

千田福祉会館だより



2月号



令和5年1月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：03 (3647) 0108 HP

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>



厳しい寒さが続いておりますが、暖かい福祉会館でいろいろな事業に参加して楽しく過ごしませんか。来年度の事業募集につきましては3月号のお便り（2月25日発行予定）にて掲載させていただきますので、ふるってご参加ください！

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆節分交流会☆ ○児童館の子ども達と一緒に、紙で作った豆をまいて福を呼び込みましょう！ そのあとは的当てゲーム、輪投げをして楽しみましょう。 15:00～16:00 場所：和室(大)</p>			<p>1 ★ヴォイス&歌 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲節分交流会 15:00</p>	<p>2 ▲卓球サークル (経験者) 10:00 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>3 ●茶道(自習) 10:00 ★俳句 13:30 ▲輪踊り 13:30</p>	<p>4 ★書道 10:00 ●詩吟 13:30</p>
<p>5 ▲卓球タイム (初心者) 10:00 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)</p>	<p>6 ▲輪投げ 10:00 ▲英会話クラブ 10:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲カラオケ 14:00 (お風呂休み)</p>	<p>7 ▲スカット! ボール 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ◇PCサークル 13:30</p>	<p>8 ▲ほがらかクラブ 「音楽サロン」 10:00 ▲いらすとクラブ 10:00 ★パソコン 基礎クラス 14:00</p>	<p>9 ▲卓球サークル (経験者) 10:00 ●民踊 13:30 ●午後の軽体操 14:00</p>	<p>10 ●シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>11 建国記念の日</p>
<p>12 休館日</p>	<p>13 ▲卓球開放 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 ●午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)</p>	<p>14 ●シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲ぬり絵タイム 10:00 ◇PCサークル 13:30 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>15 ▲ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00</p>	<p>16 ▲卓球サークル (経験者) 10:00 ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲英会話クラブ 14:00</p>	<p>17 ●茶道 10:00 ●体ほぐし体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ★俳句 13:30 ▲輪踊り 13:30</p>	<p>18 ★書道(自習) 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30</p>
<p>19 ▲卓球タイム (初心者) 10:00 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>20 ▲いらすとクラブ 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲手芸活動 14:00 (お風呂休み)</p>	<p>21 ▲スカット! ボール 10:00 ◇PCサークル 13:30 ▲カラオケ 14:00</p>	<p>22 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 基礎クラス 14:00</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24 ●午後の軽体操 14:00</p>	<p>25 ▲卓球タイム (初心者) 10:00 ●温習会 (詩吟発表会) 13:00 集合 13:30 開演</p>
<p>26 休館日</p>	<p>27 ▲輪投げ 10:00 ●お役立ち交流会 「認知症サポーター養成講座」 13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>28 ▲ぬり絵タイム 10:00 ◇PCサークル 13:30 ●午後の軽体操 14:00</p>	<p>※詩吟教室参加の方のみで開催させていただきます。 観覧はできませんのでご了承ください。</p>			
<p>★・・・定員に達しました ●・・・申込制 ▲・・・当日自由参加できます ◇・・・会員制</p>						

☆午後の軽体操☆

○2月9日(木)・13日(月)・24日(金)・28日(火)

時間：14:00～15:30 定員：30名

軽体操の予約は **お一人様月2回** 場所：洋室

事前申込制

1/25(水)より受付開始

☆シニアヨガ・シニア体操について☆

○シニア体操 2月10日(金) ○シニアヨガ 2月14日(火)

※各講座とも2部入れ替え制で実施します。 定員：各回26名

グループ1 10:00～・グループ2 10:50～ 場所：洋室

事前申込制

1/26(木)より受付開始

☆体ほぐし体操☆

○2月17日(金) グループ1 10:00～・グループ2 10:50～

※2部入れ替え制で実施します。

定員：各回26名 場所：洋室

事前申込制

1/26(木)より受付開始

☆お役立ち交流会☆「認知症サポーター養成講座」

○日時：2月27日(月) 13:30～14:30 場所：洋室 定員：20名

長寿サポートセンターの職員の方による、認知症についての正しい知識が理解できる講座です。認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」になりませんか。

事前申込制

1/26(木)より受付開始

☆2月のほがらかクラブについて☆

日にち	講座	講師	時間	人数
8日(水)	音楽サロン	田中 由美子先生	10時～11時30分	先着26名
15日(水)	口腔ケア	金田 恵美子先生	10時～11時30分	先着26名

◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名 実施日	卓球タイム (初心者向け) 月3回	卓球開放 月3回	卓球サークル (経験者向け) 木曜日 月3回	英会話クラブ 第1月曜日 10:30～11:30 第3木曜日 14:00～15:00
いらすとクラブ 月2回	活き粋体操だよ! 全員集合! 第3木曜日 13:00～13:30	輪踊り 月2回 第1、3金曜日	輪投げ 月2回	午後の軽体操 14:00～15:30
スカット! ポール 月2回	ぬり絵タイム 週1回程度	カラオケ 月2回	ラジオ体操 毎日 10:40～10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	手芸活動 週1回程度 14:00～15:30 (活動日は千田福祉会館 たよりでご確認ください)