

千田福祉会館だより

3月号



KOTO City in TOKYO
スポーツと人権が輝くまち 江東区



平成30年2月23日発行
千田福祉会館
住所：江東区千田21-18
電話：(3647) 0108
運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉
<http://www.mommy-senda.com>

寒さの中にも、少しずつ春の気配が感じられるようになりました。季節の変わり目は、とかく体調を崩しがち。しっかり睡眠を取って、免疫力を高めましょう。来年度の教室申し込みは、3月5日(月)から始まります。詳しくは本紙の裏面をご参照ください。どの教室も未経験者大歓迎！

3月の予定

- ★・・・申し込み終了
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

日	月	火	水	木	金	土
<p>～おしらせ～ 川南小学校移転作業協力のため、3月26日(木)～3月30日(金)の間「謡曲教室」「ほがらかクラブ」「輪投げ」「利用者懇談会」は休館で行います。 3月26日(月)の健康センターはサークル室で行います。</p>				◎ 1	2	3
4	5	◎ 6	7	8	9	10
11	12	◎ 13	14	15	16	◎ 17
18	19	20	21	◎ 22	23	24
25	26	27	28	29	30	◎ 31

千田児童館・千田学童クラブ交流

○千田学童クラブ交流 3月7日(水) 14:30～15:30 (1階 福祉会館)

○児童館 折り紙交流 3月3日(土) 14:00～15:00 (2階 児童館)

※学童クラブ交流では囲碁・将棋、ひなまつりの工作など、児童館交流は折り紙で作品を作ります☆



平成30年度 教室申し込みのお知らせ

○下記の教室に参加する方は、事前申し込みが必要です（カッコ内は各教室の定員）。

- ◆謡曲教室（12名） ◆茶道教室（10名） ◆歌の教室（60名） ◆書道教室（24名）
- ◆詩吟教室（20名） ◆俳句教室（15名） ◆民謡教室（15名） ◆シニア体操（35名）
- ◆インターネットタイム（A,Bクラス各3名、合計6名） ◆ほがらかクラブ（35名）
- ◆英会話クラブ（午前10名 午後10名、合計20名）

申し込み期間：3月5日（月）～ 3月13日（火）福祉会館の窓口で受け付けます。

※定員を越える申し込みがあった教室は、3月22日（木）11：00から和室（大）で行う抽選発表会で、参加できる方を決定します。22（木）日以降は、福祉会館の窓口に抽選結果を掲示します。

※インターネットタイムの申し込みについて

当館で貸し出しできるパソコンが3台のみのため、定員を各クラス3名（計6名）とします。ポケットWi-Fiなどをお持ちで、個人でインターネットに接続可能なパソコンを持参できる方は、抽選なしで参加できます（i-Padなどのタブレット端末でも参加できます）。

※パソコン入門の申し込みについて

パソコン入門は7月から始まる1年間の講座です。申し込みは、6月から受け付けます。

※パソコンサークル参加希望者へ

パソコンサークルは自主活動サークルのため、サークル長と相談のうえ参加の可否が決まります。見学は可能ですので、見学希望の方は、千田福祉会館までお問い合わせください。

☆ 午後の軽体操 ☆

◎3月の活動日は下記のとおりです。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）

○1日（木）、6日（火）、13日（火）、17日（土）、22日（木）、31日（土）

※14：00から活動します。日によって活動する場所が異なりますので、当日ご確認ください。



ひなまつり会



○3月3日（土） 14：00～15：00 場所：2階児童館内 図書・図工室

2階児童館で行います。児童館の子どもたちと一緒に、折り紙交流と貝合わせゲームをします。

健康センター



○3月26日（月） 13：30～14：30 場所：洋室

講師：株式会社フォーラル（すずかぜ薬局）の管理栄養士さんと薬剤師さん

今回は「お酒と肝臓」「注目 新型栄養失調」「口コモにならないために」について解説があります。

○自由参加（表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30 ※3/22（木）は1階洋室です
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：00（カレンダーの日付に◎の付いている日）