

長寿サポートセンター共催

お役立ち交流会

「楽しく学ぶ！認知症予防講座」

安心したセカンドライフを送るために、
認知症予防について、体操などの体験型
コンテンツを交えながらご紹介します。

講師：明治安田生命

日時：5月16日(木) 13:00～

KOTO 活き粋体操、認知症の理解

定員：20名(事前申込制)

場所：洋室



○講座終了後、骨密度・血管年齢測定を行います。

○千田福祉会館窓口にてお申し込みください。

【お問い合わせ】下記のいずれかにお問い合わせ下さ

白河長寿サポートセンター 03-5646-1541

海辺長寿サポートセンター 03-3645-6761

住吉長寿サポートセンター 03-3635-0646

東陽長寿サポートセンター 03-5665-4547

千田福祉会館 03-3647-0108