

千田福祉会館だより

1月号



令和3年12月25日発行
千田福祉会館



住所：江東区千田21-18

電話：03 (3647) 0108 HP

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>



2022年もみなさんに楽しんでいただけるよう
職員一同笑顔で頑張ります！色々な事業も行ってまいります！
ぜひ、トラ(虎)イ！してみてください。



1
休館日

2

休館日

3

休館日

4

▲ぬり絵タイム
10:00

◇PCサークル
13:30

5

★ヴォイス&歌
10:00
★パソコン初級者
午前クラス10:00
午後クラス13:30

▲卓球開放
13:30

6

▲スカット！
ボール
10:00

▲カラオケ
14:00

7

★茶道(自習)
10:00
★俳句
13:30
★パソコン
中級者
13:30
▲輪踊り
13:30

8

▲卓球タイム
10:00

●詩吟
13:30

9

休館日

10

休館日

11

★シニアヨガ
グループ1 10:00
グループ2 10:50

●東京都スマート
フォン体験会
13:30
◇PCサークル
13:30

12

★ほがらかクラブ
「健康指導」
10:00
★パソコン初級者
午前クラス10:00
午後クラス13:30

▲卓球開放
13:30

13

★英会話クラブ
午前クラス10:00
午後クラス13:30
▲卓球サークル
10:00

◎午後の軽体操
14:00

14

▲ぬり絵タイム
10:00
★シニア体操
10:00
★パソコン
中級者
13:30
▲手芸活動
14:00

15

★書道
10:00
▲出前刃物砥ぎ
12:30

16

▲カラオケ
14:00
18時閉館
(お風呂休み)

17

★英会話クラブ
午前クラス10:00
午後クラス13:30
●民踊
(自主練習)
13:30
◎午後の軽体操
14:00
(お風呂休み)

18

▲ぬり絵タイム
10:00

◇PCサークル
13:30
◎午後の軽体操
14:00

19

★パソコン初級者
午前クラス10:00
午後クラス13:30

▲レクダンス
13:30

20

▲卓球サークル
10:00
▲KOTO
活き粋体操
13:00
~~▲ネイティブ専員
と会話しよう!~~
14:00
▲手芸活動
14:00

21

★茶道
10:00
★俳句(自習)
13:30
▲輪踊り
13:30
★パソコン
中級者
13:30

22

▲卓球タイム
10:00

●詩吟
13:30

23

休館日

24

★英会話クラブ
午前クラス10:00
午後クラス13:30
●民踊
(自主練習)
13:30
◎午後の軽体操
14:00
(お風呂休み)

25

▲ぬり絵タイム
10:00

◇PCサークル
13:30

26

★パソコン初級者
午前クラス10:00
午後クラス13:30

▲輪投げ
13:30

27

▲卓球サークル
10:00
▲手芸活動
10:00

◎午後の軽体操
14:00

28

▲スカット！
ボール
10:00

★パソコン
中級者
13:30
◎午後の軽体操
14:00

29

★書道(自習)
10:00

▲カラオケ
14:00

30

▲卓球タイム
10:00

▲卓球開放
13:30
18時閉館
(お風呂休み)

31

★英会話クラブ
午前クラス10:00
午後クラス13:30
▲健康センター
13:30
●民踊
(自主練習)
13:30
(お風呂休み)

☆東京都初めてでも安心スマートホン体験会☆



講師の方が来て教えてくださいます。
スマートホンを持っていない方、触ってみたい方、
もっと便利に使いたい方、体験会に参加しませんか？

日時：1月11日(火) 13:30~16:30

場所：千田福祉会館 洋室

定員：10名 事務所にてお申し込みください。無料です！



★・・・定員に達しました

●・・・参加者募集中

▲・・・当日自由参加できます

◇・・・PCサークル(会員制)

☆カラオケ☆

○1月6日(木)・16日(日)・29日(土) 時間：14:00～15:30

場所：和室大

カラオケの受付は、当日 和室大にて 先着：25名



☆午後の軽体操☆

○1月13日(木)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・27日(木)・28日(金)

時間：14:00～15:30 場所：洋室

軽体操の予約はお一人月3回 定員：25名 ※12月25日(土)より受付開始



☆卓球サークル・卓球タイム・卓球開放に参加される皆様へ☆

卓球サークル(経験者)

卓球タイム(初心者) → 3つのうち1つの事業に参加してください。

卓球開放 (各回、20名程度)

○卓球サークル 1月 13日(木)・20日(木)・27日(木) → 10:00～11:30

○卓球タイム 1月 8日(土)・22日(土)・30日(日) → 10:00～11:30

○卓球開放 1月 5日(水)・12日(水)・30日(日) → 13:30～15:00

※当月内での卓球の事業変更はできません。



☆健康センター☆ テーマ：「今からできる頻尿予防と便秘解消」

○1月31日(月) 時間：13:30～14:30 場所：洋室

講師：株式会社フォーラル(すずかぜ薬局)

気になる症状を改善して、快適な生活をおくるヒントを学びましょう



☆令和4年度 教室・事業のお知らせ☆

○追加募集事業 (民踊教室9名、詩吟教室7名)

※千田福祉会館窓口でお申し込みください。

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！



◆ 自由参加できる事業 (開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	卓球タイム (初心者向け)	卓球開放	卓球サークル (経験者向け)	ネイティブ指導員と 会話しよう!
実施日	原則 月3回 (月2回指導あり)	原則 月3回	原則 木曜日 月3回	講師の都合により、中止とさせていただきます。
レクダンス	生き粋体操だよ! 全員集合!	輪踊り	輪投げ	午後の軽体操
10月から第3水曜日 13:30～15:00	原則 第3木曜日 13:00～13:30	原則 月2回 第1、3金曜日	原則 月1回	14:00～15:30 (表面カレンダーの日付に ◎のついている日)
スカット! ボール	ぬり絵タイム	カラオケ	ラジオ体操	手芸活動
原則 月2回	原則 週1回程度	原則 月3回 14:00～15:30	10:40～10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	14:00～15:30 (活動日は千田福祉会館 たよりでご確認ください)