

# 千田福祉会館だより

## 12月号



令和元年11月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土			
1	2	◎ 3	4	5	6	7			
▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●ほがらかクラブ 「転倒予防」 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	▲切手 ボランティア 10:00 ▲スカット! ボール 10:00	★ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30	▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	●茶道 10:00 ★シニア体操 10:00 ●俳句 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30	●書道 10:00 ●詩吟 13:30			
8	◎ 9	10	11	12	13	14			
休館日	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30	はりマッサージ (要事前申込) 詳しくは裏面へ 一般開放は していません。 ご了承下さい。 (お風呂休み)	▲ぬり絵タイム 10:00 ▲輪踊り 14:00	▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30			
15	16	◎ 17	18	19	20	21			
●謡曲 13:30 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	●民踊 (自主練習) 13:30 ▲手芸活動 14:00 (お風呂休み)	▲ぬり絵タイム 10:00 ▲ネイティブ 指導員と 会話しよう 13:30	●ほがらかクラブ 「健口・歌」 10:00 ▲児童館・学童 交流 「世にも奇妙な 千田児童館」 14:30	▲卓球サークル 10:00 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:00 ●民踊 13:30	●茶道(自習) 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30 ●俳句(自習) 13:30	★書道(自習) 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲カラオケ 14:00			
22	23	◎ 24	25	26	◎ 27	28			
休館日	★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	●謡曲 9:30 ▲カラオケ 14:00	▲スカット! ボール 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30	▲卓球サークル 10:00 ▲輪投げ 13:30 ▲手芸活動 14:00	▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30	▲卓球タイム 10:00 ▲紅白歌合戦 13:30			
29	30	31	<div data-bbox="639 1707 1126 1783" data-label="Section-Header"> <h3>千田福祉会館・児童館・学童交流 「世にも奇妙な千田児童館」</h3> </div> <div data-bbox="639 1808 1262 1844" data-label="Text"> <p>○実施日 12月18日(水) 14:30～16:30</p> </div> <div data-bbox="639 1846 1272 1879" data-label="Text"> <p>○場所 千田福祉会館・児童館 2F児童館フロア</p> </div> <div data-bbox="639 1881 1362 1953" data-label="Text"> <p>怪談話や怖いカードガチャなど内容は盛りだくさん。楽しい 1日を体験しよう。当日、参加自由です。</p> </div> <div data-bbox="1213 1672 1399 1819" data-label="Image"> </div>				休館日	休館日	休館日

# はり・マッサージのご案内（要事前申込）

○実施日：12月12日（木）

午前の部 10:00～12:10 受付時間 9:45～11:20

午後の部 13:10～15:20 受付時間 13:00～14:30

※午前または午後どちらか1回の施療が受けられます。

午前30名・午後30名 計60名（要事前申込）申し込みは先着順となります。

施療の進行度合いによっては、お待ちいただく場合があります。



○申込期間：12月5日（木）～12月10日（火）千田福社会館 受付窓口にて。

※千田福社会館での実施分は、千田福社会館でのみ申し込みを受け付けます。

※12月12日（木）は、通常利用できません。お風呂もお休みです。ご了承ください。

## 千田福社会館紅白歌合戦



○実施日：12月28日（土） 13:30～16:00

○定員：20名（男性10名、女性10名）

○申込期間：12月17日（火）～12月28日（土）千田福社会館受付窓口にて、先着順です。

申し込みの際に、発表曲を書きいただきますので第三希望まで考えてきてください。

※参加者は申し込み制になります。当日、観覧自由です。

飲食自由ですのでお友達とお茶を飲みながら、お菓子を食べながら、今年最後のイベントを皆さんでワイワイ盛り上がりませんか？

## 令和元年度 教室・事業のお知らせ



追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

ほがらかクラブ 5名、謡曲教室 9名、民謡教室 3名、茶道教室 1名、

俳句教室 2名、詩吟 6名、英会話教室午後クラス 1名、パソコン教室初級者午前クラス 1名

※各教室では初心者の方でも参加できるように、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！

## ☆午後の軽体操☆

14:00～15:30 場所：洋室

12月の活動日は以下の日程です。※当日自由参加（カレンダーの日付に◎が付いている日）

12月3日（火）、12月9日（月）、12月17日（火）、12月24日（火）

12月27日（金）



◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
ぬり絵タイム	週1回程度（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
ネイティブ指導員と会話しよう！	原則 第 3 火曜日 13:30～15:00
生き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13:00～13:30
輪投げ	月1回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	月2回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10:40～10:50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14:00～15:30（表面カレンダーの日付に◎のついている日）