

千田福祉会館だより

11月号



平成29年10月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18
電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

木々が赤や黄色に染まり始め、秋の夜長を感じる日々を迎えました。良い夫婦の日（11月22日）や良い肉の日（11月29日）のある11月です。良いことのきっかけは、外に出かけても見つかります。小さい秋を見つけながら、千田福祉会館へお越しください。

11月の予定

★・・・申し込み終了

●・・・参加者募集中

▲・・・当日自由参加できます

■・・・自主活動サークル（見学可能です）

日	月	火	水	木	金	土
健康センター ◎11月27日(月) 13:30~14:30 テーマ①病気をしないために、今できること ②メタボにならないために & メタボ検査			1 ★歌の教室 10:00 ▲学童クラブ交流 14:30	◎ 2 ■囲碁サークル 13:00	3 休館日 文化の日	4 ★書道(自習) 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
5 18時 閉館 (お風呂休み)	6 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 7 ▲スカット! ボール 10:00 ■パソコン サークル 13:30	8 ●ほがらかクラブ 「レクリエーション」 10:00 ▲レクダンス 13:30	9 ▲卓球サークル 10:00 ★民踊 13:30 ■囲碁サークル 13:00	10 ★シニア体操 10:00 ★パソコン入門 13:30	11 ▲卓球タイム 10:00 ▲手芸活動 13:30 ●詩吟 13:30
12 休館日	◎ 13 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	14 ●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30	15 ●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30	◎ 16 ■囲碁サークル 13:00	17 ●茶道 10:00 ★俳句 13:30	18 ★書道 10:00 ▲手芸活動 13:30 ▲折り紙交流 14:00
19 ▲悠々 フェスティバル 10:00 18時 閉館 (お風呂休み)	20 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	21 ●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30 ▲英語の先生と (ジェイムスさん) あそぼう 14:00	22 ●ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ▲スカット! ボール 13:30	23 休館日 勤労感謝の日	◎ 24 ★パソコン入門 13:30	25 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30 ▲手芸活動 13:30
26 休館日	27 はり・マッサージ 申込受付開始 (12/2まで) ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲健康センター 13:30 (お風呂休み)	◎ 28 ●謡曲 9:30 ■パソコン サークル 13:30	29 ●ほがらかクラブ 「健口体操・歌」 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30 ▲輪投げ 13:30	30 ▲卓球サークル 10:00 ■囲碁サークル 13:00 ▲活き粋体操 だよ! 全員集合 13:30		

千田学童クラブ・千田児童館交流

◎千田学童クラブ交流 11月 1日(水) 14:30~15:30 (1階 福祉会館)

◎児童館 折り紙交流 11月18日(土) 14:00~15:00 (2階 児童館)

※学童クラブ交流は、将棋や昔遊びをします。折り紙交流は、こどもたちと一緒に楽しみましょう。



☆ 午後の軽体操 ☆

◎11月の活動日は下記のとおりです。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）
2日（木）、7日（火）、13日（月）、16日（木）、24日（金）、28日（火）
※14：00から活動します。活動場所は当日ご確認ください。



悠々フェスティバル はつらつ人生いきいきしてます！



◎11月19日（日） 10：00～15：30

会場：総合区民センター 2階 レクホール・展示ホール

3階 大島福祉会館・第1研修室

2階 レクホール レクダンス・うたの広場・はつらつ体操・KOTO活き粋体操

展示ホール おまつりコーナー（ポップコーン・脳トレ・スカットボール・ボッチャ）
ぬりえ・手芸・囲碁入門

3階 第1研修室 リフレッシュルーム「うたっておしゃべり、遊んでスッキリ15分」

大島福祉会館 KOTO活き粋体操（11：00～12：00・13：00～14：00）

福祉会館・ふれあいセンターが共催し、高齢者からこどもたちまで、世代をこえたお祭りです。
※悠々フェスティバルの詳細は、福祉会館で配布するチラシをご参照ください。



はり・マッサージのご案内（要申込）



◎申込期間：11月27日（月）～12月2日（金）

施療日：12月4日（月）午前の部 10時から 30名・午後の部 13時から 30名

施療を希望される方は、千田福祉会館の受付窓口でお申し込みください。（申込期間内のみ受付）

※施療時間等の詳細は、千田福祉会館だより12月号でお知らせします。

活き粋体操だよ！全員集合

◎11月30日（木） 13：30～14：30 場所：和室（大）

江東区オリジナルの「KOTO活き粋体操」をみんなで一緒にやりましょう！

筋力トレーニングから、水彩音頭まで。これからお元気、とことんお元気！



平成29年度 教室・事業のお知らせ

◎参加者募集中の教室・事業

詩吟教室 7名、謡曲教室 7名、茶道教室 3名、民謡教室 2名、英会話クラブ 2名（午前のみ）

ほがらかクラブ 10名（後期増員のため参加者大募集！）

※定員に達している講座も、キャンセルがあった場合は追加募集します。



◎自由参加（表面のカレンダーを確認のうえ、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第2・4 木曜日 10：00～11：30 ※11月30日は1階洋室です。
卓球タイム（初心者向け）	原則 第2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（表面カレンダーの日付に◎のついている日）