

# 千田福祉会館だより



## 6月号



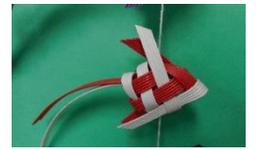
KOTO City in TOKYO  
子育て・介護・高齢者福祉推進 課



令和元年5月25日発行  
千田福祉会館  
住所：江東区千田21-18  
電話：(3647) 0108  
運営：株式会社マミー・インターナショナル  
(ホームページアドレス)  
<https://www.mommy-senda.com>

| 日   | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土   |
|---|--|--|--|---|--|---|
| <p><b>カード更新のお知らせ</b><br/>現在ご使用いただいている福祉会館入館票の期限は、令和元年6月30日(日)までです。令和元年6月4日(火)9:00より更新を始めますので、身分証明書をご持参のうえ、各福祉会館までお越しください。</p> <p>★・・・定員に達しました<br/>●・・・参加者募集中<br/>▲・・・当日自由参加できます</p> |  |  |  |   |  | <p>1<br/>★書道<br/>10:00<br/>▲出前刃物砥ぎ<br/>12:30</p>                      |
| <p>2<br/>●将棋例会<br/>10:00<br/>▲卓球開放<br/>13:30<br/>18時閉館<br/>(お風呂休み)</p>  | <p>◎ 3<br/>★英会話クラブ<br/>午前クラス10:00<br/>午後クラス13:30<br/>●民踊<br/>(自主練習)<br/>13:30<br/>(お風呂休み)</p>  | <p>4<br/>新入館票更新開始<br/>9:00<br/>▲ぬり絵タイム<br/>10:00<br/>▲カラオケ<br/>14:00</p>   | <p>5<br/>★ヴォイス&amp;歌<br/>10:00<br/>★パソコン初級者<br/>13:30<br/>▲卓球開放<br/>13:30<br/>▲学童クラブ交流<br/>14:30</p> | <p>6<br/>▲卓球サークル<br/>10:00<br/>▲切手<br/>ボランティア<br/>10:00<br/>▲健康教育<br/>「骨粗しょう症<br/>について」<br/>13:30</p>   | <p>7<br/>●茶道<br/>10:00<br/>●俳句<br/>13:30<br/>●パソコン<br/>中、上級者<br/>13:30<br/>▲手芸活動<br/>14:00</p>         | <p>8<br/>▲卓球タイム<br/>10:00<br/>●詩吟<br/>13:30</p>                       |
| <p>9<br/>休館日</p>  | <p>◎ 10<br/>★英会話クラブ<br/>午前クラス10:00<br/>午後クラス13:30<br/>●民踊<br/>(自主練習)<br/>13:30<br/>(お風呂休み)</p>   | <p>11<br/>●謡曲<br/>9:30<br/>▲ぬり絵タイム<br/>10:00<br/>▲卓球開放<br/>13:30<br/>▲手芸活動<br/>14:00</p>                             | <p>12<br/>●ほがらかクラブ<br/>「健康指導」<br/>10:00<br/>▲レクダンス<br/>13:30<br/>★パソコン初級者<br/>13:30</p>              | <p>13<br/>▲ぬり絵タイム<br/>10:00<br/>▲スカット!<br/>ボール<br/>10:00<br/>●民踊<br/>13:30</p>  | <p>◎ 14<br/>★シニア体操<br/>10:00<br/>●パソコン<br/>中、上級者<br/>13:30</p>   | <p>15<br/>★書道(自習)<br/>10:00<br/>▲カラオケ<br/>14:00</p>                   |
| <p>16<br/>●囲碁例会<br/>10:00<br/>●謡曲<br/>13:30<br/>18時閉館<br/>(お風呂休み)</p>   | <p>◎ 17<br/>★英会話クラブ<br/>午前クラス10:00<br/>午後クラス13:30<br/>●民踊<br/>(自主練習)<br/>13:30<br/>(お風呂休み)</p>   | <p>18<br/>▲ぬり絵タイム<br/>10:00<br/>▲卓球開放<br/>13:30<br/>▲ネイティブ<br/>指導員と<br/>会話しよう<br/>14:00</p>                          | <p>19<br/>●ほがらかクラブ<br/>「3B体操」<br/>10:00<br/>★パソコン初級者<br/>13:30<br/>▲カラオケ<br/>14:00</p>               | <p>20<br/>▲卓球サークル<br/>10:00<br/>▲活き粋体操だよ!<br/>全員集合<br/>13:00<br/>▲長寿<br/>サポートセンター<br/>お役立ち交流会<br/>「防犯について」<br/>13:30</p>                      | <p>21<br/>●茶道(自習)<br/>10:00<br/>●俳句(自習)<br/>13:30<br/>●パソコン<br/>中、上級者<br/>13:30<br/>▲輪踊り<br/>14:00</p> | <p>22<br/>▲卓球タイム<br/>10:00<br/>●詩吟<br/>13:30<br/>▲児童館交流<br/>15:30</p> |
| <p>23<br/>休館日</p>   | <p>◎ 24<br/>★英会話クラブ<br/>午前クラス10:00<br/>午後クラス13:30<br/>●ほがらかクラブ<br/>「転倒予防体操」<br/>10:00<br/>●民踊<br/>(自主練習)<br/>13:30<br/>▲卓球開放<br/>13:30<br/>(お風呂休み)</p> | <p>◎ 25<br/>●謡曲<br/>9:30<br/></p> | <p>26<br/>▲スカット!<br/>ボール<br/>10:00<br/>★パソコン初級者<br/>13:30</p>  | <p>27<br/>▲卓球サークル<br/>10:00<br/>▲ぬり絵タイム<br/>10:00<br/>▲輪投げ<br/>13:30<br/>▲手芸活動<br/>「荷造りテープで<br/>金魚を作ろう!」<br/>14:00<br/>詳細は裏面をご覧<br/>ください。</p> | <p>◎ 28<br/>▲卓球開放<br/>10:00<br/>●パソコン<br/>中、上級者<br/>13:30</p>  | <p>29<br/>▲ぬり絵タイム<br/>10:00<br/>▲カラオケ<br/>14:00</p>                   |
| <p>30<br/>▲卓球開放<br/>13:30<br/>18時閉館<br/>(お風呂休み)</p>   | <p>千田学童クラブ交流<br/>○千田学童クラブ交流<br/>6月5日(水) 14:30~15:30<br/>1階 福祉会館 和室大<br/>折り紙を折って、装飾を作ります。</p>   |  | <p>千田児童館交流<br/>○千田児童館交流<br/>6月22日(土) 15:30~16:30<br/>1階 福祉会館 洋室<br/>スカット!ボールと輪投げで遊びましょう!</p>         |   |  |   |

