

千田福祉会館だより

5月号



平成30年4月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

春の陽気が続くなか、日によっては汗ばむ陽気も感じられます。この時期でも、脱水症状に見舞われることも多いようです。水分をしっかりと取って、心にゆとりを持ちながら、毎日いきいき過ごしましょう。恒例の菖蒲湯は2日（水）に実施。5日は「こどもの日イベントデー」です。ぜひご参加ください！

5月の予定

★・・・申し込み終了 ▲・・・当日自由参加できます
●・・・参加者募集中 ■・・・自主活動サークル

日	月	火	水	木	金	土
		◎ 1	2	3	4	5
			★ヴォイス・トレーニング&歌 10:00 ★インターネットタイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	こどもの日 イベントデー 午前10:00～ 午後13:00～ (お風呂休み)
		★パソコンサークル 13:30				
6	◎ 7	8	9	◎ 10	11	12
●卓球開放 13:30 18時 閉館 (お風呂休み)	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ★パソコンサークル 13:30	▲スカット! ボール 10:00 ▲レクダンス 13:30	▲卓球サークル 10:00 ●民踊 13:00	★シニア体操 10:00 ▲手芸活動 13:30 ★パソコン入門 13:30	▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
		★パソコンサークル 13:30				
13	14	◎ 15	16	17	18	19
休館日	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ★パソコンサークル 13:30	●ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00 ★インターネットタイムBクラス 13:30	▲活き料理操だよ! 全員集合 13:30 ▲手芸活動 14:30	★茶道 10:00 ★パソコン入門 13:30 ●俳句 13:30	★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
		★パソコンサークル 13:30				
20	21	◎ 22	23	24	◎ 25	26
●謡曲 13:30 18時 閉館 (お風呂休み)	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	★パソコンサークル 13:30 ▲英語の先生とあそぼう 14:00	●ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00	▲卓球サークル 10:00 ▲手芸活動 13:30	★パソコン入門 13:30	▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
		★パソコンサークル 13:30				
27	28	◎ 29	30	31	～ 菖蒲湯 ～ 5月2日（水）は菖蒲湯です。 おたのしみに! 	
休館日	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	★パソコンサークル 13:30	▲スカット! ボール 10:00 ▲輪投げ 13:30	▲健康教育 「熱中症対策と予防」 13:30		

千田学童クラブ交流

○千田学童クラブ交流 5月2日（水） 14:30～15:30（1階 福祉会館）

※学童クラブ交流は、学童の子どもたちが遊びに来ます！

子どもの日が近いので、新聞紙で兜を折ります。



☆ 午後の軽体操 ☆

5月の活動日は下記のとおりです。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）
○1日（火）、7日（月）、10日（木）、15日（火）、22日（火）、25日（金）、29日（火）
※14：00から洋室で活動します。当日は動きやすい服装でご参加ください。



こどもの日 イベントデー

○5月5日（金） 10：00～15：00
端午の節句を千田福祉会館・児童館で盛り上げましょう！

★ 開催予定のイベント ★

- ・犯人を捜せ 1階 エントランス
- ・将棋道場 1階 囲碁・将棋コーナー
- ・駄菓子屋 1階 和室大
- ・足湯コーナー 1階 男湯浴室（10：00～12：00）※タオルはご持参ください。
- ・ストラックアウト 2階 児童館 集会室
- 【お昼休憩】 12：00～13：00 児童にも食事スペースとして、和室大を開放します。
- ・おりがみ教室 2階 児童館 図書図書室（13：00～14：00）

★14：30からは和室大でピンゴ大会があります♪

足湯や駄菓子屋など、多彩な催しを行います！
今年も子どもたちと対決する将棋道場がありますので、皆様ぜひご協力ください！



卓球開放スタート！

- 毎月第1日曜日の13：30～16：30まで洋室に卓球台を2台設置して、利用者の皆様に開放します。
- ・2名以上1グループで、20分交代制です。
- ・当日先着順で受け付けします
（13：20までにお越しいただいたグループを対象に抽選を行います。それ以降は先着順です）
- ・お友達と誘い合わせて、楽しく身体を動かしましょう！

健康教育 「熱中対策と予防」

○5月26日（金） 13：30～14：30 場所：和室大

講師：深川保健相談所 保健士さん

テーマ：熱中対策と予防

- ・これから気を付けたい熱中対策について、保健士さんが予防法と一緒に解説してくれます。



平成30年度 教室・事業のお知らせ

○追加募集事業

ヴォイス・トレーニング&歌 5名、詩吟教室 3名、茶道 1名、民謡教室 2名、
ほがらかクラブ 2名、俳句教室 1名、謡曲教室 8名、インターネットタイムBクラス 1名

※定員に達した講座については、キャンセルがあった場合に追加で募集します。



○自由参加（表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
英語の先生とあそぼう	原則 第 3 火曜日 14：00～15：00
活き軽体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13：30～14：30
輪投げ	月1回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	月2回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（表面カレンダーの日付に◎の付いている日）