

千田福祉会館だより



11月号



KOTO City TOKYO
スポーツと人権が輝くまち 江東区



令和2年10月24日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	3 文化の日 休館日	4 ★ヴォイス・ トレーニング&歌 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲卓球開放 13:30	5 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲スカット! ボール 10:00	6 ★茶道 10:00 ★俳句 13:30 ★パソコン 中級者 13:30 ▲手芸活動 14:00	7 ★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲カラオケ 14:00
8 休館日	9 ★英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	10 ▲スカット! ボール 10:00	11 ★ほがらかクラブ 「レクリエー ション」 10:00 ▲パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲レクダンス 13:30 ▲カラオケ 14:00	12 ▲卓球サークル 10:00 ★民踊 13:30	13 ★シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 中級者 13:30 ▲手芸活動 14:00	14 ▲卓球開放 10:00 ★詩吟 13:30
15 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	16 ★英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	17 ▲スカット! ボール 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	18 ★シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30	19 ▲卓球サークル 10:00 ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲手芸活動 14:00	20 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★俳句(自習) 13:30 ★パソコン 中級者 13:30 ▲輪踊り 14:00	21 ★書道(自習) 10:00 ▲卓球開放 13:30
22 休館日	23 勤労感謝の日 休館日	24 ▲ぬり絵タイム 10:00	25 ★ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ▲パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲卓球開放 13:30	26 ▲卓球サークル 10:00 ★英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲カラオケ 14:00	27 ▲スカット! ボール 10:00 ★パソコン 中級者 13:30	28 ▲卓球開放 10:00 ★詩吟 13:30
29 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	30 ★英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲健康センター 「血圧」 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	<h3>悠々フェスティバル中止のお知らせ</h3> <p>毎年開催していましたが、悠々フェスティバルは新型コロナウイルス感染 予防対策のため、今年度は中止とさせていただきます。 ご理解のほど、よろしくお願いいたします。</p>				

☆午後の軽体操☆ 14:00~15:00になりました。

定員：20名 14:00~15:00 月に3回まで予約出来ます。
10月24日(土)より、受付を開始します。窓口でお申し込みください。
※電話や代理の申し込みはできません。



11月の活動日は以下の日程です。
○11月2日(月)、11月5日(木)、11月10日(火)、11月12日(木)
11月16日(月)、11月24日(火)、11月27日(金)

健康センター

○11月30日(月) 13:30~14:30 場所：洋室
講師：株式会社フォーラル(すずかぜ薬局)管理栄養士さん 薬剤師さん
テーマ：「血圧」
血圧の疑問なことを全部解決!! 測り方や食事の指導もします。 ※自由参加



入浴サービス

現在、入浴の利用は予約制となります。
詳細は千田福祉会館までお問い合わせください。※電話や代理の申し込みはできません。
皆様にはご不便を掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



秋の歩行会中止のお知らせ

毎年開催していましたが、秋の歩行会は新型コロナウイルス感染予防対策のため、今年度は中止とさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



令和2年度教室・事業のお知らせ

令和2年度の教室・事業を7月より段階的に開始しています。新型コロナウイルス感染予防対策のため人数制限や時間変更がある教室・事業がありますので、窓口やお電話でご確認ください。
皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



追加募集事業(定員に余裕があるため、追加で募集いたします。)
パソコン初級者午前クラス(10:00~11:30) 1名(パソコンをお持ちの方に限ります。)

◆ 自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00~11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00~11:30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30~15:00
生き粋体操だよ! 全員集合!	原則 第 3 木曜日 13:00~13:30
輪踊り	原則 第 3 金曜日 14:00~15:00
輪投げ	原則 月1回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
スカット! ボール	原則 月2回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
ぬり絵タイム	原則 週1回程度(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
ラジオ体操	10:40~10:50(開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、変更などがありますのでご了承ください。