

千田福祉会館だより



2月号



令和 4年1月25日発行
千田福祉会館

住所: 江東区千田21-18

電話: 03 (3647) 0108 HP

運営: 株式会社マミー・インターナショナル
<ホームページアドレス>

<https://www.mommy-senda.com>



寒さが厳しい日が続いております、体調に気をつけお過ごしください。

感染拡大防止を図るため、まん延防止等重点措置期間中は館内でのお食事禁止、身体的接触の機会が多い事業、発声を伴う事業は中止とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
		▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球タイム 10:00 ◇PCサークル 13:30 ▲手芸活動 14:00	★ヴォイス&歌 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲消費者センター 出前講座 13:30	▲スカット! ボール 10:00 ◎午後の軽体操 14:00	★茶道 10:00 ★シニア体操 10:00 ★俳句 13:30 ★パソコン 中級者 13:30 ▲輪踊り 13:30	★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30	
6 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	7 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	8 ★シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲手芸活動 14:00 ◇PCサークル 13:30	9 ★ほがらかクラブ 「音楽サロン」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30	10 ▲卓球サークル 10:00 ★パソコン 中級者 13:30 ●民踊 13:30	11 建国記念の日	12 ▲卓球タイム 10:00	
13 休館日	14 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	15 ▲ぬり絵タイム 10:00 ◇PCサークル 13:30 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	16 ★ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲輪投げ 13:30	17 ▲卓球サークル 10:00 ▲KOTO 活き粋体操 13:00	18 ★茶道 (自習) 10:00 ★パソコン 中級者 13:30 ★俳句 (自習) 13:30 ▲輪踊り 13:30	19 ★書道(自習) 10:00 	
20 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	21 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	22 ▲スカット! ボール 10:00 ◇PCサークル 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	23 天皇誕生日	24 ▲卓球サークル 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲手芸活動 14:00	25 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★パソコン 中級者 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	26 ▲卓球タイム 10:00	
27 休館日	28 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	<div data-bbox="458 1767 872 1815" data-label="Section-Header"> <h3>【2月中止になる事業】</h3> </div> <div data-bbox="491 1827 1190 1926" data-label="Text"> <p>カラオケ・詩吟・レクダンス・ ネイティブ指導員と会話しよう!</p> </div> <div data-bbox="444 1933 1066 1972" data-label="Text"> <p>以下の事業は声を出さない方法で行います。</p> </div> <div data-bbox="521 1980 1071 2018" data-label="Text"> <p>※2月2日(水) ヴォイストレーニング&歌</p> </div> <div data-bbox="551 2018 875 2051" data-label="Text"> <p>2月9日(水) 音楽サロン</p> </div>					



☆消費者センター出前講座☆

テーマ：「悪質商法の被害に遭わないために」

〇2月2日(水) 13:30~14:30 場所：洋室 定員：20名 当日先着順です

講師：江東区消費生活相談員

消費者トラブルや、悪質商法などの被害に遭わないためのポイントや被害に遭った場合の早期解決のポイントを学びましょう。



☆午後の軽体操☆

〇2月3日(木)・7日(月)・14日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)

時間：14:00~15:30 場所：洋室

2月の実施は蜜を避けるため、回数と定員をへらして実施いたします。

軽体操の予約は**お一人月2回 定員：20名** ※1月25日(火)より受付開始



☆卓球サークル・卓球タイム・卓球開放に参加される皆様へ☆

卓球サークル(経験者)

卓球タイム(初心者)

卓球開放

3つのうち1つの事業に参加してください。

(各回、20名程度)

- 〇卓球サークル 2月 10日(木)・17日(木)・24日(木) → 10:00~11:30
- 〇卓球タイム 2月 1日(火)・12日(土)・26日(土) → 10:00~11:30
- 〇卓球開放 2月 6日(日)・15日(火)・20日(日) → 13:30~15:00



☆令和4年度 教室・事業のお知らせ☆

〇追加募集事業 (民踊教室9名、詩吟教室7名)

※千田福社会館窓口でお申し込みください。

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！

◆自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	卓球タイム (初心者向け)	卓球開放	卓球サークル (経験者向け)	ネイティブ指導員と 会話しよう! 原則 第3木曜日 14:00~
実施日	原則 月3回 (月2回指導あり)	原則 月3回	原則 木曜日 月3回	
シラダンス 講師の都合により、中止とさせていただきます。 第3水曜日 13:30~15:00	生き粋体操だよ! 全員集合! 原則 第3木曜日 13:00~13:30	輪踊り 原則 月2回 第1、3金曜日	輪投げ 原則 月1回	午後の軽体操 14:00~15:30 (表面カレンダーの日付に◎のついている日)
スカット!ポール 原則 月2回	ぬり絵タイム 原則 週1回程度	カフカケ 発声を伴うため中止とさせていただきます。 原則 月3回 14:00~15:30	ラジオ体操 10:40~10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	手芸活動 14:00~15:30 (活動日は千田福社会館 日よりご確認ください)