

千田福祉会館だより



2月号



平成31年1月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

寒くなって外に出るのが億劫になりますが、千田福祉会館に来て身体を動かしたり交流したり、体も心もポカポカになりましょう。

- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

千田児童館・千田学童クラブ交流

○千田学童クラブ交流 2月6日(水) 14:30～15:30 (1階 福祉会館 和室大)

○児童館交流 2月23日(土) 10:00～11:00 (1階 福祉会館 和室大)

※学童クラブ交流ではけん玉やお手玉などで昔遊びや、囲碁・将棋をします。

児童館交流ではラジオ体操やボーリング遊びをします。

是非、遊びに来てください。

日	月	火	水	木	金	土	
千田児童館・千田学童クラブ交流 ○千田学童クラブ交流 2月6日(水) 14:30～15:30 (1階 福祉会館 和室大) ○児童館交流 2月23日(土) 10:00～11:00 (1階 福祉会館 和室大) ※学童クラブ交流ではけん玉やお手玉などで昔遊びや、囲碁・将棋をします。 児童館交流ではラジオ体操やボーリング遊びをします。 是非、遊びに来てください。						1 ★茶道(自習) 10:00	2 ●書道(自習) 10:00
3 ●将棋例会 10:00 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 4 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	5 ▲スカット! ボール 10:00 ▲手芸活動 14:00	6 ●ほがらかクラブ 「健口・歌」 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30	7 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	8 ★シニア体操 10:00 ★パソコン入門 13:30	9 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30	
10 休館日	11 建国記念の日 休館日	◎ 12 ●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00	13 ●ほがらかクラブ 「スカット! ボール」 10:00 ▲レクダンス 13:30 ▲カラオケ 14:00	14 ▲卓球サークル 10:00 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 13:00	15 ★茶道 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ★パソコン入門 13:30	16 ●書道 10:00	
17 ●囲碁例会 10:00 ●謡曲 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 18 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	19 ▲卓球開放 13:30 ▲輪踊り 14:00	20 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30 ▲カラオケ 14:00	21 ▲活き粋 体操だよ! 全員集合 13:30 ▲長寿サポート センター お役立ち交流会 14:15	22 温習会の詳細は、裏面をご覧ください ★パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00	23 ▲卓球タイム 10:00 ▲児童館交流 10:00 ●詩吟 温習会 13:30	
24 休館日	25 ほがらかクラブ 「転倒予防」 10:00 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	◎ 26 ●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00	27 ▲スカット! ボール 10:00 ▲輪投げ 13:30	◎ 28 ▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00	<h3>ネイティブ指導員と遊ぼう!</h3> <p>○2月18日(月) 13:30～15:00 サークル室 英会話クラブのメンバーと一緒にネイティブ指導員と会話をしよう。 自由参加です。</p>		

☆節分交流会☆

〇2月2日(土) 14:00～15:00 場所:和室(大)

毎年恒例の季節行事! 節分豆まきを行います♪

豆つかみゲームや鬼の的当て!!

節分ゲームで子どもたちと遊びましょう!!

最後に鬼が出てくるかも!?



☆長寿サポートセンター お役立ち交流会☆

〇2月21日(木) 14:15～15:15 場所:和室(大)

今回のテーマは「高齢者の栄養と健康」

株式会社フォーラルの管理栄養士さんが、お話ししてくれます。

健康の源は食事から、介護を受けないようにするには何を取れば良いのか!?

質問も受け付けますので、この機会に気になることを聞いてみてください。



☆詩吟の発表会「温習会」を開催します☆

〇2月23日(土) 13:30 場所:和室(大)

詩吟教室の皆さんによる発表会「温習会」を開催します。

観覧自由。是非お友達をお誘いの上、詩吟を楽しみに来てください!



☆卓球開放☆

◎卓球開放の日にちが増えました。13:30～16:30 場所:洋室

2月の活動日は以下の日程です。※参加自由

〇2月3日(日)、2月7日(木)、2月19日(火) 2月25日(月)



☆午後の軽体操☆

14:00～15:30 場所:洋室

2月の活動日は以下の日程です。※参加自由(カレンダーの日付に◎が付いている日)

〇2月4日(月)、2月12日(火)、2月18日(月)、2月26日(火) 2月28日(木)



平成30年度 教室・事業のお知らせ

◆ 参加者募集中の教室・事業

詩吟 5名、謡曲教室 4名、民謡教室 5名、俳句教室 2名、パソコン入門2名

ほがらかクラブ 10名、書道 10名、英会話クラブ午前クラス2名、午後クラス1名

※ 定員に達している講座も、キャンセルがあった場合は追加募集します。



◆ 自由参加できる事業 (開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
ぬり絵タイム	週1回程度(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
ネイティブ指導員と遊ぼう!	月1回(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
活き粋体操だよ!全員集合!	原則 第 3 木曜日 13:30～14:30
輪投げ	月1回(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
スカット!ボール	月2回(活動日は千田福社会館だよりでご確認ください)
ラジオ体操	10:40～10:50(開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)
午後の軽体操	14:00～15:30(表面カレンダーの日付に◎のついている日)