

江東きっずクラブ 千田児童館便り 10月号



令和2年9月25日発行
江東きっずクラブ千田児童館
TEL 03 (3699) 6254
FAX 03 (3647) 0109
株式会社マミー・インターナショナル
<https://www.mommy-senda.com>

少しずつ朝晩が涼しくなり、秋の訪れを感じるようになりました。季節の変わり目なので、体調管理に気をつけながら、子ども達が楽しく過ごせるように見守ってまいります。

10月の活動のお知らせ

お誕生会

10月生まれまでのお子様をお祝いします。名札にお祝いシールを貼る、個別にメッセージカードを渡すなどをして、お祝いの気持ちを伝えます。

9月の活動報告

日常の様子

今月は、子どもが自由遊びにしている遊びについてご紹介します。その他の写真は準備ができ次第、クラブの玄関に掲示しますので、お迎えの時などにぜひご覧ください。



10月の活動予定表

日	曜日	予定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

お知らせ

☆個人面談のお知らせ☆

別紙でお知らせしています。期日までにご回答ください。

☆予備の着替えについて☆

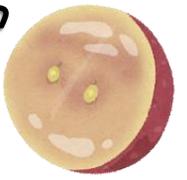
衣替えの季節となりました。秋冬物への交換をよろしくお願ひします。

HAPPY BIRTHDAY





まっずクラブ千田児童館 8・9月おやつメニュー表



月	火	水	木	金
	8/25	26	27	28
	えだ豆せんべい あまおう苺チョコ バタースティックパン	☆セレクトおやつ☆ ヨーグルト 苺orミックスベリー マリービスケット かりっこ わかめ&ひじき	パイの実 星たべよ うめゼリー	ビスコ ポイフル じゃがビー
31	9/1	2	3	4
ほろほろ焼 いしやきいも カプリコミニ	パピコ クッピーラムネ チョコドーナツ	グレープゼリー ポテトチップス ブラックサンダー	ばかうけ 果汁グミ クリームサンド	ポッキー おにぎりせんべい どうぶつえんゼリー
7	8	9	10	11
ハーベスト 手塩屋せんべい おさかなソーセージ	ルマンド 塩せんべい 厚切りバウムクーヘン	☆おやつバイキング☆ 21種の中から5種 (例)ポテコ・ばかうけ おにぎりせんべい パイの実・梅ゼリー	ポップコーン ランクドシャ サターアランダギー	チーズせんべい ヨーグルトケーキ チョコチップクッキー
14	15	16	17	18
ブリッツ エリーゼ ハリボー	牛乳 バナナ コーンフレーク	アポロ おとっと お米ほん棒	ロールケーキ スティックゼリー コーンスナック	☆食育デー☆ ぶどう ロールパン 乳酸ドリンク
21	22	23	24	
敬者の日	秋分の日	キットカット チップスター コアラのマーチ	源氏パイ とんがりコーン カントリーマアム	

食育通信～♪

今月は「ぶどう」です。効能は、疲労回復、集中力を高める、視力回復効果などがあります。新鮮でみずみずしいものには、粒に張りがあり、皮に白っぽい粉がついています。これはブルームと呼ばれるもので、水分の蒸発を防ぐ役割があります。ブルームがまんべんなくついていて、さらに軸が青くて太くてしっかりしているものは、鮮度が保たれている証拠です。反対に、軸が茶色っぽく細くなっているものは、収穫してから時間を経ているため、鮮度が落ちています。選ぶ際の参考にしてください。また、ぶどうの栄養は特に皮の部分に豊富なので皮ごと食べるのがおすすめです！

おやつに提供すると、子どもたちは喜んで食べている様子が見られました。

