

千田福祉会館だより

3月号



令和4年2月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：03 (3647) 0108 HP

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>



早いもので令和3年度最後の月を迎えました。コロナ禍による影響からご不便、ご不自由な日々をお過ごしの中、利用者の皆さまの明るく元気な笑顔は職員一同の大きな励みとなりました、心より御礼申し上げます。来年度に向けて教室の募集を3月1日より行います。詳しくは裏面をご覧ください。

◎教室は状況によって内容が変更になる場合があります。館内掲示でお知らせしますのでご確認ください。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
<div style="border: 2px solid green; padding: 5px;"> <p>重要!</p> <p>3月中止になる教室</p> <p>ネイティブ指導員と 会話しよう!</p> <p>詩吟・カラオケ</p> </div>		<p>▲卓球タイム 10:00</p> <p>◇PCサークル 13:30</p> <p>▲卓球開放 13:30</p> <p>▲手芸活動 14:00</p>	<p>★ヴォイス&歌 10:00</p> <p>★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p>	<p>▲ぬり絵タイム 10:00</p> <p>▲スカット! ボール 10:00</p> <p>◎午後の軽体操 14:00</p>	<p>★茶道 10:00</p> <p>★俳句 13:30</p> <p>★パソコン 中級者 13:30</p> <p>▲輪踊り 13:30</p>	<p>★書道 10:00</p> <p>▲出前刃物砥ぎ 12:30</p>
		<p>6 ▲ぬり絵タイム 10:00</p> <p>18時閉館 (お風呂休み)</p>	<p>7 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p> <p>●民踊 (自主練習) 13:30</p> <p>◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)</p>	<p>8 ★シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50</p> <p>◇PCサークル 13:30</p> <p>▲手芸活動 14:00</p>	<p>9 ★ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00</p> <p>★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p>	<p>10 ▲卓球サークル 10:00</p> <p>●民踊 13:30</p>
<p>13 休館日</p>	<p>14 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p> <p>◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)</p>	<p>15 ▲ぬり絵タイム 10:00</p> <p>◇PCサークル 13:30</p> <p>▲手芸活動 14:00</p>	<p>16 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p> <p>▲レクダンス 13:30</p>	<p>17 ▲卓球サークル 10:00</p> <p>▲KOTO 活き粋体操 13:00</p>	<p>18 ★茶道(自習) 10:00</p> <p>★パソコン 中級者 13:30</p> <p>★俳句(自習) 13:30</p> <p>▲輪踊り 13:30</p>	<p>19 ★書道(自習) 10:00</p>
	<p>20 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22 ▲スカット! ボール 10:00</p> <p>◇PCサークル 13:30</p> <p>◎午後の軽体操 14:00</p>	<p>23 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p>	<p>24 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p> <p>▲卓球サークル 10:00</p> <p>▲手芸活動 14:00</p>	<p>25 ▲ぬり絵タイム 10:00</p> <p>★パソコン 中級者 13:30</p> <p>◎午後の軽体操 14:00</p>
<p>27 休館日</p>	<p>28 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p> <p>▲健康センター 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>29 ▲ぬり絵タイム 10:00</p> <p>◇PCサークル 13:30</p> <p>◎午後の軽体操 14:00</p>	<p>30 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p>	<p>31 ★ほがらかクラブ 「健口・歌」 10:00</p> <p>▲輪投げ 13:30</p> <p>▲手芸活動 14:00</p>	<p>★・・・定員に達しました</p> <p>●・・・参加者募集中</p> <p>▲・・・当日自由参加できます</p> <p>◇・・・PCサークル(会員制)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>	

☆令和4年度 教室申込のお知らせ☆

【年間登録の教室】

- ◆茶道教室 月2回 (第1・第3金曜日 内1回は自習) 定員10名
- ◆俳句教室 月2回 (第1・第3金曜日 内1回は自習) 定員20名
- ◆詩吟教室 月2回 (第1・第3土曜日 内1回は自習) 定員20名
- ◆書道教室 月2回 (第1・第3土曜日 内1回は自習) 定員20名
- ◆民踊教室 月5回 (第2木曜日、毎週月曜日4回の自習) 定員15名
- ◆ヴォイストレーニング&歌 月1回水曜日(前期、後期にわけて募集。 定員20名)
- ◆パソコン中級① 水曜日 午前(定員7名) ◆パソコン中級② 金曜日 午後(定員7名)

上記の教室の申込期間：3月1日(火)～3月18日(金)
千田福社会館窓口で受け付けます。

※令和3年度会員の方も、再度申込が必要です。

※定員を超える申込があった場合は抽選となります。

※抽選結果は3月23日(水)に千田福社会館の廊下に掲示します。

○2月25日(金)より曜日や内容を書いたパンフレットをお配りしますので、
そちらをご覧ください、お申し込み下さい。

【昨年度と実施方法が変わる教室】

先着順で自由参加となります。(申し込み不要)

◆シニア体操 ◆シニアヨガ

2部制 ①10時～ ②10時50分～ 入れ替え制 各回20名

◆音楽サロン 20名

☆ 3月の教室 ☆

☆午後の軽体操☆

○3月3日(木)・7日(月)・14日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)

時間：14:00～15:30 場所：洋室

軽体操の予約は**お一人月2回 定員：20名** ※2月25日(金)より予約受付開始



☆健康センター☆ テーマ：「スキンケア」

○3月28日(月) 時間：13:30 場所：洋室

講師：すすかぜ薬局 薬剤師さん

