

江東きっずクラブ

千田児童館便り 1月号

令和2年12月25日発行
 江東きっずクラブ千田児童館
 TEL 03 (3699) 6254
 FAX 03 (3647) 0109
 株式会社マミー・インターナショナル
<https://www.mommy-senda.com>

寒さが一段と厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。新型コロナウイルスの勢力は増す中でも、子どもたちは毎日笑顔で過ごしており、嬉しく思います。

保護者の皆様には運営にご協力を頂き感謝しています。来年もどうぞよろしくお願い致します。

1月の活動のお知らせ

お誕生会

1月生まれまでのお子様をお祝いします。名札にお祝いのシールを貼る、個別にメッセージカードを渡すなどをして、お祝いの気持ちを伝えます。

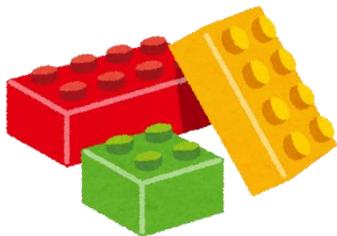
☆日常の様子☆

<うんどうルーム>



みんな大好きドッジボール！ 短縄とステッピーも人気です
 <室内遊び>

「マグフォーマー」という玩具で作品作りに挑戦しました！



レゴブロックも大人気です！

貴重な3年生の写真 

お知らせ

☆年未年始の運営について☆

令和2年12月29日（火）から令和3年1月3日（日）までお休みとなります。新年は1月4日より運営となります。

また、1月4日（月）の川南小学校は給食が無しの予定となっておりますので、学校のおたよりを確認の上、参加されるご家庭はお弁当の用意をお願いします。

1月の活動予定表

日	曜日	予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

HAPPY BIRTHDAY



きっずクラブ千田児童館 11・12月おやつメニュー表



月	火	水	木	金
		25	26	27
		おやつラーメン カルピスマッシュマロ ソフトクッキー	ワッフル カントリーマアム 海苔巻きせんべい	プリン おととと ひとくちチョコレート
30	12/1	2	3	4
みかん 歌舞伎場 チョコリエール	カプリコ バタークッキー おかき餅	バウムクーヘン 源氏パイ 塩せんべい	マカロン くるみ餅 おにぎりせんべい	フロランタン 栗しぐれ チーズアーモンド
7	8	9	10	11
アルフォート ポイフル ごま付きいりこ	ドーナツ棒 レモンパック じゃがりこ	黒ごま最中 ミニチョコケーキ 枝豆せんべい	☆おやつバイキング☆ 13種より3種 (例) 味しらべ パクンチョコ ミルクまんじゅう	クリームパン 豆板菓子 ソフトサラダ
14	15	16	17	18
焼きおにぎり じゃがビー ソルティ	グレープゼリー キャラメルコーン 焼きあごせんべい	人形焼 ヨーグルトレーズン 揚げもち	☆おやつバイキング☆ 19種より3種 (例) 品川巻 チョコカルシュー おにぎりせんべい	唐揚げ ミニチョコパン りんごジュース
21	22	23	24	
☆父母の会☆ 特別メニュー ショートケーキ アーモンドフィッシュ	ポッキー メロンパンクッキー 玄米クラッカー	ヨーグルト バニラサンドクッキー ミックスナッツ	シュガーバターサンド ハリボー ラーメン丸	

食育通信～♪



今月の食育はクリスマスにちなんで「チキン（鶏肉）」について行いました。

なぜクリスマスにチキンを食べるのかご存じでしょうか？元々はアメリカで七面鳥を食べ始めたことが最初だといわれております。その文化が日本に入ってきた際、七面鳥は手に入りにくい食材だったため身近な鶏肉を使うようになったそうです。

鶏肉の栄養素の特徴として、肉の中でもビタミンAが豊富に含まれており、牛肉や豚肉の10倍ほどになるようです。

おやつには唐揚げを提供しました。子どもたちは大喜びで、美味しそうに食べていました。