

千田福祉会館だより

10月号



平成29年9月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18
電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

いよいよ実りの季節が到来ですね！モリモリ食べてスタミナつけて、充実した秋ライフを楽しみましょう。10月は、年に一度の千田まつりや、秋の歩行会を開催します（歩行会は要申込）。静かなブームが巻き起こっているスカット！ボールも開催中です。観世流謡曲教室では参加者募集中。見学大歓迎です！



10月の予定

★・・・申し込み終了

●・・・参加者募集中

▲・・・当日自由参加できます

■・・・自主活動サークル（見学可能です）

日	月	火	水	木	金	土
1 ●将棋例会 10:00 18時 閉館 (お風呂休み)	◎ 2 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	▲スカット！ ボール 10:00 ■パソコン サークル 13:30	★歌の教室 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	◎ 5 ■囲碁サークル 13:00	6 ●茶道 10:00 ★俳句 13:30 ▲健康教育 13:30 ★パソコン入門 13:30	7 ★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
8 休館日	9 休館日 体育の日	10 ●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30	11 ●ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00 ▲レクダンス 13:30	12 ▲卓球サークル 10:00 ★民踊 13:30 ■囲碁サークル 13:00	13 ★シニア体操 10:00 ★パソコン入門 13:30	14 ▲卓球タイム 10:00 ▲手芸活動 13:30 ●詩吟 13:30
15 ●囲碁例会 10:00 18時 閉館 (お風呂休み)	◎ 16 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	17 ●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30 ▲英語の先生と (ジェイムズさん) あそぼう 14:00	18 ●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ★インターネットタイム Bクラス 13:30	19 ■囲碁サークル 13:00 ▲活き粋体操だよ！ 全員集合 13:30	20 ●茶道(自習) 10:00 ★俳句(自習) 13:30 ★パソコン入門 13:30	21 ▲千田まつり 13:00
22 休館日	23 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ★民踊(自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 24 ●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30	25 ●歩行会 10:00	26 ▲卓球サークル 10:00 ▲輪投げ 13:30 ■囲碁サークル 13:00	◎ 27 ▲スカット！ ボール 10:00 ★パソコン入門 13:30	28 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30 ▲手芸活動 13:30
29 18時 閉館 (お風呂休み)	30 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲ラリーメイト エクササイズ 13:30 (お風呂休み)	◎ 31 ■パソコン サークル 13:30	▲健康教育「高齢者の心身の健康」 ・10月6日(金) 13:30～14:30 和室(大) ・講師：深川保健相談所 保健師 ・シニア世代に大切な心と身体の健康について、 保健師さんが分かりやすく解説します。			

千田学童クラブ交流

■千田学童クラブ交流 10月4日(水) 14:30～15:30 (1階 福祉会館)

※学童クラブ交流は、学童クラブのこどもたちが遊びに来ます！

■児童館 折り紙交流 10月21日(土) 13:30～14:30 (2階 児童館)

※折り紙交流は、千田まつりと同じ日です。どちらもご参加ください！！



☆ 午後の軽体操 ☆



- 10月の活動日は下記のとおりです。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）
2日（月）、5日（木）、16日（月）、24日（火）、27日（金）、31日（火）
※14：00から活動します。活動場所は当日ご確認ください。

千田まつり



- 10月21日（土） 13：00～15：00（受付時間は12:45～14:30）

1階 洋 室 とん汁・コロッケ・ポップコーン・麦茶
和 室 大 囲碁・将棋交流戦・作品展
エントランス 防災用食品配布 13：30から先着200名

2階 児 童 館 ゲームコーナー・工作・昔遊び・食育コーナー

みなさんお待ちかね！今年も千田福祉会館・児童館秋のおまつり「千田まつり」を開催します。

福祉会館・児童館のみなさん&地域の方々みんなで盛り上がりましょう！！

※作品展では、みなさんの作品を募集します（手芸、書道など）。

作品の応募は、10月1日（日）から随時受け付けます。

千田福祉会館・秋の歩行会

- 日 時：10月25日（水）10：00集合 10：30（出発）～16：00

集合場所：千田福祉会館 和室大

行き先：新宿御苑

費 用：入園料200円

都バス（往復）420円、都営地下鉄（往復）540円

※シルバーパスをお持ちの方は交通費不要です。

定 員：20名（定員に達し次第、受け付けを終了します）

持ち物：保険証・昼食・水筒・敷物・雨具・シルバーパス（お持ちの方）

当日は、動きやすい服装とはきなれた靴でご参加ください（雨天中止）。

みんなで
癒やされに
行きましょう！



参加申込受付：10月1日（日）～10月20日（金）千田福祉会館受付窓口にて

平成29年度 教室・事業のお知らせ

- 参加者募集中の教室・事業

詩吟教室 7名、謡曲教室 7名、茶道教室 3名、民謡教室 2名

ほがらかクラブ 10名（後期増員のため参加者大募集！）

※ 定員に達している講座も、キャンセルがあった場合は追加募集します。



- 自由参加（表面のカレンダーを確認のうえ、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（表面カレンダーの日付に◎のついている日）