

千田福祉会館だより



5月号



平成31年4月25日発行
 千田福祉会館
 住所：江東区千田21-18
 電話：(3647) 0108
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>
<https://www.mommy-senda.com>

ゴールデンウィークで休みが続くので、家にじっとして身体がなまらないように新緑の自然を感じにウォーキングでもしてみませんか？

- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

日	月	火	水	木	金	土
ネイティブ指導員と会話しよう 5月21日(火) 14:00~15:00 ネイティブ指導員と英語で会話して、英語を楽しもう。分からないことは、優しく教えます。是非、参加してみてください。 ※今月から毎月、第三火曜日に変更になりました。			1 即位の日 休館日	2 国民の休日 休館日	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 ▲こどもの日 イベントデー  (お風呂休み)	6 振替休日 休館日	◎ 7 ▲卓球開放 10:00	8 ▲スカット! ボール 10:00 ▲レクダンス 13:30 ★パソコン初級者 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	9 ▲卓球サークル 10:00 ▲英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●民踊 13:30	10 ★シニア体操 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲手芸活動 14:00	11 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
12 休館日	13 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	◎ 14 ●謡曲 9:30 ▲切手 ボランティア 10:00	15 ●ほがらかクラブ 「シニアヨガ」 10:00 ★パソコン初級者 13:30 ▲カラオケ 14:00	16 ▲卓球開放 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:00 ▲手芸活動 14:00	17 ★茶道 10:00 ●俳句 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲輪踊り 14:00	18 ●書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
19 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 ●謡曲 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 20 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	21 ▲卓球開放 10:00 ▲健康教育 「健口体操」 13:30 ▲ネイティブ 指導員と 会話しよう 14:00	22 ●ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00	23 ▲卓球サークル 10:00 ▲カラオケ 14:00	◎ 24 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30	25 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30 ▲児童館交流 15:30
26 休館日	◎ 27 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲利用者懇談会 15:30 (お風呂休み)	28 ●謡曲 9:00 ▲輪投げ 13:30 ▲手芸活動 14:00	29 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	◎ 30 ▲スカット! ボール 10:00	31 ★パソコン初級者 10:30 ★パソコン 中、上級者 13:30	

千田学童クラブ交流

○千田学童クラブ交流
 5月8日(水) 14:30 ~ 15:30
 1階 福祉会館 和室大
 けん玉やお手玉と一緒に遊びましょう。



千田児童館交流

○千田児童館交流
 5月25日(土) 15:30 ~ 16:30
 1階 福祉会館 洋室
 スカット! ボールと輪投げで遊びましょう!



こどもの日 イベントデー



〇5月5日(日) 10:30~15:00

端午の節句を千田福社会館・児童館で盛り上げましょう!

★ 開催予定のコーナー ★

10:30~12:00のコーナー

- ・おりがみ教室 1階 和室大
- ・輪投げ遊び 2階 集会室

10:30~15:00のコーナー

- ・千田らあめん 1階 洋室
- ・千田将棋道場 1階 囲碁・将棋コーナー



13:00~15:00のコーナー

- ・工作教室 1階 和室大
- ・サッカー教室 屋上

- ・かくれクマミーを捜せ 館内

【お昼休憩】 12:00~13:00 児童にも食事スペースとして、和室大と洋室を開放します。

入館票更新について

現在ご使用いただいている福社会館入館票の期限は令和元年6月30日までです。

令和元年6月4日(火) 9:00より各福社会館で入館票の更新を始めますので、身分証明書をご持参のうえ、各福社会館までお越しください。

健康教育 「健口体操」

〇5月21日(火) 13:30~14:30 場所:洋室

講師:深川保健相談所 歯科衛生士さん

テーマ:健口体操(後期高齢者歯科検診について)

- ・健口体操は、歯科衛生士さんがお口の健康法を解説してくれます。



平成31年度 教室・事業のお知らせ

〇追加募集事業(定員に余裕があるため、追加で募集いたします。)

ほがらかクラブ12名、詩吟教室9名、茶道教室1名、民謡教室 4名

俳句教室 3名、謡曲教室 9名

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です!



☆午後の軽体操☆

14:00~15:30 場所:洋室

5月の活動日は以下の日程です。※参加自由(カレンダーの日付に◎が付いている日)

〇5月7日(火)、5月14日(火)、5月20日(月)

5月24日(金)、5月27日(月)、5月30日(木)



◆ 自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00~11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00~11:30
ぬり絵タイム	週1回程度(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30~15:00
ネイティブ指導員と会話しよう!	原則 第 3 火曜日 14:00~15:00
生き粋体操だよ!全員集合!	原則 第 3 木曜日 13:00~13:30
輪投げ	月1回(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
スカット!ボール	月2回(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
ラジオ体操	10:40~10:50(開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)
午後の軽体操	14:00~15:30(表面カレンダーの日付に◎の付いている日)