

千田福祉会館だより

9月号




平成29年8月25日発行
 千田福祉会館
 住所：江東区千田21-18
 電話：(3647) 0108
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>
<http://www.mommy-senda.com>

雨の続く8月も終わりを迎えましたが、まだ暑さの残る日々ですね。9月は、敬老の日と演芸大会があります。ともに盛り上げていきましょう！両日ともお風呂もあるので、館内でゆっくり過ごして実りの多い秋を迎えるまで、英気を養いましょう。※9月1日（金）防災の日は、16：00から避難訓練を行います。



9月の予定

★・・・申し込み終了
 ●・・・参加者募集中
 ▲・・・当日自由参加できます
 ■・・・自主活動サークル（見学可能です）

日	月	火	水	木	金	土
健康センター テーマ「血管年齢の測定・脂質異常症」 講師 すずかぜ薬局（株式会社フォーラル） 9月25日（月）13：30～14：30 					1 ●茶道 10:00 ★俳句 13:30 ▲手芸活動 13:30 ★パソコン入門 13:30	2 ★書道（自習） 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
3 18時 閉館 (お風呂休み)	4 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 5 演芸大会 申込受付 9:00 ■パソコン サークル 13:30	6 ★歌の教室 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	7 ■囲碁サークル 13:00 ▲活き料理体操 だよ！ 全員集合 13:30	8 ★シニア体操 10:00 ▲手芸活動 13:30 ★パソコン入門 13:30	9 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
10 休館日	◎ 11 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	12 ●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30	13 ●ほがらかクラブ 「健康・栄養指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30	14 ▲卓球サークル 10:00 ■囲碁サークル 13:00 ★民踊 13:30	15 ●茶道（自習） 10:00 ★俳句（自習） 13:30 ★パソコン入門 13:30	◎ 16 ★書道 10:00 ▲折り紙交流 14:00
17 18時 閉館 (お風呂休み)	18 敬老の日 お祝い会 午前 10:30 午後 13:30 18時 閉館	19 ●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30 ▲英語の先生と (ジェイムスさん) あそぼう 14:00	◎ 20 ▲スカット！ ボール 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30	21 ■囲碁サークル 13:00 ▲長寿サポート センター お役立ち交流会 13:30	◎ 22 ▲卓球タイム 10:00	23 休館日 秋分の日
24 休館日	25 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲健康センター 13:30 (お風呂休み)	◎ 26 ●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30	27 ▲スカット！ ボール 10:00 ▲輪投げ 13:30	28 ▲卓球サークル 10:00 ■囲碁サークル 13:00	◎ 29 ★パソコン入門 13:30	30 ●演芸大会 13:00

千田児童館・千田学童クラブ交流

- 千田学童クラブ交流 9月6日（水） 14：30～15：30 （1階 福祉会館）
 - 児童館 折り紙交流 9月16日（土） 14：00～15：00 （2階 児童館）
- ※学童クラブ交流は、学童クラブのこどもたちが遊びに来ます！



☆ 午後の軽体操 ☆

○9月の軽体操は以下の日にちです。

5日(火)、11日(月)、16日(土)、20日(水)、22日(金)、26日(火)、29日(金)

※参加自由(表面カレンダーの日付に◎が付いている日)

※14:00から活動します。活動場所は当日ご確認ください。



敬老の日 お祝い会

○9月18日(月)

午前の部「レクリエーション」	10:30～12:00	場所:洋室、和室大、2階 集会室
「おしるこ会食」	11:30～12:30	場所:和室大
午後の部「敬老の日お祝い会」	13:30～15:00	場所:和室大

レクリエーションやビンゴ大会に参加して、笑いの多い敬老の日にしましょう!!

午前中は、2階の集会室を卓球のフリースペースとして開放します☆



長寿サポートセンター お役立ち交流会 「KOTO活き粋体操 & いきいきセブンチェック」



○9月21日(木) 13:30～15:00 場所:和室大

健康寿命をのばしましょう!

介護予防に取り組んで、いきいきした日々を過ごしましょう。

※深川ふれあいセンターより棟方めぐみ氏を講師に招き、KOTO活き粋体操のコツを伝授します。

千田福祉会館・演芸大会



○9月30日(土) 前半 13:00～14:00

<休憩> 14:00～14:20

後半 14:20～16:30

定員 30組 出演は個人発表1回、グループ発表2回まで。

各教室・講座の成果発表会のため、千田福祉会館で活動している教室の参加を優先させていただきます。

※出演申込 9月5日(火) から

9:00から受付を始めますが、開館時間前の来館はご遠慮ください。

開館時間前の来館順を優先することはありません。

平成29年度 教室・事業のお知らせ

○参加者募集中の教室・事業

詩吟教室 7名、謡曲教室 7名、茶道教室 3名、民謡教室 2名、ほがらかクラブ 3名

※定員に達している講座も、キャンセルがあった場合は追加募集します。



○自由参加(表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
輪投げ	月1回(千田福祉会館だよりでご確認ください)
ラジオ体操	10:40～10:50(開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)
午後の軽体操	14:00～15:00(表面カレンダーの日付に◎の付いている日)