

千田福祉会館だより



5月号



令和4年4月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：03 (3647) 0108 HP

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>



日	月	火	水	木	金	土
1 ▲スカット! ボール 10:00 18時閉館 (お風呂休み)	2 ▲英会話クラブ 10:30 ▲ぬり絵タイム 13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 ▲卓球サークル 10:00 こどもの日 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	6 ●茶道 10:00 ●俳句 13:30 ▲輪踊り 13:30 ▲手芸活動 14:00	7 ●書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
8 休館日	9 ▲カラオケ 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	10 ●シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ◇PCサークル 13:30	11 ▲ほがらかクラブ 「音楽サロン」 10:00 ▲パソコンタイム 10:00	12 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●民踊 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	13 ●シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲手芸活動 14:00	14 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
15 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	16 ●東京都 スマホ体験会 9:00~ 13:00~ ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	17 ▲いらすとクラブ 10:00 ◇PCサークル 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	18 ▲ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ▲パソコンタイム 10:00	19 ▲卓球サークル 10:00 ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲英会話クラブ 14:00 ▲手芸活動 14:00	20 ●茶道(自習) 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ▲輪踊り 13:30	21 ●書道(自習) 10:00 ▲卓球タイム 13:30
22 休館日	23 ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	24 ●シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ◇PCサークル 13:30	25 ▲ぬり絵タイム 10:00	26 ▲卓球サークル 10:00 ▲手芸活動 14:00	27 ▲カラオケ 10:00 ◎午後の軽体操 14:00	28 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
29 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	30 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲カラオケ 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲輪投げ 13:30 (お風呂休み)	31 ▲スカット! ボール 10:00 ◇PCサークル 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	<div data-bbox="733 1560 1253 1612" data-label="Section-Header"> <h3>☆英会話クラブについて☆</h3> </div> <div data-bbox="702 1647 1295 1728" data-label="Text"> <p>毎週月曜日に行っていた英会話クラブは、以下の日程に変更となります。</p> </div> <div data-bbox="736 1771 1389 1854" data-label="Text"> <p>5月からは 第1 月曜日 10:30~11:30 第3 木曜日 14:00~15:00</p> </div> <div data-bbox="674 1858 971 1897" data-label="Text"> <p>月2回自由参加です。</p> </div> <div data-bbox="674 1900 1233 1941" data-label="Text"> <p>講師はネイティブ指導員が担当します。</p> </div> <div data-bbox="674 1943 1265 2026" data-label="Text"> <p>日程は変更になる場合もございますので、詳しくは毎月のお便りをご確認ください</p> </div>			

- ★・・・定員に達しました
- ・・・申込制
- ▲・・・当日自由参加できます
- ◇・・・PCサークル(会員制)



☆パソコン中級者①、②の変更について☆

〈お詫び〉

令和4年度のパソコン中級者にお申し込みされた方々、急な事業変更となり大変申し訳ございませんでした。以下の移行した事業にご参加頂けますと幸いです。

○毎週水曜日のパソコン①、毎週金曜日のパソコン②は以下の内容に変更します。

「パソコンタイム」→第1・第3水曜日10:00～11:30

※サークル室のお部屋を開放します。講師は常駐いたしません。

※パソコンはお持ちください。また、毎週火曜日にPCサークルが活動しております。ご興味のある方は、事務所までお声掛けください。

5月は4日が祝日のため

5/11・5/18

☆東京都 スマートフォン体験会☆

講師の方が教えてくださいます。スマートホンに触ってみたい方、もっと便利に使いたい方、ご参加ください！

日時：5月16日(月) 9:00～12:00 13:00～16:00

定員：各回10名 無料です。

事前申込制

4/25(月)より受付開始

☆シニアヨガ・シニア体操について☆

○シニアヨガ 5月10日(火)・24日(火)

○シニア体操 5月13日(金)

※各講座とも2部入れ替え制で実施します。 定員：各回25名

グループ1 10:00～・グループ2 10:50～ 場所：洋室

事前申込制

4/26(火)より受付開始

☆午後の軽体操☆

○5月9日(月)・12日(木)・17日(火)・23日(月)・27日(金)・31日(火)

時間：14:00～15:30 場所：洋室

軽体操の予約は お一人様月3回 定員：25名

事前申込制

4/25(月)より受付開始

☆5月のほがらかクラブについて☆

日にち	講座	講師	時間	人数
11日(水)	音楽サロン	ドレミLABO	10時～11時30分	先着20名
18日(水)	口腔ケア	金田恵美子先生	10時～11時30分	先着20名

◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	卓球タイム (初心者向け)	卓球開放	卓球サークル (経験者向け)	英会話クラブ
実施日	原則 月3回 (月2回指導あり)	原則 月3回	原則 木曜日 月3回	原則 第1月曜日 第3木曜日
いらすとクラブ	活き粋体操だよ！ 全員集合！	輪踊り	輪投げ	午後の軽体操
原則 月1回	原則 第3木曜日 13:00～13:30	原則 月2回 第1、3金曜日	原則 月1回	14:00～15:30 (表面カレンダーの日付に ◎のついている日)
スカット！ボール	ぬり絵タイム	カラオケ	ラジオ体操	手芸活動
原則 月2回	原則 週1回程度	原則 月3回 14:00～15:30	10:40～10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	14:00～15:30 (活動日は千田福祉会館 たよりでご確認ください)