

千田福祉会館だより

1月号



令和元年12月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
千田学童交流 1月15日(水) 14:30~15:30 お手玉や剣玉など、昔遊びで遊みましょう。 千田児童館交流 1月22日(水) 14:30~15:30 カルタをして、楽しみましょう。			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 ★書道(自習) 10:00 ▲新春お祝い会 14:00
5 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 6 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	7 ▲スカット! ボール 10:00 ●詩吟 13:30 ▲手芸活動 14:00	8 ●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲レクダンス 13:30	9 ▲卓球サークル 10:00 ▲切手 ボランティア 10:00 ▲カラオケ 14:00	10 ★シニア体操 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲卓球開放 13:30	11 ▲卓球タイム 10:00
12 休館日	13 成人の日 休館日	◎ 14 ●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00	15 ●ほがらかクラブ 「シニアヨガ」 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30 ▲学童交流 14:30	16 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:00 ▲手芸活動 14:00	17 ●茶道 10:00 ●俳句 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲輪踊り 14:00	18 ★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲カラオケ 14:00
19 ●謡曲 13:30 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 20 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	21 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 10:00 ▲輪投げ 13:30 ▲ネイティブ 指導員と 会話しよう 13:30 ▲手芸活動 14:00	22 ●ほがらかクラブ 「レクリエーシ ョン」 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲児童館交流 14:30	23 ▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲カラオケ 14:00	◎ 24 ▲スカット! ボール 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30	25 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
26 休館日	27 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲健康センター 「胃腸疾患」 13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	28 ●謡曲 9:30 ▲川南幼稚園 交流会 13:15	29 ★ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	◎ 30 ▲卓球サークル 10:00	31 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲手芸活動 14:00	あけまして おめでとう!

こどもたちと遊ぼう！

新春お祝い会&川南幼稚園交流会



○新春お祝い会

1月4日(土) 14:00~15:00 場所:和室(大)・洋室

「カルタ、福笑い、風船羽子板で遊びましょう」

こどもたちと一緒に、カルタ&福笑いに挑戦！新年初笑いに、正月あそびをしましょう。

○川南幼稚園交流会(川南幼稚園の園児たち)

1月28日(火) 13:15~13:45 場所:和室(大)

川南幼稚園の園児たちが遊びに来ます♪

午後のひとときに元気な園児たちと、一緒に遊びましょう！



健康センター

○1月27日(月) 13:30~14:30 場所:洋室

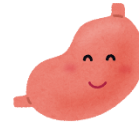
講師:株式会社フォーラル(すずかぜ薬局)

テーマ:「胃腸疾患 胃腸に優しい生活をおくろう」

お腹を痛くする原因とは?胃薬こんなに飲んで大丈夫?

胃腸について、疑問やお困りの方はいらっしやいませんか?

薬剤師さん、管理栄養士さんに相談できますので、参加してみてください。



卓球開放、卓球タイムについてのご注意

※千田福社会館では、卓球開放、卓球タイムを行っています。

開始までに組み合わせを組むので、開始時間までにお越しください。

ご協力の程、お願い致します。



令和元年度 教室・事業のお知らせ

追加募集事業(定員に余裕があるため、追加で募集いたします。)

ほがらかクラブ 4名、謡曲教室 9名、民踊教室 3名、茶道教室 1名、

俳句教室 2名、詩吟 6名、英会話教室午後クラス 1名、パソコン初級者午前クラス 1名

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です!



☆午後の軽体操☆

14:00~15:30 場所:洋室

1月の活動日は以下の日程です。※当日自由参加(カレンダーの日付に◎が付いている日)

1月6日(月)、1月14日(火)、1月20日(月)、1月24日(金)、

1月30日(木)



◆自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00~11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00~11:30
ぬり絵タイム	週1回程度(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30~15:00
ネイティブ指導員と会話しよう!	原則 第 3 火曜日 13:30~15:00
活き粋体操だよ!全員集合!	原則 第 3 木曜日 13:00~13:30
輪投げ	月1回(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
スカット!ボール	月2回(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
ラジオ体操	10:40~10:50(開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)
午後の軽体操	14:00~15:30(表面カレンダーの日付に◎の付いている日)