

# 千田福祉会館だより

## 5月号



平成29年4月25日発行  
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

春の陽気もだんだんと強まり、太陽が燦々ときらめく季節が始まりました。ゴールデンウィークはシルバースペースを使って、どこまで行きましょうか。千田福祉会館ではこどもの日に端午の節句を祝い、6日は菖蒲湯を予定しております。孫世代、ひ孫世代との交流と菖蒲湯で、心と体の英気を養いましょう。

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	2 ★パソコン サークル 13:30	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 ▲こどもの日 イベントデー 午前の部10:00 午後の部13:30 18時 閉館 (お風呂休み)	6 (菖蒲湯) ★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
7 18時 閉館 (お風呂休み)	◎ 8 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	9 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	10 ★ほがらかクラブ 「体操・レク」 10:00 ▲レクダンス 13:30	11 ▲卓球サークル 10:00 ●民踊 13:30	12 ★シニア体操 10:00 ▲学童クラブ 交流 14:45	13 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
14 休館日	15 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 16 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	17 ★インターネット タイムBクラス 13:30	18 ★俳句 13:30	19 ●茶道 10:00	◎ 20 ★書道(自習) 10:00
21 18時 閉館 (お風呂休み)	◎ 22 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	23 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	24 ★ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30	◎ 25 ▲卓球サークル 10:00	26 ▲健康教育 「栄養講座」 13:30	27 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
28 休館日	29 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 30 ★パソコン サークル 13:30	31 ★ほがらかクラブ 「健口体操・歌」 10:00 ▲輪投げ 13:30	★・・・定員に達しました ●・・・参加者募集中 ▲・・・当日自由参加できます ※5月6日(土)は菖蒲湯です。		



## 千田児童館・千田学童クラブ交流



○児童館 折り紙交流 5月 5日(土) 10:00～12:00 (2階 児童館)

○千田学童クラブ交流 5月12日(金) 14:45～15:30 (1階 福祉会館)

※学童クラブ交流は、学童のこどもたちが遊びに来ます！児童館交流は折り紙で作品を作ります☆

# ☆ 午後の軽体操 ☆

5月の活動日は以下の日程です。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）

〇5月8日（月）、5月16日（火）、5月20日（土）、5月22日（月）

5月25日（木）、5月30日（火）

※14：00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。



## こどもの日 イベントデー

〇5月5日（金） 端午の節句を千田福祉会館・児童館で盛り上げましょう！

<午前の部> 10：00～12：00

- ・キックターゲット 2階 集会室
- ・折り紙教室 2階 図書・図工室
- ・将棋道場 2階 ダーツ室

こどもの日のおまつりです！ゲームや工作、将棋道場をやります！！

ゲームや折り紙にも挑戦！こどもたちと将棋対局道場もやりますので、ご協力ください★

<午後の部> 13：30～15：00

- ・宝さがしツアー 1階 福祉会館
- ・コンサート 2階 集会室
- ・ビンゴ大会 2階 集会室

宝さがしツアーでは、1階の福祉会館を巡る冒険の旅へ。

コンサートの後には、こどもの日記念のビンゴ大会もあります♪



## 健康教育 「バランスの取れた食生活」

〇5月26日（金） 13：30～14：30 場所：和室大

講師：深川保健相談所 栄養士さん

テーマ：食生活について（低栄養対策、夏バテ予防のメニューなど）

食事は大切です！バランスの取れた食生活の講話に参加して、暑い夏も乗り切りましょう！



## 平成29年度 教室・事業のお知らせ

〇追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

詩吟教室 7名、謡曲教室 7名、茶道教室 3名、民謡教室 2名、ほがらかクラブ 2名

※定員に達した講座については、キャンセルがあった場合に追加で募集致します。

※各教室では初心者の方も参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧な指導をしています。



〇自由参加（表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～14：30（カレンダーの日付に◎のついている日）