

江東きっずクラブ 千田児童館便り 8月号



令和2年7月27日発行
江東きっずクラブ千田児童館
TEL 03 (3699) 6254
FAX 03 (3647) 0109
株式会社マミー・インターナショナル
<https://www.mommy-senda.com>

緊急事態宣言が解除となってから1ヶ月が経ちました。登室する児童が増え、育成室内も日常の賑やかさが戻ってきました。こどもたちのなかには、新しい生活様式での過ごし方に窮屈さを感じている様子も見受けられます。それでも、変化を受け入れ、順応している姿に成長と逞しさを感じています。

今後も、保護者の皆様には運営にご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

8月の活動のお知らせ

お誕生会

今年度の4月から8月生まれまでのお子様をお祝いします。1週間ごとに名札にお祝いシールを貼る、個別にメッセージカードを渡すなどをして、お祝いの気持ちを伝えます。

7月の活動報告

普段の様子

物作りが好きなこどもは、ラキュー、ブロックなどで剣、銃、家などを夢中になって作り、体を動かすことが好きなこどもは、ドッジボール、縄跳び、ツイスターなどで思いきり体を動かして遊んでいます。限られたスペースですが、こどもたちが毎日楽しく過ごせるように支援していきたいと思えます。



8月の活動予定表

日	曜日	予定
1	土	
2	日	
3	月	私立小等 夏期休業（～24日まで）
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	川南小 夏期休業（～24日まで）
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



お知らせ

☆防災引渡し訓練

現在も、コロナウイルス感染症の脅威が続いているため、今年度の防災引渡し訓練は行いません。ご家庭にて、災害時の備えについてお話しいただくようお願いいたします。

HAPPY BIRTHDAY



まっずクラブ千田児童館 6・7月おやつメニュー表

月	火	水	木	金
			25	26
			ポイフル じゃがビー 焼きおにぎり	☆おやつバイキング☆ 15種の中から3種 (例) プリン アポロ プリッツ
29	30	1	2	3
ラムネ パピコ ロールパン	チョコ棒 ホームパイ ポテトチップス	エリーゼ 歌舞伎揚 とんがりコーン	ふがし ヨーグルト エアリアル	ビーノ ふんわりドーナツ チョコマシュマロ
6	7	8	9	10
ハーベスト バターロール ほろほろ焼きせんべい	丸ぼうろ ねぎみそ煎 ムーンライト	くるみ餅 ばかうけ ラシュクーレ	カプリコ バウムクーヘン アーモンドフィッシュ	パクンチョ 魚肉ソーセージ おにぎりせんべい
13	14	15	16	17
プチケーキ 寒天巨峰の味 バーベキュー snacks	ソフトサラダ さくさくパンダ アンパンマンラムネ	☆おやつバイキング☆ 18種の中から3種 (例) プチケーキ サラダせんべい レモネードチョコ	雪の宿 どうぶつえんゼリー ベビースターラーメン	えだ豆せんべい アルフォート 果汁グミ
20	21	22	23	24
☆セレクトおやつ☆ プチアイスアソート (3種より2種) コアラのマーチ スティックパン	☆セレクトおやつ☆ きのこの山 たけのこの里 (2種より1種) ポップコーン グレーゼリー	☆食育デー☆ 桃 ハッピーターン メロンパンクッキー	海の日	スポーツの日

食育通信～♪

感染予防のため、おやつ時間で食育に関するお話ができないので、今年度の食育はクラブ内に掲示して行います。

今月は「桃」についてです。桃には、腸の働きを助けて便秘や下痢の解消に効く「ペクチン」、体内の余分な塩分を外に出すデトックス効果がある「カリウム」が含まれています。桃の主成分は果糖です。果糖は「フルクトース」とも呼ばれ、食べてからエネルギーになるまでの時間が短く、疲労回復にも役立ちます。お家でもぜひご家族で食べてみてください。

おやつ時間に桃を食べた子どもたちは、みんな嬉しそうにしていました。

