

千田福祉会館だより

9月号



令和4年8月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：03 (3647) 0108 HP

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>



「敬老の日」は、楽しいイベントをご用意して皆さんのお越しをお待ちしています！
7月1日(金)～9月30日(金)まで、高齢者の猛暑一時休憩所となっています。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。



日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>敬老の日</p> <p>輪投げ大会 レジンでストラップ作り 参加するには申込が必要です。 詳しくは裏面をご覧ください。</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 40%;"> <p>1 ▲卓球サークル 10:00</p> <p>2 ●茶道 10:00</p> <p>★俳句 13:30</p> <p>▲輪踊り 13:30</p> <p>●午後の軽体操 14:00</p> </div> </div>						
4	5	6	7	8	9	10
18時間閉館 (お風呂休み)	▲英会話クラブ 10:30	▲スカット！ ボール 10:00	★ヴォイス&歌 10:00	▲ぬり絵タイム 10:00	●シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50	▲卓球タイム 10:00
	●民踊 (自主練習) 13:30	◇PCサークル 13:30	★パソコン 基礎クラス 14:00	▲卓球開放 13:30	▲カラオケ 14:00	●詩吟 13:30
	▲手芸活動 14:00 (お風呂休み)	●午後の軽体操 14:00		●民踊 13:30		
11	12	13	14	15	16	17
休館日	●民踊 (自主練習) 13:30	●シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50	▲ぬり絵タイム 10:00	▲卓球サークル 10:00	●茶道(自習) 10:00	★書道(自習) 10:00
	●手芸活動 「マスク・アクセ サリー作り」 14:00 (お風呂休み)	▲カラオケ 14:00		▲KOTO 活き粋体操 13:00	★俳句 13:30	▲卓球タイム 13:30
	◇PCサークル 13:30	◇PCサークル 13:30		▲英会話クラブ 14:00	▲輪踊り 13:30	
		▲カラオケ 14:00				
18	19	20	21	22	23	24
▲卓球開放 13:30 18時間閉館 (お風呂休み)	敬老の日お祝い会 ●輪投げ大会 10:00	●シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50	▲ぬり絵タイム 10:00	▲卓球サークル 10:00	秋分の日	▲卓球タイム 10:00
	●民踊 (自主練習) 13:30	◇PCサークル 13:30	★パソコン 基礎クラス 14:00			●詩吟 13:30
	●レジんで ストラップ作り 前半 14:00 後半 14:45 (お風呂予約制)	▲カラオケ 14:00				
25	26	27	28	29	30	
休館日	●民踊 (自主練習) 13:30	◇PCサークル 13:30	▲いらすとクラブ 10:00	▲スカット！ ボール 10:00	▲ぬり絵タイム 10:00	
	●健康センター 「アロマルーム スプレー作り」 13:30 (お風呂休み)	●午後の軽体操 14:00	▲輪投げ 13:30	▲手芸活動 14:00	▲卓球開放 13:30	
			筆ペンをお持ち ください！			



★・・・定員に達しました ●・・・申込制 ▲・・・当日自由参加できます ◇・・・会員制

☆シニアヨガ・シニア体操について☆

○シニア体操 9月9日(金) ○シニアヨガ 9月13日(火)・20日(火)
 ※各講座とも2部入れ替え制で実施します。 定員：各回25名
 グループ1 10:00～・グループ2 10:50～ 場所：洋室

事前申込制

8/26(金)より受付開始

☆手芸活動「マスク・アクセサリ作り」☆

マスクに着ける、おしゃれなアクセサリを作しましょう。
 ○9月12日(月) 時間：14:00～15:30 定員：15名
 場所：サークル室

事前申込制

8/25(木)より受付開始

☆午後の軽体操☆

○9月1日(木)・6日(火)・27日(火)
 時間：14:00～15:30 場所：洋室
 軽体操の予約は お一人様月1回 定員：25名

事前申込制

8/25(木)より受付開始

☆敬老の日 お祝い会☆

○輪投げ大会

チーム対抗戦で輪投げを楽しみましょう。飲み物をお配りします。
 9月19日(月) 時間：10:00～11:30 場所：洋室 定員：30名

○レジンでストラップ作り

だれでも簡単にできるレジン(合成樹脂)でストラップを作ります。
 9月19日(月) 時間：前半14:00～14:45 後半14:45～15:30
 場所：サークル室 定員：各回8名

お風呂は
にがり湯です。

事前申込制

8/26(金)より受付開始

☆健康センター「アロマルームスプレー作り」☆

アロマテラピーについて学んで、アロマルームスプレーを作ませんか。
 ○9月26日(月) 時間：13:30～15:00 場所：洋室 定員：20名

事前申込制

8/26(金)より受付開始

☆令和4年度 教室・事業のお知らせ☆

○追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）
 民謡教室12名、茶道教室3名、詩吟教室5名



◆自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名 実施日	卓球タイム (初心者向け) 原則 月3回 (月2回指導あり)	卓球開放 原則 月3回	卓球サークル (経験者向け) 原則 木曜日 月3回	英会話クラブ 原則 第1月曜日 第3木曜日
いらすとクラブ 原則 月1回	活き粋体操だよ！ 全員集合！ 原則 第3木曜日 13:00～13:30	輪踊り 原則 月2回 第1、3金曜日	輪投げ 原則 月1回	午後の軽体操 14:00～15:30
スカット！ボール 原則 月2回	ぬり絵タイム 原則 週1回程度	カラオケ 原則 月3回	ラジオ体操 10:40～10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	手芸活動 14:00～15:30 (活動日は千田福祉会館 だよりでご確認ください)