

江東きっずクラブ 千田児童館便り 2月号

令和3年1月25日発行
江東きっずクラブ千田児童館
TEL 03 (3699) 6254
FAX 03 (3647) 0109
株式会社マミー・インターナショナル
<https://www.mommy-senda.com>

今年度も残り2ヶ月となりました。このクラブのお友達で過ごす時間もあとわずか。1月に行く、2月は逃げる、3月は去るという言葉がありますが、子どもたちの心に今の学年での素敵な思い出を残せるよう、1日1日を大切にしていきたいと思えます。

2月の活動予定表

日	曜日	予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	建国記念の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	

1月の活動のお知らせ

お誕生会

2月生まれまでのお子様をお祝いします。名札にお祝いのシールを貼る、個別にメッセージカードを渡すなどをして、お祝いの気持ちを伝えます。

☆日常の様子☆

<室内遊び>



本を見ながら手話の練習👂

ドミノの階段部分…慎重に…



レゴで大作！作りました😊

お店屋さんごっこも楽しいね！



仲良しな友達と📷🌟

HAPPY BIRTHDAY



お知らせ

☆うんどうルーム中止について☆

先日より中止しておりますうんどうルームは緊急事態宣言解除まで中止となります。

うんどうルームを楽しみにしているお子様が大勢いる中、大変申し訳ありません。宣言解除後の新型コロナウイルスの感染者数の状況を見て再開の判断をさせていただきます。

ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



きっずクラブ千田児童館 12・1月おやつメニュー表



月	火	水	木	金
				25
				ナボナ ミニ Milfie ユ ほろほろ焼き
28	29	30	31	1/1
☆おやつバイキング☆ 16種より5種 (例) 人形焼き 星食べよ メルティーキッス プリンマシュマロ メロンパンクッキー				元日
4	5	6	7	8
☆おやつバイキング☆ 8種から5種 ヨーグルト ソフトサラダ ハリボー ゴーフル ソルティ	バターロール 米ほん棒 揚げもち	ドーナツ 麦ふぁ～バニラ 海苔巻きせんべい	ばかうけ バタークッキー ヨーグルト	☆おやつバイキング☆ 17種より4種 (例) ラーメン丸 ハーブソルトせんべい Milfie ユ ショコラ カントリーマアム
11	12	13	14	15
成人の日	みかん カブリコ 歌舞伎揚	☆おやつバイキング☆ 13種より3種 焼きおにぎり ぱりんこ ポッキー	カステラ サクサクアーモンド プリングルス	ぶどうゼリー キットカット じゃこ揚げせん
18	19	20	21	22
栗羊かん ブランチュール ぬれせんべい	ワッフル どどん焼き ロアンヌ	いわしっこ カントリーマアム スフレチーズケーキ	☆食育デー☆ りんご パクンチョ 手塩屋	☆おやつバイキング☆ 12種より3種 さくさくぱんだ ソフトサラダ ヨーグルトレーズン

食育通信～♪



今月の食育は「りんご」について行いました。「1日1個のりんごは医者をお遠ざける」というイギリスのことわざをご存じでしょうか？明治4年に日本に伝わってきた食用の「西洋りんご」は「食物繊維」「カリウム」などが豊富に含まれ、生活習慣病の予防に期待ができることもあり、このようなことわざがあるそうです。

また、りんごに含まれている「ペクチン」は「アップルペクチン」と呼ばれ、腸内の乳酸菌のエサになり善玉菌を増やし、腸内環境を整える作用があります。

おやつではカットしたりんごを提供し、子どもたちは嬉しそうに食べていました。