

# 千田福祉会館だより

## 4月号



平成31年3月25日発行  
 千田福祉会館  
 住所：江東区千田21-18  
 電話：(3647) 0108  
 運営：株式会社マミー・インターナショナル  
 <ホームページアドレス>  
<https://www.mommy-senda.com>

おだやかな日差しに花々が咲き乱れ、ようやく春が感じられるよう  
 になりました。新年度、新しいことにもチャレンジしましょう！

- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

日	月	火	水	木	金	土
	1 ▲歩行会 10:00集合 15:00解散 事前予約制 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	2 ▲切手 ボランティア 11:30 ▲学童クラブ交流 13:00 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	3 ●ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00 ★パソコン初級者 13:30 ▲カラオケ 14:00	◎ 4 ▲スカット! ボール 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00	5 ●茶道 10:00 ●俳句 13:30	6 ●書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
	◎ 7 英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	8 ●謡曲 9:30 ▲手芸活動 14:00	9 ▲レクダンス 13:30 ★パソコン初級者 13:30	10 ▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00	11 ★シニア体操 10:00 ★パソコン 中・上級者 13:30 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00 ●民踊 13:00	12 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
14 休館日	◎ 15 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 16 ●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲カラオケ 14:00	17 ●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ★パソコン初級者 13:30	18 ▲卓球サークル 10:00 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:00 ▲手芸活動 14:00	19 ●茶道(自習) 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ★パソコン 中・上級者 13:30 ▲輪踊り 14:00	20 ●書道(自習) 10:00 ▲児童館交流 15:30
21 ▲卓球開放 13:30 ●謡曲 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 22 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	23 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 10:00	24 ▲スカット! ボール 10:00 ★パソコン初級者 13:30 ▲カラオケ 14:00	25 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲輪投げ 13:30 ▲手芸活動 14:00	◎ 26 ★パソコン 中・上級者 13:30	27 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
28 休館日	29 昭和の日 休館日	30 退位の日 休館日	千田児童館・千田学童クラブ交流 ○千田学童クラブ交流 4月2日(水) 13:00~14:00 (1階 福祉会館 和室大) 学童の新1年生が福祉会館の探検をします。その後、一緒に遊 びましょう。 ○千田児童館交流 4月20日(土) 15:30~16:30 (1階 福祉会館 洋室) スカット! ボールと輪投げで遊びましょう!			

## 春の歩行会 「お花見ウォーキング」

日 時：4月1日（月）10：00 集合 10：20 出発 → 15：00 帰館

集合場所：千田福祉会館 和室大

行き先：小石川後楽園

費 用：入園料 65歳以上150円

65歳未満300円

都バス運賃（往復）420円、都営地下鉄運賃（往復）440円

※シルバーパスをお持ちの方は交通費不要です。

定 員：20名（定員に達し次第、受け付けを終了します）

持ち物：保険証・昼食・水筒・敷物・雨具・シルバーパス（お持ちの方）

当日は、動きやすい服装とはきなれた靴でご参加ください（雨天中止）。

参加申込受付：3月25日（月）～ 3月31日（日） 福祉会館受付窓口まで



## 平成31年度 教室・事業のお知らせ

○追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

ヴォイス・トレーニング&歌 5名、詩吟教室 15名、書道教室3名、茶道2名

民謡教室 11名、ほがらかクラブ 12名、俳句教室 2名、謡曲教室 9名

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！



## ネイティブ指導員と会話しよう！

TOKYO  
OLYMPICS  
2020



04月8日（月）13:30～15:00 サークル室

毎月1回、英会話クラブに来るネイティブ指導員と会話を楽しみませんか？

英会話ができなくても、優しく教えてくれます。東京オリンピックのボランティアとして英語を勉強してみたい、始めるきっかけがなかったなど、理由は何でもOK。少しでも興味があったら事務室まで声をかけてください。当日参加OKです。Enjoy English！！

※ネイティブ指導員は14:00～15:00の参加となります。

## ☆午後の軽体操☆

14：00～15：30 場所：洋室

4月の活動日は以下の日程です。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）

○4月4日（木）、4月8日（月）、4月16日（火）、4月22日（月）、4月26日（金）

◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）



事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
ぬり絵タイム	週1回程度（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
ネイティブ指導員と会話しよう！	月1回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
生き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13：00～13：30
輪投げ	月1回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	月2回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：30（表面カレンダーの日付に◎のついている日）