

千田福祉会館だより

9月号



令和元年8月26日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
1	◎ 2 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●ほがらかクラブ 「転倒予防」 10:00 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	3 ▲切手 ボランティア 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00 避難訓練 16:00	4 ★ヴォイス&歌 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●パソコン初級者 13:30 ▲学童交流 14:30	◎ 5 ▲卓球サークル 10:00	6 ●茶道 10:00 ▲スカット! ボール 10:00 ●俳句 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30	7 ★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲カラオケ 14:00
8 休館日	9 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 10 ●謡曲 9:30	11 ●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30 ●パソコン初級者 13:30	12 ▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●民踊 13:30	13 ★シニア体操 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲手芸活動 14:00	14 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
15 ▲卓球開放 13:30 ●謡曲 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	16 ▲敬老の日 お祝い会 10:00 ※詳細は裏面を ご確認ください。 	◎ 17 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲ネイティブ 指導員と 会話しよう 14:00	18 ▲スカット! ボール 10:00 ●パソコン初級者 13:30	19 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:00 ▲長寿サポート センター 出前相談会 13:30	20 ●茶道(自習) 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲卓球開放 13:30 ▲輪踊り 14:00	21 ★書道(自習) 10:00 ●詩吟 13:30 ▲児童館交流 15:30
22 休館日	23 秋分の日 休館日	◎ 24 ●謡曲 9:30	25 ●ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ▲卓球開放 13:30 ●パソコン初級者 13:30 ▲カラオケ 14:00	26 ▲卓球サークル 10:00 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲輪投げ 13:30 ▲手芸活動 14:00	◎ 27 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球タイム 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30	28 演芸大会 13:00 ※詳細は裏面を ご確認ください。

29 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	30 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲健康センター 「免疫カアップ 新型栄養失調」 13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)
--	--

- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

千田児童館・千田学童クラブ交流

- 千田学童クラブ交流
9月4日(水) 14:30～15:30 (1階 福祉会館 和室大)
けん玉やお手玉などを使って、昔遊びをします。
- 千田児童館交流
9月21日(土) 15:30～17:00 (1階 福祉会館 洋室)
スカットボールや輪投げ、将棋などで交流します。



千田福祉会館・演芸大会

9月28日(土) 13:00～16:00

※参加申込受付期間：9月2日(月)9:00から ※定員になり次第終了

30組までの申込となります。各自、グループの代表が、直接受付窓口にてお申し込みください。

9:00から受付を開始致します。9:00前の来館順での申込ではありません。

9:00に申込順を決める抽選を行い、順に申込受付を致します。

1名につき、2回までの出演とさせていただきます。



敬老の日 お祝い会

9月16日(月)

「シニアヨガ」 10:00～11:30 場所：1F洋室 申し込み制(先着30名)

「お楽しみコーナー」 10:00～11:30 場所：2F集会室、図書・図書室

「おしるこ会食」 12:00～13:00 場所：1F洋室

「カラオケ大会」 13:00～15:00 場所：1F和室大 申し込み制(先着10名)

申し込み…カラオケ大会 8月27日(火)9:00～ 窓口受付開始

シニアヨガ 9月2日(月)9:00～ 窓口受付開始

敬老の日に、色々楽しみましょう!!



長寿サポートセンターお役立ち交流会

「江東区の防災対策 備えあれば憂いなし身近なところでも防災」

9月19日(木) 13:30～14:30 場所：和室大

防災センターの方に来ていただき、防災について心得などをお話をさせていただきます。

少しでも気になることがある方は、お気軽にご参加ください。

※自由参加



令和元年度 教室・事業のお知らせ

追加募集事業(定員に余裕があるため、追加で募集いたします。)

ほがらかクラブ 13名、パソコン初級コース 1名、英会話クラブ午後 1名、

謡曲教室 10名、民謡教室 3名、茶道教室 1名、俳句教室 2名、詩吟教室 8名

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です!



☆午後の軽体操☆

14:00～15:30 場所：洋室

9月の活動日は以下の日程です。※当日自由参加(カレンダーの日付に◎が付いている日)

9月2日(月)、9月5日(木)、9月10日(火)、9月17日(火)

9月24日(火)、9月27日(金)



◆ 自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
ぬり絵タイム	週1回程度(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
ネイティブ指導員と会話しよう!	原則 第 3 火曜日 14:00～15:00
活き粋体操だよ!全員集合!	原則 第 3 木曜日 13:00～13:30
輪投げ	月1回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
スカット!ボール	月2回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
ラジオ体操	10:40～10:50(開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)
午後の軽体操	14:00～15:30(表面カレンダーの日付に◎の付いている日)