

# 千田福祉会館だより

## 7月号



平成29年6月23日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647)0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★書道(自習) 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲手芸活動 13:30
2 18時 閉館 (お風呂休み)	◎ 3 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	4 ★パソコン サークル 13:30	5 ★歌の教室 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	6 ▲スカット! ボール 10:00	7 ●茶道 10:00 ★俳句 13:30 ●パソコン入門 13:30	8 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
9 休館日	10 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 11 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	12 ●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30	13 ▲卓球サークル 10:00 ●民踊 13:30	14 ★シニア体操 10:00 ●パソコン入門 13:30	15 ★書道 10:00 ▲折り紙交流 14:00
◎ 16 18時 閉館 (お風呂休み)	17 休館日 海の日	18 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30 ▲英語の先生と (ジェームズさん) あそぼう 14:00	19 ●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30	◎ 20 ▲卓球サークル 10:00 ▲健康教育 「食品衛生」 13:30	21 ●茶道(自習) 10:00 ★俳句(自習) 13:30 ●パソコン入門 13:30	22 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30 ▲手芸活動 13:30
23 休館日	24 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	25 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	26 ●ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00 ▲輪投げ 13:30	27 ▲防犯・安全 講習会 14:00	28 ▲スカット! ボール 10:00 ●パソコン入門 13:30	◎ 29
30 18時 閉館 (お風呂休み)	31 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲健康センター 13:30 (お風呂休み)	★・・・定員に達しました ●・・・参加者募集中 ▲・・・当日自由参加できます		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>夏季の健康講座</b> <b>「食品の安全について」</b></p> <p>○7月20日(木) 13:30~14:30 講師：江東保健所 食品衛生監視員 食品の安全対策を知りましょう!</p> </div>		

### 千田児童館・千田学童クラブ交流

○千田学童クラブ交流 7月5日(水) 14:30~15:30 (1階 福祉会館)

○児童館 折り紙交流 7月15日(土) 14:00~15:00 (1階 福祉会館)

※学童クラブ交流は、学童のこどもたちが遊びに来ます! 折り紙交流は、あさがおを作ります☆



## ☆ 午後の軽体操 ☆

7月の活動日は以下の日程です。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）  
○7月3日（月）、7月11日（火）、7月16日（日）、7月20日（木）、7月29日（土）  
※14：00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。  
※7月20日（木）のみ14：30からの活動となります。



## パソコン入門コース

☆7月からパソコンの入門編講座を開講します！  
1年間のコースで卒業となります。（講座期間：平成29年7月～平成30年6月まで）  
※パソコンを現在持っている方で、Windows7以上のOSである方のみ募集します。  
定員 10名  
○申込期間：6月26日（月）～ ※定員に達した場合、申込受付を終了します。  
【初回活動日】7月7日（金） 13：30～15：00 場所：サークル室  
※参加時はパソコン、筆記用具をご持参ください。



## 防犯・安全講習会「オレオレ詐欺にだまされない！」

○7月27日（木）14：00～15：00 場所：和室大  
警察署職員の方による防犯講話と防犯についての劇もあります！  
プロのリアルな演技で、オレオレ詐欺の実態を学びましょう！  
自分は絶対だまされない！と思い込んでしまうのも危険だそうです。  
この機会にぜひご参加ください。  
※観劇は申込が必要となります。観劇希望の方は千田福社会館までお問い合わせください。  
劇の準備のため、7月27日（木）は12：00から和室大は使用できません。ご了承ください。



## 健康センター「血管年齢と塩分」

○7月31日（月）13：30～14：30 場所：洋室  
講師：すずかぜ薬局（株式会社フォーラル）  
テーマ：「血管年齢の測定 & 塩分の話」  
検査で自分の血管年齢を知って、食事も振り返りましょう！塩分のバランスが肝心！！



## 平成29年度 教室・事業のお知らせ

○追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集します。）  
詩吟教室 7名、謡曲教室 7名、茶道教室 3名、民謡教室 2名、  
ほがらかクラブ 4名、英会話クラブ（午前クラスのみ） 1名  
※定員に達した講座については、キャンセルがあった場合に追加で募集します。

○自由参加（表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福社会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（カレンダーの日付に◎の付いている日）