

ハグヨガ講座

講師：田口 雅子

お子さんを抱っこしながら行うヨガです☆
お子さんと一緒に楽しみましょう♪

日 時：9月3日(木) ①回目 10:30~11:00
②回目 11:15~11:45

※ 誠に恐れ入りますが、参加時間以外の館内利用は出来ませんのでご了承ください

場 所：千田児童館 集会室

対 象：首が座ってから2歳未満のお子さまと保護者

持ち物：普段お使いの抱っこ紐、靴袋

※ 動きやすい服装でお越しください

定 員：各回5組(計10組)

申込み：8月25日(火) 10:00~ 千田児童館受付またはお電話にて
(定員に達し次第締め切り)

< お問合せ >

千田児童館 03-3647-0108