

千田福祉会館だより

10月号



平成30年9月25日発行
 千田福祉会館
 住所：江東区千田21-18
 電話：(3647) 0108
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>
<http://www.mommy-senda.com>

みなさんの「秋」と言えばなんですか？
 スポーツの秋。読書の秋。芸術の秋。食欲の秋！？
 10月の千田福祉会館では、「千田まつり」や「秋の歩行会」があり
 ます！色々な秋を感じながら楽しみましょう。Let's Enjoy!!



- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

日	月	火	水	木	金	土	
	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	▲スカッと！ ポール 10:00 ▲カラオケ 14:00	●ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00 ●インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	◎	●茶道 10:00 ★俳句 13:30 ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00	●書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30	
●将棋例会 10:00 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎	◎	●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ▲レクダンス 13:30	▲卓球サークル 10:00 ▲卓球タイム 10:00 ●民踊 13:30	●シニア体操 10:00 ★パソコン入門 13:30 ▲カラオケ 14:00	千田まつり 13:00 ~ 15:00 	
休館日	◎	◎	●ほがらかクラブ 「健康教育」 10:00 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●ほがらかクラブ 「レクリ エーション」 10:00 ●インターネット タイムBクラス 13:30 ▲カラオケ 14:00	●茶道(自習) 10:00 ★俳句 13:30 ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00	●書道(自習) 10:00 ▲児童館交流 15:30	
◎	◎	◎	●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	▲スカッと！ ポール 10:00 ▲カラオケ 14:00	●秋の歩行会 10:00集合 16:00解散	▲卓球サークル 10:00 ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00	
◎	◎	◎	●ほがらかクラブ 「転倒予防」 10:00 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ▲輪踊り 14:00	●ほがらかクラブ 「健口・歌」 10:00 ▲輪投げ 13:30	千田児童館・千田学童クラブ交流 ○千田学童クラブ交流 10月3日(水) 14:30～15:30 けん玉、お手玉、おはじきで昔遊びをします。 ○千田児童館交流 10月20日(土) 15:30～17:00 卓球、囲碁・将棋など得意なことで児童館の 児童と自由に交流しましょう。	

千田まつり



○ 10月13日(土) 13:00 ~ 15:00

1階 洋室 とん汁、コロッケ、ポップコーン、麦茶
和室大 囲碁・将棋交流

2階 集会室・図書図書室 ゲームコーナー・バルーンアート

みなさんお待ちかね！千田福祉会館・児童館の秋のおまつり「千田まつり」です。

福祉会館・児童館のみなさん、地域の方たちみんなでまつりを盛り上げましょう！！

千田福祉会館・秋の歩行会

国会議事堂見学の後、日比谷公園でお弁当を食べましょう！

その後、日比谷公園でスケッチをしましょう。

○10月24日(水) 10:00 ~ 16:00

※集合場所：千田福祉会館 和室(大) 9:30集合

行き先：国会議事堂見学、日比谷公園

費用：交通費 820円(シルバーパスをお持ちの方は400円)

定員：20名(定員に達し次第、参加受付を終了致します。)

持ち物：保険証・昼食・水筒・敷物・雨具・シルバーパス(お持ちの方)

☆当日は、動きやすい服装と履きなれた運動靴でご参加ください。雨天の場合は中止になります。

※緊急時のために緊急連絡先が必要となりますので、参加申し込み書に必要事項を記入していただいたからの参加となります。参加申込受付：10月1日(月) 9:00~千田福祉会館受付窓口まで



☆ 午後の軽体操 ☆

10月の活動日は以下の日程です。※参加自由(カレンダーの日付に◎が付いている日)

○10月4日(木)、10月9日(火)、10月16日(火)、10月22日(月)

10月25日(木)、10月29日(月)

※14:00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。

※10月4日(木)は14:30~15:30で活動します。



平成30年度 教室・事業のお知らせ

◆ 参加者募集中の教室・事業

謡曲教室5名、茶道教室1名、民踊教室2名、ほがらかクラブ4名、英会話クラブ午前1名
ヴォイス・トレーニング&歌 4名、詩吟教室1名、インターネットタイム3名

※ 定員に達している講座も、キャンセルがあった場合は追加募集します。



◆ 自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00~11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00~11:30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30~15:00
英語の先生と遊ぼう	月1回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
活き粋体操だよ!全員集合!	原則 第 3 木曜日 13:30~14:30
輪投げ	月1回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
スカット!ボール	月2回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
ラジオ体操	10:40~10:50(開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)
午後の軽体操	14:00~15:00(表面カレンダーの日付に◎のついている日)