

5月のお申込みが必要な事業について

5月のお申込みが必要な事業は以下のとおりです。

- 5日(火) 児童館交流 eゲームに挑戦
- 8日(金) シニア体操
- 12日(火) シニアヨガ
- 12日(火)、30日(土) eゲームに挑戦
- 13日(水) 口腔ケア
- 20日(水) 音楽サロン
- 20日(水)、29日(金) 看護師による健康相談
- 21日(木) お役立ち交流会 血管を元気に！
- 26日(火) 筋力トレーニング 5月は午前開催
グループ1 10:00~10:40、グループ2 10:50~11:30

※レベルUP トレーニングは自由参加でお申込みはいりませんが、5月は午前開催 10:00~10:40です。