

# 千田福祉会館だより

## 2月号



平成30年1月25日発行  
 千田福祉会館  
 住所：江東区千田21-18  
 電話：(3647) 0108  
 運営：株式会社マミー・インターナショナル  
 <ホームページアドレス>  
<http://www.mommy-senda.com>

相変わらず厳しい寒さが続きますが「冬来たりなば春遠からじ」。梅のつぼみも、少しずつふくらんできましたよ。3日には節分の豆まきをします。年男&年女の皆様（そうでない方も）ぜひご参加を！

### 2月の予定

★・・・申し込み終了  
 ●・・・参加者募集中  
 ▲・・・当日自由参加できます  
 ■・・・自主活動サークル（見学可能です）

日	月	火	水	木	金	土
				◎ 1	2	3
			2/7(水)の軽体操は13:30~14:30です。終了後は、学童クラブ交流にも、ぜひご参加ください！	◎ 1 ■囲碁サークル 13:00	2 ★茶道 10:00 ★俳句 13:30 ★パソコン入門 13:30	3 ★書道(自習) 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲節分豆まき 14:30
4 ●将棋例会 10:00  18時 閉館 (お風呂休み)	5 ★民踊(自主練習) 13:30 (お風呂休み)	6 ▲スカット!ボール 10:00  ■パソコンサークル 13:30	◎ 7 ★歌の教室 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	8 ▲卓球サークル 10:00  ★民踊 13:00 ■囲碁サークル 13:00	9 ★シニア体操 10:00  ★パソコン入門 13:30	10 ▲卓球タイム 10:00  ▲手芸活動 13:30 ●詩吟 13:30
11 休館日 建国記念の日	12 休館日 振替休日	◎ 13 ●謡曲 9:30  ■パソコンサークル 13:30	14 ●ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ▲レクダンス 13:30	15   ▲手芸活動 13:30 ■囲碁サークル 13:00	16 ★茶道(自習) 10:00 ★俳句(自習) 13:30 ▲長寿サポート お役立ち交流会 14:00 ★パソコン入門 13:30	17 ★書道 10:00
18 ●囲碁例会 10:00 ●謡曲 13:30 18時 閉館 (お風呂休み)	19 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊(自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 20 ▲英語の先生と (ジェイムスさん) あそぼう 14:00 ■パソコンサークル 13:30	21 ★インターネット タイムBクラス 14:00 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:30	22 ▲卓球サークル 10:00 ■囲碁サークル 13:00 ▲手芸活動 13:30	◎ 23 ▲スカット!ボール 10:00  ★パソコン入門 13:30	24 ▲卓球タイム 10:00 ▲折り紙交流 14:00 ●詩吟「温習会」 13:30
25 休館日	26 ●ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊(自主練習) 13:30 ▲ラリーメイト エクササイズ 13:30 (お風呂休み)	◎ 27 ●謡曲 9:30  ■パソコンサークル 13:30	28   ▲輪投げ 13:30	～詩吟の発表会「温習会」を開催します～  詩吟教室の皆さんによる発表会「温習会」を 2/24(土) 13:30から和室(大)にて開催します。 観覧自由。元気を分けてもらいましょう！  		

### 千田児童館・千田学童クラブ交流

○千田学童クラブ交流 2月7日(水) 14:30~15:30 (1階 福祉会館)  
 ○児童館 折り紙交流 2月24日(土) 14:00~15:00 (2階 児童館)  
 ※学童クラブ交流では、将棋と昔遊びをします。折り紙交流では、子どもたちと一緒に楽しみましょう☆



## ☆ 午後の軽体操 ☆



◎2月の活動日は下記のとおりです。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）

1日（木）、7日（水）、13日（火）、20日（火）、23日（金）、27日（火）

※14：00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。

※2月7日（水）は13:30～14:30で活動します（終了後の学童クラブ交流にも、ぜひご参加ください）。

## 節分豆まき & 節分交流会

○2月3日（金） 14：30～15：00 場所：和室大

恒例の節分豆まきを今年も行います♪年男、年女の方を筆頭に、みんなで邪気払いをして、招福、長寿を祈願しましょう。

成年（大正11年、昭和9年、昭和21年、昭和33年）生まれの方は、舞台の上から豆まきをお願いします！

豆まきには、児童館の子どもたちも参加します。豆まきの後は、子どもたちと節分ゲームで遊びましょう！



## スカット！ボール

○2月6日（火）23日（金） 10：00～11：30 場所：洋室

ゲートボールとパターゴルフを組み合わせたようなゲームが「スカット！ボール」。ひとり5球の持ち球をスティックで打ち、4メートル先の穴に入れて得点を競います。未経験者大歓迎！簡単なコツをつかめば、誰でも高得点が目指せます。毎回「ナイスショット」の声と拍手で盛り上がっています。入退室も自由ですよ！



## 長寿サポートセンターお役立ち交流会

○2月16日（金） 14：00～16：00 場所：和室大

今回のテーマは「あなたの家に届けます 高齢者食事サービス」。健康の源は食事から。そして、地域の見守りも住民みんなで取り組む時代です。そこで、いま注目されている食事の宅配サービスや「見守りGPS」について紹介します。役立つ情報が盛りだくさん！



## 平成29年度 教室・事業のお知らせ

○現在募集中の教室・事業

詩吟教室 7名、謡曲教室 7名、茶道教室 3名、民謡教室 2名、英会話クラブ（午前）2名

※平成30年度の各教室への申し込みについては、次回発行の3月号でお知らせいたします。



○自由参加（表面のカレンダーをご確認のうえ、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（カレンダーの日付に◎のついている日）