## 手芸教室 「荷造りテープで金魚を作ろう！」



見本は事務室前に飾ってあります。

○日時：6月27日（木）14：00～15：30 場所：和室大  
定員：20名（定員に達し次第、受け付けを終了します）  
費用：無料

申込受付期間：6月3日（月）～6月27日（木） 受付窓口又は電話でお問い合わせ下さい。  
開館時間：9：00～19：00（日曜日は9：00～18：00） 休館日：6月9日、6月23日  
※当日、手芸教室以外の手芸活動も行っています。

## 長寿サポートセンターお役立ち交流会

○日時：6月20日（木）13：30～15：00 場所：和室大  
今知って得する、生活へのお役立ち情報が満載です！

「高齢者を狙った特殊詐欺について」深川警察署防犯課の方よりお話ししていただきます。  
「熱中症予防」について長寿サポートセンターの方のミニ講座があります。



## 健康教育

○日時：6月6日（木）13：30～14：30 場所：和室大  
講師：深川保健相談所 保健士さん

テーマ：骨粗しょう症について

- 骨粗しょう症について、メカニズムから対処法まで保健士さんが詳しく解説してくれます。質問も受け付けますので、是非参加してください。



## 令和元年度 教室・事業のお知らせ

○追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

ほがらかクラブ 13名、パソコン中・上級者コース 1名、詩吟 8名  
謡曲教室 10名、民謡教室 3名、茶道 1名、俳句教室 3名

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。  
興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！



## ☆午後の軽体操☆

14：00～15：30 場所：洋室

6月の活動日は以下の日程です。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）

○6月3日（月）、6月10日（月）、6月14日（金）

6月17日（月）、6月25日（火）、6月28日（金）



◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

| 事業名             | 実施日                                |
|-----------------|------------------------------------|
| 卓球サークル（経験者向け）   | 原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30           |
| 卓球タイム（初心者向け）    | 原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30           |
| ぬり絵タイム          | 週1回程度（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）       |
| レクダンス           | 原則 第 2 水曜日 13：30～15：00             |
| ネイティブ指導員と会話しよう！ | 原則 第 3 火曜日 14：00～15：00             |
| 生き粋体操だよ！全員集合！   | 原則 第 3 木曜日 13：00～13：30             |
| 輪投げ             | 月1回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）         |
| スカット！ボール        | 月2回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）         |
| ラジオ体操           | 10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり） |
| 午後の軽体操          | 14：00～15：30（表面カレンダーの日付に◎の付いている日）   |