

# 千田福祉会館だより

## 4月号



平成30年3月23日発行  
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

まだ肌寒い時間があるものの、ようやく過ごしやすい季節になりました！千田福祉会館の和室には、午前中に陽だまりのできる場所があります。ポカポカ温まっていると、つい時間を忘れてしまいます。友達と誘い合わせて、ぜひご利用ください。参加者募集中の教室も、まだあります。どの講座も、未経験者大歓迎です！

- ★・・・申し込み終了
  - ▲・・・当日自由参加できます
  - ・・・参加者募集中
  - ・・・自主活動サークル
- (見学可能です)

日	月	火	水	木	金	土
1 18時 閉館	2 ●春の歩行会 10:00集合 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	3 ★パソコンサークル 13:30	4 ★ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00  ★インターネット タイムAクラス 13:30	◎ 5 ■囲碁サークル 13:00	6 ★茶道 (自習) 10:00 ▲切手ボランティア 13:30 ★パソコン入門 13:30 ●俳句 13:30	7 ★書道 10:00  ▲出前刃物砥ぎ 12:30
8 休館日	9 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 10 ●謡曲 9:30  ★パソコンサークル 13:30	11 ▲スカット! ボール 10:00  ▲レクダンス 13:30	12 ▲卓球サークル 10:00  ●民踊 13:00 ■囲碁サークル 13:00	13 ★シニア体操 10:00  ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 13:30	14 ▲卓球タイム 10:00
15 ●謡曲 13:30 18時 閉館 (お風呂休み)	◎ 16 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	17 ▲英語の先生と (ジェームスさん) あそぼう 14:00 ★パソコンサークル 13:30	18 ●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00  ★インターネット タイムBクラス 13:30	◎ 19 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:30 ■囲碁サークル 13:00 ▲手芸活動 14:00	20 ★茶道 10:00  ★パソコン入門 13:30 ●俳句 (自習) 13:30	21 ★書道 (自習) 10:00  ●詩吟 13:30
22 休館日	23 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 24 ●謡曲 9:30  ★パソコンサークル 13:30	25 ▲スカット! ボール 10:00  ▲輪投げ 13:30	26 ▲卓球サークル 10:00  ■囲碁サークル 13:00 ▲手芸活動 13:30	◎ 27 ★パソコン入門 13:30	28 ▲卓球タイム 10:00  ●詩吟 13:30
29 休館日 昭和の日	30 休館日 振替休日					

### 千田児童館交流

○切手ボランティア活動 4月 6日 (金) 13:30 ~ 14:00 (1階 福祉会館)  
※切手ボランティアでは、児童館の子どもたちと切手の仕分けをします。

## ☆ 午後の軽体操 ☆

4月の活動日は下記のとおりです。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）  
○ 5日（木）、10日（火）、16日（月）、19日（木）、24日（火）、27日（金）  
※14：00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。  
**※4月19日（木）は10：00～11：00で活動します。**



## 春の歩行会 「お花見ウォーキング」

- 日 時：4月2日（月）10：00 集合 10：30 出発 → 16：00 帰館
- 集合場所：千田福祉会館 和室大
- 行き先：新宿御苑
- 費用：入園料200円  
都バス運賃（往復）420円、都営地下鉄運賃（往復）540円  
※シルバーパスをお持ちの方は交通費不要です。
- 定員：20名（定員に達し次第、受け付けを終了します）
- 持ち物：保険証・昼食・水筒・敷物・雨具・シルバーパス（お持ちの方）
- 当日は、動きやすい服装とはきなれた靴でご参加ください（雨天中止）。

みんなで  
癒されに  
行きましょう！



参加申込受付：3月23日（金）～ 3月31日（土） 福祉会館受付窓口まで

## 【予告】5月から卓球開放を行います！

- 5月より、毎月第1日曜日の13：30分から洋室に卓球台を2台設置して、利用者の皆様に開放します。  
2名以上で1グループとして、20分ごとに交代してもらう予定です。  
当日に先着順で受け付けます（受け付けの順番上、お待ちいただくことがあります）。  
詳細は、次回の福祉会館だよりでご案内します。



## 平成30年度 教室・事業のお知らせ

- 追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）  
ヴォイス・トレーニング&歌 7名、詩吟教室 8名  
民謡教室 2名、ほがらかクラブ 4名、俳句教室 1名、謡曲教室 8名
- ※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。  
興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！



○自由参加（表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
英語の先生と(ジェイムスさん)あそぼう	原則 第 3 火曜日 14：00～15：00
活き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13：30～14：30
輪投げ	月1回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	月2回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（表面カレンダーの日付に◎の付いている日）