

千田福祉会館だより

9月号



令和3年8月25日発行
 千田福祉会館
 住所：江東区千田21-18
 電話：(3647) 0108 HP
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>
<https://www.mommy-senda.com>



感染拡大防止を図るため、福祉会館では一部利用を制限いたします。千田福祉会館は、7月1日(木)～9月30日(木)まで、猛暑一時休憩所となります、休憩にお立ち寄りください。

日	月	火	水	木	金	土
重要! 「ヴォイス・トレーニング&歌」、 ほがらかクラブ「健口・歌教室」、 「詩吟」は9月中止となります。			●パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30	▲卓球サークル 10:00 ◎午後の軽体操 14:00	★茶道 10:00 ★俳句 13:30 ★パソコン 中級者 13:30 ▲輪踊り 13:30	★書道 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
▲卓球タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	▲ぬり絵タイム 10:00 ◎午後の軽体操 14:00	●パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲レクダンス 13:30	▲卓球サークル 10:00 ●民踊 13:30 ▲手芸活動 14:00	★シニア体操 10:00 ★パソコン 中級者 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	▲卓球タイム 10:00 
休館日	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	▲ぬり絵タイム 10:00 ★シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲手芸活動 14:00	●パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30	▲KOTO 活き粋体操 13:00 長寿サポート センター お役立ち交流会 13:30 ▲ネイティブ指導 員と会話しよう! 14:00	★茶道(自習) 10:00 ★俳句(自習) 13:30 ★パソコン 中級者 13:30 ▲輪踊り 13:30	★書道(自習) 10:00 ▲輪投げ 13:30
	◎敬老の日お祝い 「スカット! ポール大会」 1回目 13:30～14:30 2回目 14:30～15:30 18時閉館 (お風呂予約制)	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ◎午後の軽体操 14:00	●パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲卓球開放 13:30	秋分の日		▲スカット! ポール 10:00 ★パソコン 中級者 13:30 ▲手芸活動 14:00
休館日	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲健康センター 「みんなで免疫カ アップ!」 13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	▲スカット! ポール 10:00 ▲手芸活動 14:00	●パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30	▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ◎午後の軽体操 14:00	【印の見方】 ★・・・定員に達しました ●・・・参加者募集中 ▲・・・当日自由参加できます ◎・・・軽体操・申込イベント 📷 撮影について 行事や日常の様子を紹介するため、 写真を撮ることがあります。写真は、 館内やホームページに掲載することがあります。 不都合がある方はお申し出ください。	

☆長寿サポートセンターお役立ち交流会☆

「防災について～防災時に備えて必要なこと、必要なものとは～」

○9月16日(木) 13:30～14:30 場所：洋室

講師：水口 健さん(防災備蓄コンサルタント)

当日は近隣の長寿サポートセンターのご案内もございます。

講師の都合により延期いたします。
急な変更となり申し訳ありません。

☆敬老の日お祝い「スカット！ボール大会」☆



○9月20日(月) 1回目 13:30～14:30 (10名申込制)

2回目 14:30～15:30 (10名申込制)

場所：洋室

敬老の日をお祝いして、パラリンピック競技のスカットボールを皆さんで楽しみましょう！

当日は3位までの方に景品と、全員に参加賞が出ます。当日人数に空きがあればご参加できます。

申込受付開始 **8月25日(水) 9:00～** 事務所にて受け付けます

☆健康センター☆

○9月27日(月) 13:30～14:30 場所：洋室

講師：株式会社フォーラル(すずかぜ薬局)

テーマ：「みんなで免疫力アップ！」

日常生活のちょっとした心ががけて免疫力を高め、健康な生活をおくるヒントを学びましょう



☆午後の軽体操☆

9月2日(木)・7日(火)・10日(金)・13日(月)・21日(火)・30日(木)

時間：14:00～15:30 場所：洋室

予約はお一人**月2回**まで

8月25日(水)より、受付を開始します。窓口でお申し込みください。



○追加募集事業 ☆令和3年度 教室・事業のお知らせ☆

(民踊教室9名、詩吟教室10名、英会話午後クラス1名、パソコン初級者午後クラス1名)

※千田福祉会館窓口でお申し込みください。

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！

◆ 自由参加できる事業 (開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名 実施日	卓球タイム (初心者向け) 原則 月3回 (月2回指導あり)	卓球開放 原則 月3回	卓球サークル (経験者向け) 原則 木曜日 月3回	ネイティブ指導員と 会話しよう！ 原則 第3木曜日 14:00～
レクダンス 原則 第2水曜日 13:30～15:00	活き粋体操だよ！ 全員集合！ 原則 第3木曜日 13:00～13:30	輪踊り 原則 月2回 第1、3金曜日	輪投げ 原則 月1回	午後の軽体操 14:00～15:30 (表面カレンダーの日付に ◎のついている日)
スカット！ボール 原則 月2回	ぬり絵タイム 原則 週1回程度	カラオケ しばらくお休みします。	ラジオ体操 10:40～10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	手芸活動 14:00～15:30 (活動日は千田福祉会館 だよりでご確認ください)