

千田福祉会館だより



8月号



令和4年7月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：03 (3647) 0108 HP

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>



7月1日(金)～9月30日(金)まで、高齢者の猛暑一時休憩所となります。

千田福祉会館では毎日ラジオ体操をおこなっています。涼しいお部屋で運動をしたり、ぬり絵や手芸を楽しみませんか？こまめな水分補給も行って夏を元気に過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ▲英会話クラブ 10:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	2 ◇PCサークル 13:30	3 ▲カラオケ 14:00	4 ▲卓球サークル 10:00 ▲手芸活動 14:00	5 ●茶道 10:00 ●シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲輪踊り 13:30	6 ●書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
7 ▲将棋例会 10:00 18時閉館 (お風呂休み)	8 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲手芸活動 14:00 (お風呂休み)	9 ●シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ◇PCサークル 13:30	10 ▲健康教育 「家庭における 食中毒予防」 13:30 ★パソコン 基礎クラス 14:00	11 山の日	12 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●午後の軽体操 14:00	13 ▲卓球タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30
14 休館日	15 ▲カラオケ 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲手芸活動 14:00 (お風呂休み)	16 ▲スカット！ ポール 10:00 ◇PCサークル 13:30	17 ▲ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00	18 ▲卓球サークル 10:00 ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲英会話クラブ 14:00	19 ●茶道(自習) 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲千田 盆おどり大会 13:30	20 ●書道(自習) 10:00 ▲卓球タイム 13:30
21 ▲囲碁例会 10:00 18時閉館 (お風呂休み)	22 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲カラオケ 14:00 (お風呂休み)	23 ▲いらすとクラブ 10:00 ◇PCサークル 13:30 ▲手芸活動 14:00	24 ▲ほがらかクラブ 「音楽サロン」 10:00 ★パソコン 基礎クラス 14:00	25 ▲卓球サークル 10:00 ▲輪投げ 13:30	26 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●午後の軽体操 14:00	27 ▲卓球タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30
28 休館日	29 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲手芸活動 14:00 (お風呂休み)	30 ▲スカット！ ポール 10:00 ◇PCサークル 13:30 ●午後の軽体操 14:00	31 ★ヴォイス&歌 10:00 ▲卓球開放 13:30	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <p>おしらせ 撮影について </p> <p>行事や日常の様子を記録するため、写真を撮ることがあります。写真は、館内やホームページに掲載、掲載することがあります。不都合がある方はお申し出ください。</p> </div>		

★・・・定員に達しました ●・・・申込制 ▲・・・当日自由参加できます ◇・・・会員制

☆シニアヨガ・シニア体操について☆

○シニア体操 8月5日(金) ○シニアヨガ 8月9日(火)
 ※各講座とも2部入れ替え制で実施します。 定員：各回25名
 グループ1 10:00～・グループ2 10:50～ 場所：洋室

事前申込制

7/26(火)より受付開始

☆食品衛生監視員による健康教育『家庭における食中毒予防』☆

食中毒予防のポイントを学んで、健康的な生活を送りましょう。

○8月10日(水) 時間：13:30～14:30 場所：洋室

申込不要

自由参加です

☆午後の軽体操☆

○8月12日(金)・26日(金)・30日(火)

時間：14:00～15:30 場所：洋室

軽体操の予約は お一人様月1回 定員：25名

事前申込制

7/25(月)より受付開始

☆千田盆おどり大会☆

踊って暑さを吹き飛ばしましょう！踊った後に飲み物をお配りします。

○8月19日(金) 時間：13:30～15:00 場所：和室(大)

申込不要

自由参加です

☆卓球タイムについてのお知らせ☆

○卓球タイムはご指導いただいた先生がしばらくの間不在となりますので、皆さんでラリーを楽しむ時間とさせていただきます。

☆令和4年度 教室・事業のお知らせ☆

○ヴォイストレーニング&歌 講師：岩淵 みわ先生

後期(10/5～)に7名欠員がありますので引き続き募集いたします。

※千田福祉会館窓口でお申し込みください。

※ヴォイストレーニング&歌・前期に参加された方は、後期にはご参加頂けません。

※定員を超える応募があった場合は抽選とさせていただきます。

○追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

民謡教室12名、茶道教室3名、詩吟教室5名

申込期間

8/31(水)まで

当選発表9/5(月)

◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名 実施日	卓球タイム (初心者向け) 原則 月3回 (月2回指導あり)	卓球開放 原則 月3回	卓球サークル (経験者向け) 原則 木曜日 月3回	英会話クラブ 原則 第1月曜日 第3木曜日
いらすとクラブ 原則 月1回	活き粋体操だよ！ 全員集合！ 原則 第3木曜日 13:00～13:30	輪踊り 原則 月2回 第1、3金曜日	輪投げ 原則 月1回	午後の軽体操 14:00～15:30
スカット！ボール 原則 月2回	ぬり絵タイム 原則 週1回程度	カラオケ 原則 月3回	ラジオ体操 10:40～10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	手芸活動 14:00～15:30 (活動日は千田福祉会館 だよりでご確認ください)