

千田福祉会館だより

3月号



KOTO City in TOKYO
スポーツと人間が輝くまち 江東区



平成29年2月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

梅の芽吹きとともに、日の長さを感じる今日この頃を迎えました。回る時代と季節の中で、新しいことにも挑戦していくきっかけづくりを、千田福祉会館で始めてみませんか。春の訪れとともに、利用者のみなさんの来館もお待ちしています。

3月の予定

- ★・・・申し込み終了
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

日	月	火	水	木	金	土
平成29年度 各教室申込について 申込期間：3月3日(金)～3月11日(土) ※詳細は裏面をご確認ください。			1 ★歌の教室 10:00	◎ 2	3 ★茶道 10:00 ★俳句 13:30 ▲学童クラブ 交流 14:30	4 ★書道(自習) 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
5 18時 閉館 (お風呂休み)	6 ★英会話クラブ 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲ラリーメイト 13:30 (お風呂休み)	7 ★パソコン サークル 13:30	8 ★ほがらかクラブ 「健康・栄養指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30	◎ 9 ▲卓球 サークル 10:00 ★民踊 13:00	10 ★シニア体操 10:00 ▲英語の先生 (シェームズさん) と遊ぼう 14:00	11 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 「吟詠温習会」 13:30
12 休館日	◎ 13 ★英会話クラブ 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	14 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	15 ★ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30	◎ 16 平成29年度教室 抽選発表会 11:00	17 ★茶道(自習) 10:00 ★俳句(自習) 13:30	18 ★書道 10:00 ▲折り紙交流 14:00
19 18時 閉館 (お風呂休み)	20 休館日 春分の日	21 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	22 ★ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ▲輪投げ 13:30	23	◎ 24	25 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
26 休館日	27 ★英会話クラブ 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲健康センター 13:30 (お風呂休み)	28 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	◎ 29 ▲利用者懇談会 15:00	30	◎ 31	

千田児童館・千田学童クラブ交流

○千田学童クラブ交流 3月 3日(金) 14:30～15:30 (1階 福祉会館)

○児童館 折り紙交流 3月18日(土) 14:00～15:00 (1階 福祉会館)

※学童クラブ交流では囲碁・将棋、ひなまつりの工作など、児童館交流は折り紙で作品を作ります☆



☆ 午後の軽体操 ☆

3月の活動日は以下の日程です。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）

〇3月2日（木）、3月9日（木）、3月13日（月）、3月16日（木）

3月24日（金）、3月29日（水）、3月31日（金）

※14：00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。



平成29年度 教室・事業のお知らせ

〇千田福祉会館の事業・教室は申込制となっております。定員、申し込み期間は下記をご参照ください。
※自由参加の事業・教室と自主活動サークル以外、申込が必要です。

申し込み期間：3月3日（金）～3月11日（土）

抽選発表会：3月16日（木）11：00から 千田福祉会館1階 洋室

※定員を超過した教室のみ抽選となります。抽選発表会にて、当選者を発表いたします。

発表会以降は、千田福祉会館の窓口にて当選者を掲示発表させていただきます。

<教室・定員>

謡曲教室・12名、インターネットタイム（2クラス）・各クラス3名、茶道教室・10名

詩吟教室・20名、俳句教室・15名、民謡教室・15名、歌の教室・40名、シニア体操・35名

ほがらかクラブ・35名、書道教室・24名、英会話クラブ・10名

※インターネットタイムに申込希望の方へ

インターネット使用可能の貸出パソコンが3台のため、各クラス3名（計6名）とさせていただきます。
貸出用のパソコンを使用希望の方は、計6名までの定員となります。

ポケットWi-Fiなど、個人でインターネットに接続できるパソコンをお持ちの方で、持参の上参加する方に限り、抽選の対象にはなりません。（i-Padなどのタブレットでも参加可能です）

※パソコンサークル希望の方へ

パソコンサークルは自主活動サークルであり、教室や講座ではありません。サークル活動の定員状況、サークル長と相談の上、参加の可否が決まります。パソコンを所有しており、ワードでの文章作成、エクセルでの表計算等の作業が出来る方が対象となります。見学は可能ですので、見学希望の場合は福祉会館事務室までお問い合わせください。

ラリーメイトエクササイズ & 健康センター

〇3月6日（月） 13：30～15：00 場所：洋室

ラリーメイトを使用した、リズムに合わせて頭と体のエクササイズ♪

卓球好きの方も、卓球の経験がない方も、どなたでも参加できます！

当日は、認知症予防のプログラムや体操などの健康講座もあります。



〇3月27日（月） 13：30～14：30 場所：洋室

講師：株式会社フォーラル（すずかぜ薬局）

テーマは「外用薬のすすめ、脂質異常症と脂質異常症の検査」の3つです！

栄養士さん、薬剤師さんの講話を聴いて、知・体の健康増進！

〇自由参加（表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30 ※3月23日の活動はお休みです。
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～14：30（カレンダーの日付に◎のついている日）