

ハグヨガ講座

講師：田口 雅子先生

お子さんを抱っこしながら行うヨガです☆
お子さんと一緒に楽しみましょう♪

日時：11月5日(木) ①回目 10:30～11:00
②回目 11:15～11:45

※ 誠に恐れ入りますが、参加時間以外の館内利用は出来ませんのでご了承ください

場所：千田児童館 集会室

対象：首が座ってから2歳未満のお子さまと保護者

持ち物：普段お使いの抱っこ紐、靴袋

※ 動きやすい服装でお越しください

定員：各回8組(計16組)

申込み：10月26日(月) 10:00～ 千田児童館受付またはお電話にて
(定員に達し次第締め切り)

< お問合せ >

千田児童館 03-3647-0108