

千田福祉会館だより



2月号



KOTO City in TOKYO
子育て・介護・高齢者福祉推進課 広報課



令和2年1月25日発行
 千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
 〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
千田学童クラブ交流 ○2月12日(水) 14:30～15:30 昔遊びをします。けん玉やお手玉、おはじきなどで遊びましょう。 自由参加です。				千田児童館交流 ○2月29日(土) 14:00～15:00 スカットボールやトランプゲームなどで、児童館の子ども達と一緒に遊びましょう。 自由参加です。是非参加してみてください。		1 ★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲節分交流会 14:00
2 ▲将棋例会 10:00 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	3 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 4 ▲切手 ボランティア 10:00 ▲スカット! ボール 10:00	5 ●ほがらかクラブ 「健口・歌」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲手芸活動 14:00	6 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 10:00 ▲カラオケ 14:00	7 ●茶道 10:00 ●俳句 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30	8 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
9 休館日	10 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	11 建国記念日 休館日	12 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲レクダンス 13:30 ▲学童交流 14:30	13 ▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●民踊 13:30	14 ★シニア体操 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲手芸活動 14:00	15 ★書道(自習) 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00
16 ▲囲碁例会 10:00 ●謡曲 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 17 ●ほがらかクラブ 「転倒予防」 10:00 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	18 ●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲ネイティブ 指導員と 会話しよう 14:00 ▲手芸活動 14:00	19 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	20 ▲卓球サークル 10:00 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:00 ▲長寿サポート センター お役立ち交流会 「体力測定」 13:30	21 ●茶道(自習) 10:00 ▲スカット! ボール 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30 ▲輪踊り 14:00	22 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 温習会 13:30 ※詳細は、裏面 をご覧ください。
23 天皇誕生日 休館日	24 振替休日 休館日	◎ 25 ●謡曲 9:30 ▲切手 ボランティア 10:00	26 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	27 ▲卓球サークル 10:00 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲輪投げ 13:30 ▲手芸活動 14:00	◎ 28 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30	29 ▲卓球タイム 10:00 ▲児童館交流 14:00

★・・・定員に達しました

●・・・参加者募集中

▲・・・当日自由参加できます

☆節分交流会☆

〇2月1日(土) 14:00～15:00 場所:和室(大)

毎年恒例の季節行事!年男・年女が豆をまき、節分豆まきを行います。

「鬼は外、福は内!」豆まきを楽しもう!

その後は、豆つかみゲームや鬼的当てなどゲームコーナーを用意しています。

節分ゲームで子どもたちと一緒に遊びましょう!



☆長寿サポートセンター お役立ち交流会☆

〇2月20日(木) 13:30～15:00 ※13:45までの入場とさせていただきます。

場所:洋室

今回のテーマは「体力測定会」体力測定を行って、身体の健康を確認しましょう。

※動きやすい服装、運動靴でおこしください。

「私の健康プラン手帳」を持っている方はご持参ください。お持ちでない方は当日お配りします。



☆詩吟の発表会「温習会」を開催します☆

〇2月22日(土) 13:30 場所:和室(大)

詩吟教室の皆さんによる発表会「温習会」を開催します。

観覧自由。是非お友達をお誘いの上、詩吟を楽しみに来てください!

詩吟以外にも特別参加の踊りもあります。



令和元年度 教室・事業のお知らせ

追加募集事業(定員に余裕があるため、追加で募集いたします。)

ほがらかクラブ 4名、謡曲教室 9名、民謡教室 3名、茶道教室 1名、

俳句教室 2名、詩吟 6名、英会話教室午後クラス 1名

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です!



☆午後の軽体操☆

14:00～15:30 場所:洋室

2月の活動日は以下の日程です。※当日自由参加(カレンダーの日付に◎が付いている日)

2月4日(火)、2月17日(月)、2月25日(火)、2月28日(金)



◆自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
ぬり絵タイム	週1回程度(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
ネイティブ指導員と会話しよう!	原則 第 3 火曜日 14:00～15:00
活き粋体操だよ!全員集合!	原則 第 3 木曜日 13:00～13:30
輪投げ	月1回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
スカット!ボール	月2回(活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
ラジオ体操	10:40～10:50(開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)
午後の軽体操	14:00～15:30(表面カレンダーの日付に◎のついている日)