

千田福祉会館だより



1月号



KOTO City in TOKYO
子育て・介護・高齢者福祉のまちづくり



平成30年12月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
 〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

2018年もありがとうございました。2019年も千田福祉会館は、
 皆様のお越しをお待ちしております。良い年にしましょう！！

- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
ネイティブ指導員と遊ぼう！ ○1月28日(月) 13:30～15:00 サークル室 英会話クラブのメンバーと一緒にネイティブ指導員と会話を楽しもう。		元日 休館日	休館日	休館日	★茶道(自習) 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ▲手芸活動 14:00	●書道(自習) 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲新春お祝い会 14:00
▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 7 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	8 ●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲カラオケ 14:00	9 ●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30 ★インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	10 ▲卓球サークル 10:00 ▲スカット! ボール 10:00 ▲卓球開放 13:30	11 ★シニア体操 10:00 ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00	12 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
休館日	14 成人の日 休館日	◎ 15 ●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲カラオケ 14:00	16 ●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ▲カラオケ 14:00	17 ▲川南幼稚園 交流会 13:15 ▲活き粋 体操だよ! 全員集合 13:30	18 ★茶道 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00	19 ●書道 10:00
20 ●謡曲 13:30 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 21 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	22 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲輪踊り 14:00	23 ●ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30 ▲カラオケ 14:00	◎ 24 ▲卓球サークル 10:00	25 ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00	26 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
27 休館日	28 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲健康センター 「認知症」 13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 29 ▲ぬり絵タイム 10:00	30 ▲スカット! ボール 10:00 ▲輪投げ 13:30	31 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	千田学童クラブ交流 ○1月9日(水) 14:30～15:30 けん玉やお手玉などで、昔遊びをします。 囲碁・将棋もします。 是非、遊びに来てください。	

こどもたちと遊ぼう！ 新春交流会&川南幼稚園交流会



○新春お祝い会

1月5日(土) 14:00～15:00 場所:和室(大)
福笑い、坊主めくり、風船羽子板で子どもたちと遊びを楽しみます。
こどもたちと一緒に、正月あそびをしましょう。おみやげもあります。

○川南幼稚園交流会(川南幼稚園の園児たち)

1月17日(木) 13:15～13:45 場所:和室(大)
川南幼稚園の園児たちが遊びに来ます♪
午後のひととときに元気な園児たちと、一緒に遊びましょう！

健康センター

○1月28日(月) 13:30～14:30 場所:洋室

講師:株式会社フォーラル(すすかぜ薬局)
テーマ:「認知症 物忘れと認知症のちがいは？」



「あれっ？私、認知症かな…。」「最近、物忘れが激しいけど、認知症なんじゃないかな!？」など
心配な方は、いらっしやいませんか？
軽い診断テストなどもしますので、参加してみてください。

☆ 卓球開放 ☆

卓球開放の日にちが増えました。1月の活動日は以下の日程です。※参加自由

○1月6日(日)、1月10日(木)、1月20日(日)、1月22日(火)、1月31日(木)
13:30～16:30 場所:洋室



☆ 午後の軽体操 ☆

1月の活動日は以下の日程です。※参加自由(カレンダーの日付に◎が付いている日)

○1月7日(月)、1月15日(火)、1月21日(月)、1月24日(木)、1月29日(火)
14:00～15:30 場所:洋室



平成30年度 教室・事業のお知らせ

◆ 参加者募集中の教室・事業

詩吟 5名、謡曲教室 4名、民謡教室 5名、俳句教室 2名、
ほがらかクラブ 10名、書道 10名

※ 定員に達している講座も、キャンセルがあった場合は追加募集します。



◆ 自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
輪投げ	月1回(開催日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
ラジオ体操	10:40～10:50 (開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)
午後の軽体操	14:00～15:00(表面のカレンダーに◎がついている日に実施)
スカット!ボール	月2回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
活き粋体操だよ!全員集合!	原則 第 3 木曜日 13:30～14:30
英語の先生と遊ぼう	月1回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)