

ママヨガ

講師：齋藤 麻美

ヨガでからだをほぐしてリフレッシュ！

日時 9月14日(月) 10:30~11:30

場所 千田児童館 集会室

定員 先着5組 (お子様も一緒に参加可能)

対象 子育て中のママ

持ち物 飲み物、靴袋 ※ 動きやすい服装でお越しください

申込み 8月25日(火) 10:00~ (定員に達し次第締め切り)

千田児童館受付またはお電話にて

<お問合せ>

千田児童館 03-3647-0108