

# 千田福社会館だより

## 4月号



令和 4年3月25日発行  
千田福社会館

住所：江東区千田21-18

電話：03 (3647) 0108 HP

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>



春めいてまいりました。運動や趣味の時間を千田福社会館で楽しみませんか？  
令和4年度もみなさんに楽しんでいただけるよう、色々な事業をご用意してお待ちしています！

**お知らせ** 福社会館では4月より予防対策を継続しつつ、  
一部利用制限の解除、そして、食事やカラオケも開始いたします。  
※世情により、事業内容等変更の場合があります。ご了承ください。

### ☆利用者懇談会について☆

○日時：4月8日(金)14:00～ 場所：和室大  
今年度の事業の説明や職員紹介を行います。お気軽にご参加ください。

1 ●茶道 10:00  
★俳句 13:30  
★パソコン 中級② 13:30  
▲輪踊り 13:30

2 ●書道 10:00  
▲出前刃物砥ぎ 12:30

日	月	火	水	木	金	土
3 ▲将棋例会 10:00  ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	4 ▲ぬり絵タイム 10:00  ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	5 <del>▲シニアヨガ グループ1 10:00</del> <del>グループ2 10:30</del>  ▲手芸活動 14:00 ◇PCサークル 13:30	6 ★ヴォイス&歌 10:00 ★パソコン 中級① 10:00  ▲カラオケ 14:00	7 ▲卓球サークル 10:00  ◎午後の軽体操 14:00	8 ▲シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50  ▲利用者懇談会 14:00	9 ▲卓球タイム 10:00  ●詩吟 13:30
10 休館日	11 ▲スカット! ボール 10:00  ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	12 ▲ぬり絵タイム 10:00  ◇PCサークル 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	13 ★パソコン 中級① 10:00 ▲ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00	14 ▲卓球サークル 10:00  ●民踊 13:30 ▲手芸活動 14:00	15 ●茶道 (自習) 10:00  ★パソコン 中級② 13:30 ★俳句 (自習) 13:30 ▲輪踊り 13:30	16 ●書道(自習) 10:00  ▲カラオケ 14:00
17 ▲囲碁例会 10:00  18時閉館 (お風呂休み)	18 ▲ぬり絵タイム 10:00  ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	19 ▲いらすとクラブ 10:00  ◇PCサークル 13:30	20 ▲ほがらかクラブ 「転倒予防」 10:00 ★パソコン 中級① 10:00  ▲卓球開放 13:30	21 ▲卓球サークル 10:00  ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲英会話クラブ 14:00 ▲手芸活動 14:00	22 ★パソコン 中級② 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	23 ▲卓球タイム 10:00  ●詩吟 13:30
24 休館日	25 ▲スカット! ボール 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲手芸活動 14:00 (お風呂休み)	26 ▲ぬり絵タイム 10:00  ◇PCサークル 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	27 ★パソコン 中級① 10:00  ▲輪投げ 13:30	28 ★パソコン 中級② 13:30  ◎午後の軽体操 14:00	29 昭和の日	30 ▲卓球タイム 10:00  ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00

★・・・定員に達しました ●・・・参加者募集中 ▲・・・当日自由参加できます ◇・・・PCサークル(会員制)

**NEW**

## 4月からの講座について

### ☆いらすとクラブ! ☆

○お手本を見ながら、色鉛筆で簡単にイラストを描くコツを、職員がお教えます！  
4月19日(火) 10:00~11:30 場所：サークル室



### ☆英会話クラブ☆

○月1回、参加自由です。ネイティブ指導員も参加します！  
4月21日(木) 14:00~15:00  
場所：サークル室

**NEW**

### ☆シニアヨガとシニア体操について☆

○シニアヨガとシニア体操は、多くの方にご参加いただけるよう、2部制で実施させていただきます。各回20名 1回45分程度  
開始日の9時45分から事務室にて整理券をお配りいたします。(ご本人のみ)

### ☆4月ほがらかクラブについて☆

日にち	講座名	講師	時間	人数
13日(水)	健康指導	北原看護師	10時~11時30分	先着20名
20日(水)	転倒予防	上野先生	10時~11時30分	先着20名

### ☆午後の軽体操☆

○4月7日(木)・12日(火)・18日(月)・22日(金)・26日(火)・28日(木)  
時間：14:00~15:30 場所：洋室  
軽体操の予約は **お一人月3回 定員：25名** ※3月25日(金)より受付開始



◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名 実施日	卓球タイム (初心者向け) 原則 月3回 (月2回指導あり)	卓球開放 原則 月3回	卓球サークル (経験者向け) 原則 木曜日 月3回	英会話クラブ 原則 第3木曜日
いらすとクラブ 原則 月1回	生き粋体操だよ! 全員集合! 原則 第3木曜日 13:00~13:30	輪踊り 原則 月2回 第1、3金曜日	輪投げ 原則 月1回	午後の軽体操 14:00~15:30 (表面カレンダーの日付に ◎のついている日)
スカッと! ポール 原則 月2回	ぬり絵タイム 原則 週1回程度	カラオケ 原則 月3回 14:00~15:30	ラジオ体操 10:40~10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	手芸活動 14:00~15:30 (活動日は千田福祉会館 だよりでご確認ください)