

千田福祉会館だより



12月号



令和元年11月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル

〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●ほがらかクラブ 「転倒予防」 10:00 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 3 ▲切手 ボランティア 10:00 ▲スカッピ！ ボール 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	4 ★ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30	5 ▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	6 ●茶道 10:00 ★シニア体操 10:00 ●俳句 13:30 ★パソコン 中、上級者 13:30	7 ●書道 10:00 ●詩吟 13:30
8 休館日	9 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	10 ●謡曲 9:30 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	11 ●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30	12 はりマッサージ (要事前申込) 詳しくは裏面へ 一般開放は していません。 ご了承下さい。 (お風呂休み)	13 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲輪踊り 14:00	14 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
15	16 ●謡曲 13:30 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 17 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲ネイティブ 指導員と 会話しよう 13:30	18 ●ほがらかクラブ 「健口・歌」 10:00 ▲児童館・学童 交流 「世にも奇妙な 千田児童館」 14:30	19 ▲卓球サークル 10:00 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲活き粹体操だよ! 全員集合 13:00 ●民踊 13:30	20 ●茶道(自習) 10:00 ●俳句(自習) 13:30	21 ★書道(自習) 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲カラオケ 14:00
22 休館日	23 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	◎ 24 ●謡曲 9:30 ▲カラオケ 14:00	25 ▲スカッピ！ ボール 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30	26 ▲卓球サークル 10:00 ▲輪投げ 13:30 ▲手芸活動 14:00	◎ 27 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 中、上級者 13:30	28 ▲卓球タイム 10:00 ▲紅白歌合戦 13:30
29 休館日	30 休館日	31 休館日	千田福祉会館・児童館・学童交流 「世にも奇妙な千田児童館」			
○実施日 12月18日(水) 14:30 ~ 16:30 ○場所 千田福祉会館・児童館 2F児童館フロア 怪談話や怖いカードガチャなど内容は盛りだくさん。楽しい 1日を体験しよう。当日、参加自由です。						



はり・マッサージのご案内（要事前申込）

○実施日：12月12日（木）

午前の部 10:00～12:10 受付時間 9:45～11:20

午後の部 13:10～15:20 受付時間 13:00～14:30

※午前または午後どちらか1回の施療が受けられます。

午前30名・午後30名 計60名（要事前申込）申し込みは先着順となります。

施療の進行度合いによっては、お待ちいただく場合があります。

○申込期間：12月5日（木）～12月10日（火）千田福祉会館 受付窓口にて。

※千田福祉会館での実施分は、千田福祉会館でのみ申し込みを受け付けます。

※12月12日（木）は、通常利用できません。お風呂もお休みです。ご了承ください。



千田福祉会館紅白歌合戦



○実施日：12月28日（土） 13:30～16:00

○定員：20名（男性10名、女性10名）

○申込期間：12月17日（火）～12月28日（土）千田福祉会館受付窓口にて、先着順です。

申し込みの際に、発表曲を書いていただきますので第三希望まで考えてきてください。

※参加者は申し込み制になります。当日、観覧自由です。

飲食自由ですのでお友達とお茶を飲みながら、お菓子を食べながら、今年最後のイベントを皆さんでワイワイ盛り上がりませんか？

令和元年度 教室・事業のお知らせ



追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

ほがらかクラブ 5名、謡曲教室 9名、民踊教室 3名、茶道教室 1名、

俳句教室 2名、詩吟 6名、英会話教室午後クラス 1名、パソコン教室初級者午前クラス 1名

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！

☆午後の軽体操☆



14:00～15:30 場所：洋室

12月の活動日は以下の日程です。※当日自由参加（カレンダーの日付に○が付いている日）

12月3日（火）、12月9日（月）、12月17日（火）、12月24日（火）

12月27日（金）

◆自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
ぬり絵タイム	週1回程度（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
ネイティブ指導員と会話しよう！	原則 第 3 火曜日 13:30～15:00
活き粹体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13:00～13:30
輪投げ	月1回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
スカッと！ボール	月2回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10:40～10:50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14:00～15:30（表面カレンダーの日付に○のついている日）