

# 千田福祉会館だより

## 12月号



KOTO City & TOKYO  
スポーツと人権が輝くまち 江東区



令和2年11月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
<b>出前刃物砥ぎ</b> 今月の出前刃物砥ぎは、 第三土曜日の 12月19日(土)と なっています。 お間違いのないように、 お越しください。		1 ▲ぬり絵タイム 10:00	2 ★ヴォイス・ トレーニング&歌 グループ3 10:00 グループ4 10:50 ▲パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30  ▲卓球開放 13:30	3 ▲スカット! ポール 10:00	4 ★茶道 10:00  ★俳句 13:30 ★パソコン 中級者 13:30 ▲輪踊り 13:30	5 ★書道 10:00  ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00
6 ▲将棋例会 10:00  18時閉館 (お風呂休み)	7 ★英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30  ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	8 ▲スカット! ポール 10:00	9 ★ほがらかクラブ 「健康教育」 10:00 ▲パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30  ▲レクダンス 13:30	10 ▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00  ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	11 ★シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50  ★パソコン 中級者 13:30 ▲カラオケ 14:00	12 ▲卓球タイム 10:00  ★詩吟 13:30
13 休館日	14 ★英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30  ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	15 ▲スカット! ポール 10:00  ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	16 ★ほがらかクラブ 「健口・歌」 10:00 ▲パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30	17 ▲卓球サークル 10:00  ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ★民踊 13:30	18 ▲ぬり絵タイム 10:00  ★俳句(自習) 13:30 ★パソコン 中級者 13:30 ▲輪踊り 13:30	19 ★書道(自習) 10:00  ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲手芸活動 14:00
	20 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	21 ★英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30  ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	22 ▲ぬり絵タイム 10:00  ▲輪投げ 13:30	23 ★ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ▲パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30  ▲卓球開放 13:30	24 ▲卓球サークル 10:00  ▲カラオケ 14:00	25 ▲スカット! ポール 10:00  ★パソコン 中級者 13:30 ▲卓球開放 13:30
27 休館日	28 ★英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30  (お風呂休み)	29 休館日	30 休館日	31 休館日	<b>年末年始休館のお知らせ</b> 12月29日(火)～1月 3日(日)の期間、休館 とさせていただきます。 ご不便をおかけしますが、 何卒ご理解とご協力をお 願います。	

## ☆午後の軽体操☆ 定員25名になりました。



定員：25名 14：00～15：00 月に3回まで予約出来ます。

11月25日（水）より、受付を開始します。窓口でお申し込みください。

※電話や代理の申し込みはできません。

12月の活動日は以下の日程です。

○12月1日（火）、12月3日（木）、12月8日（火）、12月11日（金）

12月14日（月）、12月21日（月）

## 入浴サービス

現在、入浴の利用は予約制となります。

詳細は千田福祉会館までお問い合わせください。※電話や代理の申し込みはできません。

皆様にはご不便を掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



## 年末大掃除

12月26日（土）15：00～16：00

1年間使用した、千田福祉会館の床や、囲碁・将棋盤などの大掃除をします。

当日、来館された方はご協力をお願いします。



## 令和2年度教室・事業のお知らせ

令和2年度の教室・事業を7月より段階的に開始しています。新型コロナウイルス感染予防対策のため人数制限や時間変更がある教室・事業がありますので、窓口やお電話でご確認ください。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

パソコン初級者午前クラス（10：00～11：30） 1名（パソコンをお持ちの方に限ります。）

◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
生き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13：00～13：30
輪踊り	原則 第 3 金曜日 14：00～15：00
輪投げ	原則 月1回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	原則 月2回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ぬり絵タイム	原則 週1回程度（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、変更などがありますのでご了承ください。