

千田福祉会館だより

11月号



令和元年10月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
<p>千田児童館交流</p> <p>千田児童館交流 11月6日(水) 15:30~16:30 1F 福祉会館 洋室 スカットボールや輪投げをして一緒に遊びましょう。</p>		<p>千田学童クラブ交流</p> <p>千田学童クラブ交流 11月20日(水) 14:30~15:30 1階 福祉会館 和室大 エントランスに素敵な秋の飾りをします。 みんなで一緒に、楽しみましょう。</p>		<p>1</p> <p>●茶道 10:00</p> <p>●俳句 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30</p>		<p>2</p> <p>★書道 10:00</p> <p>▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲カラオケ 14:00</p>
3	4	◎ 5	6	7	8	9
文化の日 休館日	振替休日 休館日	▲切手 ボランティア 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲スカット! ボール 10:00	★ヴォイス&歌 10:00 ●パソコン初級者 13:30 ▲児童館交流 15:30	秋の歩行会 9:00集合 14:30解散 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30	★シニア体操 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲手芸活動 14:00	▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30 ▲カラオケ 14:00
10	◎ 11	12	13	14	15	16
休館日	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ▲手芸活動 14:00	●ほがらかクラブ 「レクリ エーション」 10:00 ▲レクダンス 13:30 ●パソコン初級者 13:30	▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●民踊 13:30	●茶道(自習) 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲輪踊り 14:00	★書道(自習) 10:00 ▲カラオケ 14:00
17	18	◎ 19	20	21	◎ 22	23
悠々 フェスティバル ※詳しくは裏面 を確認ください ▲卓球開放 13:30 ●謡曲 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	▲ネイティブ 指導員と 会話しよう 14:00	●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ●パソコン初級者 13:30 ▲学童交流 14:30	▲卓球サークル 10:00 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:00 ▲手芸活動 14:00	▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30	勤労感謝の日 休館日
24	25	◎ 26	27	28	◎ 29	30
休館日	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲健康センター 「肺疾患」 13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00	●ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ●パソコン初級者 13:30 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	▲卓球サークル 10:00 ▲輪投げ 13:30 ▲手芸活動 14:00	▲スカット! ボール 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30	▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30

★・・・定員に達しました

●・・・参加者募集中

▲・・・当日自由参加できます

千田福社会館・秋の歩行会

〇11月7日（木） 9：00 ～ 14：30

※集合場所：千田福社会館 洋室 9：00

行き先：豊洲市場

費用：交通費 500円（シルバーパスをお持ちの方は交通費はいりません）

定員：15名（先着順 ※定員に達し次第、参加受付を終了致します。）

持ち物：保険証・雨具・シルバーパス（お持ちの方）

☆当日は、動きやすい服装と履きなれた運動靴でご参加ください。

※緊急時のために緊急連絡先が必要となりますので、参加申し込み書に必要事項を記入していただいたからの参加となります。

参加申込受付：10月25日（金）9：00～千田福社会館受付窓口まで



悠々フェスティバル

〇11月17日（日） 10：00～15：30

会場：総合区民センター

福社会館・ふれあいセンターが共催し、高齢者から子どもたちまで、世代をこえたお祭りです。

※悠々フェスティバルの詳細は、福社会館で配布するチラシをご参照ください。



健康センター

〇11月28日（月） 13：30～14：30 場所：洋室

講師：株式会社フォーラル（すずかぜ薬局）薬剤師さん

テーマ：「肺疾患」

肺は何をすることで？禁煙はなぜ重要？疑問なことを全部解決！！ ※自由参加



令和元年度 教室・事業のお知らせ

追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

ほがらかクラブ 5名、謡曲教室 9名、民謡教室 3名、茶道教室 1名、

俳句教室 2名、詩吟 7名、英会話教室午後 1名、パソコン初級者コース 1名

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！



☆午後の軽体操☆

14：00～15：30 場所：洋室

11月の活動日は以下の日程です。※当日自由参加（カレンダーの日付に◎が付いている日）

11月5日（火）、11月11日（月）、11月19日（火）、11月22日（金）

11月26日（火）、11月29日（金）



◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
ぬり絵タイム	週1回程度（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
ネイティブ指導員と会話しよう！	原則 第 3 火曜日 14：00～15：00
生き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13：00～13：30
輪投げ	月1回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	月2回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：30（表面カレンダーの日付に◎のついている日）