

千田学童クラブ 便り 2月号



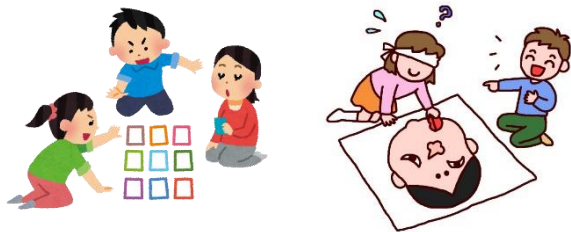
平成28年1月25日発行
千田学童クラブ
TEL 03 (3699) 6254
FAX 03 (3647) 0109
株式会社マミー・インターナショナル
<http://www.mommy-senda.com>

新年も早いもので1ヶ月が過ぎようとしています。こども達もいよいよ新学年に向けて「頼もしいお兄さん、優しいお姉さんになろう」と頑張る姿も見られるようになりました。私達職員も、こども達の「チャレンジする心」をサポートしていきたいと思ひます。

1月の活動報告

☆新春お祝い会☆

1月5日(木)に新春お祝い会を行いました。「百人一首」と「福笑い」のお正月遊びをし、こども達は楽しい「お笑月」を過ごし新年のスタートを切りました。



2月の活動・イベントのお知らせ

- 2月1日、8日、15日、22日(水) 千田児童館交流**
深川北部ドッジボール大会に向けて練習を行います。
- 2月2日(木) けん玉教室**
日本けん玉協会より講師を招き、けん玉の基礎から大技まで楽しく教えてもらいます。
- 2月3日(金) 季節の折り紙教室**
今月は、「節分の鬼」を製作します。
- 2月6日(月)～2月10日(金) つくってみよう週間♪**
今月は、「万華鏡」を製作を行います。
- 2月10日(金) 千田福祉会館交流**
千田福祉会館のおじいちゃん、おばあちゃんと将棋や囲碁、オセロ、ダンスなどを楽しみながら交流します。
- 2月13日(月) おはなし会**
紙芝居や本を職員が読み聞かせます。
- 2月17日(金) ドッジボール教室 (14:30～15:30)**
スポーツ専任コーチと一緒に、ボールの捕り方・投げ方などを基本から練習しましょう。
- 2月24日(金) サッカー教室 (16:00～16:30)**
千田児童館に遊びに来ている児童達とサッカー交流をします。
- 2月24日(金) 避難訓練**
不審者を想定して避難訓練を行います。
- 2月27日(月) お誕生会**
児童が主体となり司会やキーボードの伴奏に合わせて歌ったり、ゲームを楽しんで2月生まれの児童をお祝いします。

お知らせ

- ☆平成28年度深川北部ドッジボール☆**
- 日時：3月29日(水) 場所：江東区スポーツ会館
時間：10:00～15:30頃 3階 大体育室
- 持ち物：うわばき、お弁当、水筒、汗拭きタオル、連絡帳
ハンカチ、ティッシュ、ビニール袋、雨具(雨天時)
- ①大会当日、クラブへ出席する児童は大会へ参加となります。
※当日、体調不良の場合でもクラブに残ることはできません。
予めご了承ください。
- ②会場は屋内になりますので、雨天決行です。
- ③当日の早退はご遠慮ください。(※16時頃、帰館予定です)
- おやつはクラブへ帰ってきてからとなります。
- ※当日の詳細、出席確認については、後日改めてお手紙を配布致します。**

2月の活動予定表

日	曜日	予定
1	水	千田児童館交流(ドッジボール練習)
2	木	けん玉教室
3	金	季節の折り紙
4	土	
5	日	
6	月	千田児童館遊び(つくってみよう～10日)
7	火	千田児童館遊び
8	水	千田児童館交流(ドッジボール練習)
9	木	
10	金	千田福祉会館交流
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	おはなし会 児童館遊び
14	火	千田児童館遊び
15	水	千田児童館交流(ドッジボール練習)
16	木	
17	金	ドッジボール教室
18	土	
19	日	
20	月	千田児童館遊び
21	火	千田児童館遊び
22	水	千田児童館交流(ドッジボール練習) ネイティブ指導員と遊ぼう
23	木	
24	金	サッカー教室 避難訓練
25	土	
26	日	
27	月	お誕生会 千田児童館遊び
28	火	千田児童館遊び



HAPPY
VALENTINE'S
DAY



HAPPY
BIRTHDAY



千田学童クラブ 12・1月おやつメニュー表



月	火	水	木	金
			12/22	23
			ポテトチップス クッピーラムネ のりまきせんべい	天皇誕生日
26	27	28	29	30
たべっこどうぶつ 鈴カステラ 海老の華	おやつラーメン まがりせんべい キットカット	★おやつバイキング★ 13種の中から3種 (例)・フリッツ ・チーズ気分 ・ミニカップゼリー	冬季休業日	冬季休業日
1/2	3	4	5	6
冬季休業日	冬季休業日	メープルパンケーキ 歌舞伎揚 クランチ	★セレクトおやつ★ とんがりコーン ラムネ (2種の中から1種) きのこの山 たけのこの里	ベビースターラーメン ルマンド フルーツゼリー
9	10	11	12	13
成人の日	いちご スナックスティック キャンディーチーズ	かっぱえびせん チョコ棒 源氏パイ	チップスター ムーンライトクッキー ブラックサンダーミニ	★おやつバイキング★ 12種の中から3種 (例)・えび揚げせん ・キットカット ・ホームパイ
16	17	18	19	20
プリン のりあじスナック チョコ	ブルーベリースコーン 大袖振豆もち りんご乳酸菌	ポテコ フィッシュナッツ カントリーマウム	グレープゼリー いもけんぴ 手塩屋せんべい	じゃがビー ぴよっちサブレ コーラゲングミ
23	24			
今川焼 ばかうけ スティックゼリー	ハッピーターン チョイス ミルクチョコ			

食育通信～♪

1月10日(火)に「いちご」を食べました。クリスマス頃から店頭には並びいちごは今の季節に旬を迎えます。いちごはビタミンCが豊富で、ウイルスや細菌に対する抵抗力をつけてくれるので風邪予防に効果的な果物です。また、食物繊維「ペクチン」、体の中の塩分を外に出してくれる「カリウム」、虫歯の予防効果がある「キシリトール」など、様々なビタミンやミネラルもバランス良く含んでいます。こども達は「やったー！今日のおやつはいちごだ」と言いながら笑顔で食べていました。

