

# 千田福祉会館だより

## 7月号



平成30年6月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647)0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

眩しい太陽のきらめきを浴びて、朝顔が空へ向かって咲き始めてきました。暑い夏がもうすぐ始まりですが、福祉会館でゆっくり過ごしましょう。7月は健康講座や季節の催し「七夕」もあります。館内の笹に短冊や自分で作った飾りをつけて、夜空の星々に願いを捧げましょう☆

【七夕飾りつけ週間：6月29日（金）～7月7日（土）】

日	月	火	水	木	金	土
1 ▲卓球開放 13:30  18時 閉館 (お風呂休み)	2 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	3 ▲スカット! ボール 10:00	4 ★ヴォイス・ トレーニング 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	◎ 5	6 ●茶道 10:00  ●俳句 13:30 ★パソコン入門 13:30	7 ●書道 10:00  ▲刃物研ぎ 13:30
8 休館日	◎ 9 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	10 ●謡曲 9:30	11 ●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00  ▲レクダンス 13:30	◎ 12 ▲卓球サークル 10:00  ●民踊 13:30	13 ★シニア体操 10:00  ▲手芸活動 13:30 ★パソコン入門 13:30	14 ▲卓球タイム 10:00  ●詩吟 13:30 ▲折り紙交流 14:00
15 ●謡曲 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	16 海の日 休館日	◎ 17 ▲健康教育 「お口でいきいき 健口体操！」 13:30	18 ●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30	19 ▲活き粋体操 13:30 ▲手芸活動 14:00	20 ●茶道(自習) 10:00 ●俳句 13:30 ★パソコン入門 13:30	21 ●書道(自習) 10:00
22 休館日	23 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲輪おどり 10:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲輪投げ 13:30 (お風呂休み)	◎ 24 ●謡曲 9:30	25 ●ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00	26  ▲健康教育 「食品衛生」 13:30 ▲手芸活動 14:30	◎ 27 ▲スカット! ボール 10:00  ★パソコン入門 13:30	28 ▲卓球タイム 10:00  ●詩吟 13:30
29 ▲卓球開放 13:30  18時 閉館 (お風呂休み)	30 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊13:30 (自主練習) ▲健康センター 13:30 (お風呂休み)	◎ 31 ▲英語の先生と 遊ぼう 14:00	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>輪おどい</b> </p> <p><b>7月23日(月)</b> 10:30～11:30 和室大 踊りの練習をします。 当日どなたでも自由参 加です。</p> </div>			

- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます
- ◎・・・午後の軽体操

### 千田児童館・千田学童クラブ交流

○千田学童クラブ交流 7月 4日(水) 14:30～15:30 (1階 福祉会館 和室大)

○児童館 折り紙交流 7月14日(土) 14:00～15:00 (2階 児童館 図書図書工室)

※学童クラブ交流は、学童のこどもたちが遊びに来ます！折り紙交流は、夏がテーマの作品です☆

## ☆ 午後の軽体操 ☆

7月の活動日は以下の日程です。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）  
○7月5日（木）、7月9日（月）、7月12日（木）、7月17日（火）、7月24日（火）、  
7月27日（金）、7月31日（火）

※14：00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。

※7月12日（木）は10：30からの活動、7月17日（火）は14：30からの活動となります。



## ☆ 卓球開放 ☆

■ 13：30～16：30まで洋室に卓球台を2台設置して、利用者の皆様に開放します。

- ・2名以上1グループで、20分交代制です。
- ・当日先着順で受け付けします

（13：20までにお越しいただいたグループを対象に抽選を行います。それ以降は先着順です）

7月は卓球開放が第1日曜日と第5日曜日の2回開放します。

道具もお貸ししておりますので、初めてでも安心です。手ぶらで遊びに来て下さい。

是非お友達をお誘い合わせて、楽しく身体を動かしましょう！



## ☆ 夏季の健康講座 ☆ 「食品の安全について」

○7月26日（木） 13：30～14：30 場所：和室大

講師：江東保健所 食品衛生監視員

少しの時間だから冷蔵庫の中に入れなくても大丈夫！！なんて思っていないですか！？

食品の安全対策を分かりやすく説明します。食品の安全対策を知りましょう！



## ☆ 健康センター ☆ 「栄養、介護保険について」

○7月30日（月） 13：30～14：30 場所：洋室

講師：すすかぜ薬局（株式会社フォーラル）の管理栄養士さんと薬剤師さん

今回は「いくつになっても栄養は必要」「知って安心！介護保険」について解説があります。



## 平成30年度 教室・事業のお知らせ

○追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集します。）

詩吟教室 1名、謡曲教室 4名、茶道教室 1名、民謡教室 2名、

ほがらかクラブ 8名、英会話クラブ（午前クラスのみ）1名、俳句教室 1名

※定員に達した講座については、キャンセルがあった場合に追加で募集します。



○自由参加（表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福社会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（開催日より、時間が異なる場合があります）