

千田福祉会館だより

3月号



令和5年2月25日発行
 千田福祉会館
 住所：江東区千田21-18
 電話：03 (3647) 0108 HP
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページアドレス>
<https://www.mommy-senda.com>



少しずつ春を感じられる季節となりました。令和4年度もご利用頂きありがとうございました。
 令和5年度の事業募集が始まります。裏面の記載と、さらに詳しい内容は「教室ガイド2023」を事務室にてお配りしておりますので、あわせてご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ●茶道 10:00 ★俳句 13:30 ▲輪踊り 13:30	4 ★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
行事や日常の様子を記録するため、写真を撮ることがあります。写真は館内やホームページに掲載することがあります。不都合がある方はお申し出ください。 ★・・・定員に達しました ●・・・申込制 ▲・・・当日自由参加できます ◇・・・会員制			筆ペンをお持ちください！	▲手芸活動 14:00		
5 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	6 ▲輪投げ 10:00 ▲英会話クラブ 10:30 ●民踊 (自主練習) 14:00 (お風呂休み)	7 ▲スカット! ボール 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ◇PCサークル 13:30	8 ▲いらすとクラブ 10:00 ▲ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00 ★パソコン 基礎クラス 14:00	9 ▲卓球サークル (経験者) 10:00 ●民踊 13:30 ●午後の軽体操 14:00	10 ●シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲手芸活動 14:00	11 ▲卓球タイム (初心者) 10:00 ●詩吟 13:30
12 休館日	13 ●民踊 (自主練習) 14:00 ●午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	14 ●シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ◇PCサークル 13:30 ▲手芸活動 14:00	15 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲レクダンス 13:30 ▲カラオケ 14:00	16 ▲卓球サークル (経験者) 10:00 ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲英会話クラブ 14:00	17 ●茶道(自主練習) 10:00 ●体ほぐし体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ★俳句(自主練習) 13:30 ▲輪踊り 13:30	18 ★書道 (自主練習) 10:00
19 ▲卓球タイム (初心者) 10:00 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	20 ▲いらすとクラブ 10:00 ●民踊 (自主練習) 14:00 (お風呂休み)	21 春分の日	22 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 基礎クラス 14:00	23 ▲卓球サークル (経験者) 10:00 ▲手芸活動 14:00	24 ●午後の軽体操 14:00	25 ▲卓球タイム (初心者) 10:00 ●詩吟 13:30
26 休館日	27 ▲健康センター 「花粉症の仕組みと症状について」 13:30 ●民踊 (自主練習) 14:00 (お風呂休み)	28 ▲ぬり絵タイム 10:00 ◇PCサークル 13:30 ●午後の軽体操 14:00	29 ★ヴォイス&歌 10:00 15分程度の読み聞かせの会です。 ▲おはなし会 14:00	30 ▲輪投げ 10:00 ▲卓球開放 13:30	31 ▲スカット! ボール 10:00 ▲カラオケ 14:00	

☆健康センター『花粉症の仕組みと症状について』☆
 ○花粉症の仕組みを知って、花粉と上手に付き合いましょう。
 日時：3月27日(月) 13:30～15:00 場所：洋室



☆令和5年度事業申込のお知らせ☆

- 民踊教室 第2木曜日(稽古)、毎週月曜日(自主練習) 定員15名
- 茶道教室 第1金曜日(稽古)、第3金曜日(自主練習) 定員10名
- 俳句教室 第1金曜日(講師指導あり)、第3金曜日(自主練習) 定員20名
- 書道教室 第1土曜日(講師指導あり)、第3土曜日(自主練習) 定員20名
- 詩吟教室 第2、第4土曜日ともに(講師指導あり) 定員20名
- ヴォイストレーニング&歌 前期 4/5、6/7、7/5、8/2、9/6 水曜日 定員26名
前期、後期に分けて募集。後期は8月のお便りでお知らせします。

※上記の事業の申込期間は3月1日(水)～3月15日(水)です。

定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。当選発表は3月20日(月)に館内掲示します。

※令和4年度事業に申し込まれた方も、再度申込が必要です。継続ではありません。

☆パソコン基礎クラスの4月からの実施について☆

○ご自身のやりたい内容に沿って、こちらで用意したテキストを選び行います。
わからないところを教えてください。月2～3回 隔週水曜日 定員：10名
申し込み→毎月申し込みが必要です。実施月の前の月の15日～月末まで
募集します。定員を超えた場合は抽選、落選した方のみご連絡いたします。

事前申込制 (4月実施分)

受付期間

3月15日(水)～3月31日(金)

定員を超えた場合は抽選

☆午後の軽体操☆

○3月9日(木)・13日(月)・24日(金)・28日(火)

時間：14:00～15:30 定員：30名

軽体操の予約は お一人様月2回 場所：洋室

事前申込制

2/25(土)より受付開始

☆シニア体操・シニアヨガ・体ほぐし体操について☆

○シニア体操 3月10日(金) ○シニアヨガ 3月14日(火) ○体ほぐし体操 3月17日(金)

※各講座とも2部入れ替え制で実施します。 定員：各回26名

グループ1 10:00～・グループ2 10:50～ 場所：洋室

事前申込制

2/27(月)より受付開始

☆3月のほがらかクラブについて☆

日にち	講座	講師	時間	人数
8日(水)	レクリエーション	小山 亮二先生	10時～11時30分	先着26名

◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名 実施日	卓球タイム (初心者向け) 月3回	卓球開放 月3回	卓球サークル (経験者向け) 木曜日 月3回	英会話クラブ 第1月曜日 10:30～11:30 第3木曜日 14:00～15:00
いらすとクラブ 月2回	KOTO活き粋体操 第3木曜日 13:00～13:30	輪踊り 月2回 第1、3金曜日	輪投げ 月2回	午後の軽体操 14:00～15:30
スカット!ボール 月2回	ぬり絵タイム 週1回程度	カラオケ 月2回	ラジオ体操 毎日 10:40～10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	手芸活動 週1回程度 14:00～15:30 (活動日は千田福祉会館 だよりでご確認ください)