

千田福祉会館だより



6月号



令和4年5月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：03 (3647) 0108 HP

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>



紫陽花の花が色鮮やかに咲く季節となってまいりました。千田福祉会館では6月から新しい講座が始まります。趣味に、健康維持に、リラックスタイムに皆さんお誘いあわせの上、千田福祉会館に遊びにいらしてください。

日	月	火	水	木	金	土
おひせ 6月の詩吟教室は講師の都合により、11日(土)の1回のみです。			1 ▲パソコンタイム 10:00 ◇パソコン基礎クラス 14:00	2 ▲卓球サークル 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	3 ●茶道 10:00 ●俳句 13:30 ▲輪踊り 13:30	4 ●書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
5 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	6 ▲英会話クラブ 10:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	7 ▲ぬり絵タイム 10:00 ◇PCサークル 13:30 ▲カラオケ 14:00	8 ▲ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00 ▲スカット! ボール 13:30	9 ●民踊 13:30 ●午後の軽体操 14:00	10 ●シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲手芸活動 14:00	11 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
12 休館日	13 ▲カラオケ 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲手芸活動 14:00 (お風呂休み)	14 ●シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ◇PCサークル 13:30 ●午後の軽体操 14:00	15 ▲パソコンタイム 10:00 ◇パソコン基礎クラス 14:00	16 ▲卓球サークル 10:00 ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲英会話クラブ 14:00	17 ●茶道(自習) 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ▲輪踊り 13:30	18 ●書道(自習) 10:00 ▲卓球タイム 13:30
19 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	20 ●民踊 (自主練習) 13:30 ●午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	21 ▲いらすとクラブ 10:00 ◇PCサークル 13:30 筆ペンをお持ちください!	22 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲輪投げ 13:30	23 ▲卓球サークル 10:00 ▲手芸活動 14:00	24 ▲カラオケ 14:00 ●午後の軽体操 14:00	25 ▲卓球タイム 10:00
26 休館日	27 ▲スカット! ボール 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲手芸活動 14:00 (お風呂休み)	28 ◇PCサークル 13:30 ●午後の軽体操 14:00	29 ★ヴォイス&歌 10:00 ◇パソコン基礎クラス 14:00	30 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●午後の軽体操 14:00	撮影について 行事や日常の様子を記録するため、写真を撮ることがあります。写真は、館内やホームページに掲載することがあります。不都合がある方はお申し出ください。	

★・・・定員に達しました
▲・・・当日自由参加できます

●・・・申込制
◇・・・会員制



新登場!

☆パソコン基礎クラス☆が始まります

○講師の方がパソコンの基礎から教えてください。
 1年かけて段階的に楽しく、パソコンを学びませんか?
 日時：6月1日(水)・15日(水)・29日(水)
 月3回 14:00~15:30 場所：サークル室
 定員：10名(1年間、会員制)
 ※パソコンは各自お持ちください。

申込受付期間

5/25(水)~5/30(月)

5/31(火)に館内掲示と当選者には
こちらからご連絡いたします。

☆パソコンタイム☆

○パソコンを楽しむ時間としてサークル室を開放します。
 日時：第1・第3水曜日 10:00~11:30
 ※パソコンは各自お持ちください。

申込不要

自由参加です

☆シニアヨガ・シニア体操について☆

○シニア体操 6月10日(金) ○シニアヨガ 6月14日(火)
 ※各講座とも2部入れ替え制で実施します。 定員：各回25名
 グループ1 10:00~・グループ2 10:50~ 場所：洋室

事前申込制

5/26(木)より受付開始

☆午後の軽体操☆

○6月9日(木)・14日(火)・20日(月)・24日(金)・28日(火)・30日(木)
 時間：14:00~15:30 場所：洋室
 軽体操の予約は お一人様月3回 定員：25名

事前申込制

5/25(水)より受付開始

☆令和4年度 教室・事業のお知らせ☆

○追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

民謡教室13名、茶道教室2名、詩吟教室6名

※千田福祉会館窓口でお申し込みください。

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です!

☆6月のほがらかクラブについて☆

日にち	講座	講師	時間	人数
8日(水)	レクリエーション	小山 亮二先生	10時~11時30分	先着20名

◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	卓球タイム (初心者向け)	卓球開放	卓球サークル (経験者向け)	英会話クラブ
実施日	原則 月3回 (月2回指導あり)	原則 月3回	原則 木曜日 月3回	原則 第1月曜日 第3木曜日
いらすとクラブ	活き粋体操だよ! 全員集合!	輪踊り	輪投げ	午後の軽体操
原則 月1回	原則 第3木曜日 13:00~13:30	原則 月2回 第1、3金曜日	原則 月1回	14:00~15:30 (表面カレンダーの日付に ◎のついている日)
スカット! ボール	ぬり絵タイム	カラオケ	ラジオ体操	手芸活動
原則 月2回	原則 週1回程度	原則 月3回	10:40~10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	14:00~15:30 (活動日は千田福祉会館 日よりご確認ください)