、本格的な夏が到来しました。より良い夏を過ごしていただけるように、こども達の体調面などを注意しながら、たくさん思い出を作っていきたいと思います。

## 8月の活動・イベントのお知らせ

- 8月3日(木) 千田福祉会館交流**  
千田福祉会館のおじいちゃん、おばあちゃんと将棋や囲碁、ダンスをして交流します。
- 8月4日(金) 遠足**  
「木場公園」へ行き、ジャブジャブ池で水遊びをします。
- 8月7日(月) カレー作り**  
みんなでお昼ご飯にカレーを作ります。
- 8月7日(月)～8月10日(木) つくってみよう週間♪**  
「ひまわりの壁面制作」を行います。
- 8月9日(水) 人形劇**  
人形劇を楽しみます。「会場：千田学童クラブ 育成室1」
- 8月21日(月) 百人一首を覚えよう**  
1年を通して百首覚えることを目標としています。百人一首は、青、赤、黄、緑、橙の5色に分けられており、今月は赤色を覚えていきます。
- 8月21日(月) ドッジボール教室**  
新井 竜太コーチと一緒に、ボールの捕り方・投げ方などを基本から練習しましょう。
- 8月22日(火) お楽しみデー**  
ストラックアウト、コイン落とし、びゅんびゅんゴマ作りなどで縁日気分を楽しみます。
- 8月23日(水) みんなで遊ぼう**  
職員の特技を活かし、こども達と楽しい時間を過ごします。
- ※第4回目は柳本先生と「紙ひこうき」をします。**
- 8月24日(木) ビデオシアター**  
映画館のような雰囲気を作り、ビデオを上映します。
- 8月30日(水) お誕生会**  
児童が主体となり司会やキーボードの伴奏に合わせて歌ったり、ゲームを楽しんで8月生まれの児童をお祝いします。

## 7月の活動報告

7月5日(水)に「千田福祉会館交流」を行いました。今回の交流では、福祉会館の利用者と七夕制作を行い、それぞれが願いや想いを込めて「短冊」と「七夕飾り」を作りました。完成した作品を笹に飾り付けると、こども達も嬉しそうにしていました。

## ☆千田福祉会館交流☆



## お知らせ

- ※夏休みのイベントにつきましては夏休みのしおりをご覧ください。
- ☆遠足について(※雨天中止)  
日時：8月4日(金)  
場所：木場公園  
内容：・木場公園までは徒歩で行き、水遊びをして、お弁当は学童に戻ってきてから食べます。※必ず運動靴を履いてきてください。  
<持ち物>「普段の持ち物」に加え、バスタオル、水着、かかとのあるビーチサンダル、ビニール袋(水着など持ち帰り用)、帽子、水筒
- ☆カレー作りについて  
日時：8月7日(月)  
場所：千田学童クラブ  
<持ち物>「普段の持ち物」に加え、エプロン、三角巾、ハンカチ  
※お弁当はご飯1食分のみ持参、必ず爪を切ってきてください。

## 8月の活動予定表

日	曜日	予定
1	火	
2	水	ヒップホップダンス(父母の会)
3	木	千田福祉会館交流
4	金	遠足
5	土	
6	日	
7	月	カレー作り 食育教室 つくってみよう(～10日まで)
8	火	
9	水	人形劇
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	レトルトデー
15	火	ネイティブ指導員と遊ぼう
16	水	
17	木	
18	金	けん玉教室 午睡終了
19	土	
20	日	
21	月	レトルトデー 百人一首を覚えよう ドッジボール教室
22	火	お楽しみデー
23	水	みんなて遊ぼう
24	木	ビデオシアター 夏季休業日終了
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	お誕生会
31	木	

女子育て相談日  
23日(水)  
18:00～19:00

## HAPPY BIRTHDAY





# 千田学童クラブ 6・7月おやつメニュー表



月	火	水	木	金
				6/23
				☆おやつバイキング☆ 14種の中から3種 (例) シューアイス おやつソーセージ チョコチップクッキー
26	27	28	29	30
チーズピザ いちごポッキー まがりせんべい	プリン 枝豆 ポテコ	ショコラトルケーキ ミックスキャロット ホームパイ	芋けんぴ 田舎のおかき フルーツゼリー	しみチョココーン さつまいもバー 果汁グミ
7/3	4	5	6	7
じゃがりこ こつぶっこ スティックゼリー	パイン缶 チョコチップスナック ぶこつ	トッポ ハッピーターン ムーンライトクッキー	チップスター ばかうけ ブラックサンダー	チョコパン せんべい キャンディーチーズ
10	11	12	13	14
プチ肉まん いちごヨーグルト 源氏パイ	ポテコ おにぎりせんべい りんご乳酸菌	焼きおにぎり グレープゼリー パクンチョコ	トマトプリッツ チョコボール おやつソーセージ	☆おやつバイキング☆ 15種の中から3種 (例) グレープゼリー かっぱえびせん ポッキー
17	18	19	20	21
海の日	ミニかにぱん 横綱あられ ふがし	じゃがビー 新潟仕込み クッピーラムネ	りんご レーズンロールパン ハッピーターン	サッポロポテト 歌舞伎揚げ ピュレグミ
24				
さくさくパンダ 味しらべ ルマンド				

## 食育通信～♪

7月4日(火)のおやつに「パイナップル」を食べました。パイナップルには、マンガンとビタミンB1が多く含まれています。マンガンは骨や関節の形成やエネルギー生成などに働き、ビタミンB1は疲労回復に役立ちます。また、カリウムも含まれているので高血圧や動脈硬化の予防に効果があります。子ども達もパイナップルを食べて「甘くて美味しい」と話していました。

