

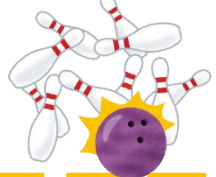
千田福祉会館だより

3月号



令和2年2月25日発行
 千田福祉会館
 住所：江東区千田21-18
 電話：(3647) 0108
 運営：株式会社マミー・インターナショナル
 〈ホームページアドレス〉
<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
1 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 2 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み) 教室申込期間	3 ▲切手 ボランティア 10:00 ▲手芸活動 14:00 ▲ひなまつり会 15:00	4 ★ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30	◎ 5 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲スカット! ボール 10:00	6 ●茶道 10:00 ●俳句 13:30 ●パソコン 中、上級者 13:30	7 ●書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲カラオケ 14:00
8 休館日	9 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	◎ 10 ●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00	11 ●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲レクダンス 13:30 ▲学童交流 14:30	12 ▲卓球サークル 10:00 ●民踊 13:30	13 ★シニア体操 10:00 ●パソコン 中、上級者 13:30 ▲手芸活動 14:00 ▲カラオケ 14:00	14 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30 ▲児童館交流 14:00
15 ●謡曲 13:30 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	◎ 16 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	17 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲ネイティブ 指導員と 会話しよう 14:00	18 ●ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30	19 ▲卓球サークル 10:00 ▲活き粋体操だよ! 全員集合 13:00 ▲手芸活動 14:00	20 秋分の日 休館日	21 ●書道(自習) 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00
22 休館日	◎ 23 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	24 ●謡曲 9:30 ▲輪投げ 13:30 ▲手芸活動 14:00	25 ●ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ●パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00	◎ 26 ▲卓球サークル 10:00	27 ▲ぬり絵タイム 10:00 ●俳句(自習) 13:30 ●パソコン 中、上級者 13:30 ▲輪踊り 14:00	28 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
29 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	30 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲健康センター 「頻尿予防 便通改善」 13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 31 ▲切手 ボランティア 10:00	千田学童クラブ交流 ○3月11日(水) 14:30～15:30 昔遊びをします。けん玉や お手玉、おはじきなどで遊び ましょう。自由参加です。		千田児童館交流 ○3月14日(土) 14:00～15:00 ボーリングやカードゲーム などで遊びましょう。自由参 加です。	



令和2年度 教室申し込みのお知らせ

○下記の教室に参加する方は、事前申し込みが必要です（カッコ内は各教室の定員）。

- ◆謡曲教室（12名） ◆茶道教室（10名） ◆ヴォイストレーニング&歌の教室（60名）
- ◆書道教室（20名） ◆詩吟教室（20名） ◆俳句教室（15名） ◆民謡教室（15名）
- ◆ほがらかクラブ（35名） ◆シニア体操（35名） ◆シニアヨガ（30名）
- ◆パソコン初級者（午前7名 午後7名、合計14名） ◆パソコン中、上級者（10名）
- ◆英会話クラブ（午前10名 午後10名、合計20名）

3月2日（月）より、曜日や内容などを詳しく載せている冊子をお配りしますのでそちらをご覧ください。
お申し込みください。

※定員を越える申し込みがあった教室は、3月19日（木）11：00から 和室（大）で行う抽選発表
会で、参加できる方を決定します。23日（月）以降は、福社会館の窓口に抽選結果を掲示します。

申し込み期間：3月2日(月)～3月14日(土) 9：00～19：00
福社会館の窓口で受け付けます。

ひなまつり会

○3月3日（火） 15：00～16：00 場所：和室大

児童館の子どもたちと一緒に、お雛様、お内裏様をモチーフにした仕掛けカード工作や、
輪投げなどのゲームをして楽しみましょう。

※自由参加ですので、お友達をお誘いのうえお越しください。



☆午後の軽体操☆

14：00～15：30 場所：洋室

3月の活動日は以下の日程です。※当日自由参加（カレンダーの日付に◎が付いている日）

3月2日（月）、3月5日（木）、3月10日（火）、3月16日（月）

3月23日（月）、3月26日（木）、3月31日（火）



令和元年度 教室・事業のお知らせ

追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

ほがらかクラブ 4名、謡曲教室 9名、民謡教室 3名、茶道教室 1名、詩吟教室 6名
俳句教室 2名、英会話教室午後クラス 1名、パソコン初級者1名、パソコン中級者1名

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！



◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
ぬり絵タイム	週1回程度（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
ネイティブ指導員と会話しよう！	原則 第 3 火曜日 14：00～15：00
活き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13：00～13：30
輪投げ	月1回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	月2回（活動日は千田福社会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～15：30（表面カレンダーの日付に◎のついている日）